

GRATUIT



MIDI TOUR

Guide

# été

AVEYRON 2016

PLUS D'INFOS SUR  
—  
MIDITOUR.FR  
& L'APPLI MIDITOUR

## Vivez l'été À FOND

PATRIMOINE TERROIR BALADES LOISIRS AGENDA

Midi Libre

Centre Presse

Le journal de l'Aveyron

© MARIA VAORIN

CAHORS BLUES FESTIVAL  
ALORS CHANTE  
MUSIQUE EN BOURIANE  
FESTIVAL DE ROCAMADOUR  
GINDOU CINÉMA  
LES VIOLONCELLES DE BÉLAYE  
MILLAU EN JAZZ  
L'ÉCAUSSYSTÈME  
LETTRE D'AUTOMNE  
FESTIVAL DE ST CÉRÉ  
AU FIL DE L'EAU... UNE HISTOIRE  
ESTIVADA  
PAUSE GUITARE  
L'ÉTÉ DE VAOUR  
FESTIVAL DE LA VOIX DE MOISSAC  
AFRICAJARC  
BLEU TROMPETTE  
OFFENBACH BRUNIQUEL  
HIER UN VILLAGE  
FESTIVAL NOVADO  
SOUILLAC EN JAZZ

# mécénat culturel

Partenaire des événements culturels du territoire.

**IA**  
NORD  
MIDI-PYRÉNÉES

# Un été près de chez vous !



**E**nfin, l'été ! Sortir de la routine pour prendre les chemins de traverse. Saisir au vol une opportunité de balade, une envie de plonger ou de se prélasser sur l'herbe ou la plage. Laisser libre cours à sa curiosité. Pour goûter à ces plaisirs, et tant d'autres encore, nul besoin de partir au bout du monde. Cherchez plutôt le dépaysement ici, près de chez vous, dans un département situé au cœur de cette nouvelle région Languedoc-Roussillon – Midi-Pyrénées qui offre une diversité d'activités rare, une richesse incommensurable en matière d'attractivités touristiques. Vous serez étonné ! Un été prometteur, parfois insolite, se déroule au fil des pages de ce Guide Été qui vous est offert par votre quotidien. Un été que l'on vous souhaite en tous points inoubliable.

- Ruthénois 13
- Lévézou 21
- Bastides du Rouergue 27
- Vallée du Lot 33
- Aubrac et Carladez 41
- Millau et gorges du Tarn 47
- Causses et Cévennes 51

## SOMMAIRE



© D. Viet



© Grands sites Midi-Pyrénées

**Les insolites**  
pages 64 et 65

## 57 à 63

Loisirs nature  
(activités plein air) 59

## 11 à 74



© Pascal Tourniaire / Natural Games

### GUIDE DE L'ÉTÉ 2016

Supplément gratuit du 26 juin 2016

Co-édité par la Société du Journal Midi Libre

et la Société Aveyronnaise Centre Presse

Directeur de la publication : Bernard MAFFRE

Desk : David PAGÈS • Rédaction : Nolwenn LEBOYER

Régie : MidiMédia Publicité, Béatrice COLONNA, 04 67 07 69 48

Composition : Atelier PAO IDM • Impression Union Européenne

Dépôt légal ISSN 0397-2550 et 1146-6170

La reproduction totale ou partielle de l'illustration ou des contenus de ce document est formellement interdite.

[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)



[decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com](http://decouvrir.blog.tourisme-aveyron.com)

[bouger.blog.tourisme-aveyron.com](http://bouger.blog.tourisme-aveyron.com)

[deguster.blog.tourisme-aveyron.com](http://deguster.blog.tourisme-aveyron.com)

Je suis la douceur de l'eau  
Le soleil à même la peau  
Je suis l'empreinte dans l'histoire  
Dans la pierre et dans les mémoires  
Je suis ce frisson inattendu  
L'étincelle magique et le temps suspendu.



Illustration: ODD / Illustration: ODD

ma terre,  
la mer,  
le ciel,  
**Languedoc Roussillon Midi Pyrénées,  
mon nouvel horizon.**



## Languedoc Roussillon Midi Pyrénées, **revenons à l'essentiel...**

### MON PATRIMOINE EN QUELQUES CHIFFRES

8 sites classés patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco

140 sites «Patrimoine du XX<sup>e</sup> siècle»

27 Grands Sites en région

14 grands sites de France

6 parcs naturels régionaux

21 villes ou pays d'art ou d'histoire

1 parc naturel marin

2 parcs nationaux

12 réserves naturelles régionales

17 réserves naturelles nationales

2<sup>e</sup> région de France en communes et ports labellisés Pavillons Bleus

[monnouvelhorizon.com](http://monnouvelhorizon.com)



LANGUEDOC  
ROUSSILLON  
**LA RÉGION** MIDI  
PYRÉNÉES

	Plus beaux villages de France		<b>Chemins de St-Jacques-de-Compostelle :</b>
	Grands Sites Midi-Pyrénées		Via Podiensis
	Sites Unesco		Via Tolosana
	Grands sites de France		Via du Piémont
	Villes & Pays d'art & d'Histoire		Via Domitia
	Stations thermales		Canal de la Robine
	Ports fluviaux		Canal du Rhône à Sète
	Ports de plaisance		Canal des Deux Mers :
	Stations de montagne		Canal de la Garonne
	Grottes		Canal du Midi
	Golfs		





© Réalisation STUDIO IDIM (Midi Libre) pour Destination LRMIP - Juin 2016 - Reproduction interdite sans autorisation préalable.



Escale incontournable d'un séjour en Languedoc-Roussillon, les Grands Buffets de Narbonne ont à cœur de proposer une véritable expérience culinaire. Avec sa formule unique d'un buffet à volonté haut de gamme, ce restaurant pas comme les autres hisse très haut les saveurs de la cuisine traditionnelle française.



# Toutes les saveurs mènent aux Grands Buffets



**P**ouvoir déguster en un même lieu le meilleur de la charcuterie française, le nec plus ultra des fruits de mer, six recettes de foie gras et depuis peu toute la richesse des crudités bio d'été, a de quoi apaiser bien des appétits.

Aux Grands Buffets de Narbonne, il ne s'agit que de la mise en bouche et il faut savoir ménager sa gourmandise si on veut que le voyage soit total. Dès l'entrée du restaurant, le buffet des desserts vous souhaite la bienvenue et met les papilles en éveil. Cet incroyable restaurant a su s'imposer au fil des ans en renouvelant sans cesse les surprises.

Dans un décor raffiné de boiseries acajou, de lustres en cristal, plantes luxuriantes et de cuivres rutilants, chaque table rend hommage aux arts de la table : nappes en coton blanc, serviettes brodées, couverts à

poisson, vins carafés. La terrasse et ses luxuriants jardins suspendus offrent une oasis de fraîcheur sous les tonnelles de fleurs et dans l'intimité des alcôves végétales.

## Les grands classiques

Plongé dans l'ambiance des grands jours et des banquets d'antan, il est temps d'honorer la table et de découvrir les nombreux buffets. Spécialités régionales, recettes oubliées, tradition française, l'émerveillement est total. Tous les grands classiques de la cuisine de tradition sont au garde à vous offrant de délicieux souvenirs des grandes fêtes familiales où l'on n'hésitait pas à mettre les petits plats dans les grands : 6 variétés de foie gras, plateau de fruits de mer, saumon fumé, homard à l'Américaine, turbot, viandes à la broche... Autant de recettes incontournables et parfois injustement oubliées, inscrites dans notre patrimoine et enviées dans le monde entier.

A la rôtisserie, le spectacle est total : une brigade de cuisiniers et marmitons armés de toques et de broches s'activent autour du chef qui connaît parfaitement sa partition pour magnifier les produits les plus nobles. Daubes, blanquettes, rognons, cassoulet, cochon de lait et agneau de lait des Pyrénées à la broche,





## UN CONSERVATOIRE DES MÉTIERS

Aux Grands Buffets, l'excellence culinaire est possible grâce au savoir-faire de chaque corps de métier : cuisinier, saucier, rôtiisseur, écailler, boulanger, pâtissier, confiseur... Autant de talents qui vont bientôt s'enorgueillir de la création d'un nouveau poste, celui de maître fromager. Un nouveau projet ambitieux, la réalisation du plus grand plateau de fromages : 120 variétés seront proposées grâce à un meuble unique conçu sur-mesure, un bel hommage à la France dont chaque région sera représentée sur ce plateau de fromages sans équivalent dans un restaurant. Cette suite logique était inscrite dans l'ADN des Grands Buffets et sa volonté de devenir un conservatoire des métiers de bouche. Le restaurant a développé une politique ambitieuse pour faire connaître les vins de la région.

Le fromage vient compléter cette logique sans aucune faute de goût.

tournedos au foie gras, magrets, escargots de Bourgogne et tartare de bœuf ou de cheval s'offrent à vous. Un savoir-faire ancestral reconnu par la prestigieuse Chaîne Mondiale des Rôtiisseurs.

### 70 vins servis au verre, les bouteilles à prix caveau

Le festin ne serait pas complet sans évoquer les vins. Les Grands Buffets sont devenus l'ambassadeur des vigneron Sud de France.

On hésite parmi la sélection de 70 crus du Languedoc-Roussillon, tous proposés au verre. La bouteille servie à table est au prix du producteur, elle vous sera offerte dans le cas où vous décideriez d'acheter un carton (6 bouteilles) de ce même vin. Autre temps fort dans ce temple du bien-manger, le fromage et le dessert méritent le déplacement à eux seuls.

Un assortiment de pains spéciaux est proposé avec l'incroyable plateau de fromage qui s'est enrichi de 15 nouvelles variétés et qui compte aujourd'hui 45 fromages affinés dont 4 variétés de Roquefort. Côté dessert, la surprise est de taille avec la fontaine à chocolat et sa farandole de fruits frais, les grands classiques de la pâtisserie traditionnelle française élaborés par les 6 pâtisseries de la maison, macarons, éclairs, babas, Paris-Brest sans oublier les desserts de vos grands-mères, pommes au four, riz au lait, mousse au chocolat, plus de 50 pâtisseries maison...

Il faudra revenir pour tout goûter !



## INFOS PRATIQUES

### LES GRANDS BUFFETS

Espace de Liberté

Rond-point de la Liberté

11100 NARBONNE

Réservation par internet :

[www.lesgrandsbuffets.com](http://www.lesgrandsbuffets.com)

Réservation par téléphone :

04 68 42 20 01

- Menu buffet à volonté à 32,90 € par personne
- Menu gratuit pour les moins de 6 ans
- Demi-tarif pour les enfants de 6 à 10 ans

les  
Grands  
Buffets  
MAISON FONDÉE EN 1989



Le meilleur de nos fermes



VOTRE MAGASIN FERMIER  
EN CIRCUIT COURT COLLECTIF  
ET COOPÉRATIF à Onet le château

# CET ÉTÉ mettez l'Aveyron dans votre assiette !



## Distribuer juste ! Consommer vrai !

Rassemblés en coopérative, des paysans ont uni leurs forces afin de vous proposer le meilleur de leurs productions. C'est ainsi qu'est née l'enseigne Les Halles de l'Aveyron. Alternative aux réseaux de distribution classiques, Les Halles de l'Aveyron misent sur la réduction des intermédiaires entre les fermes et le consommateur pour vous apporter le bon, le beau et le vrai.

## Nos engagements

### Authenticité

Les Halles de l'Aveyron revendiquent une identité locale forte qui s'inscrit dans un territoire reconnu pour sa gastronomie.

### Durabilité

Les Halles de l'Aveyron promeuvent une agriculture vertueuse garante de la préservation du patrimoine environnemental des Contreforts du Massif central.

### Traçabilité

Des fermes à l'étal, les Halles de l'Aveyron maîtrisent toutes les étapes : élevage, transport, préparation, vente.

### Qualité

Nos viandes, fromages et autres produits agricoles sont issus de filières et de labels de qualité. Quant à l'épicerie, elle provient de petites unités de production régionales, réputées pour leur excellence et leur typicité.

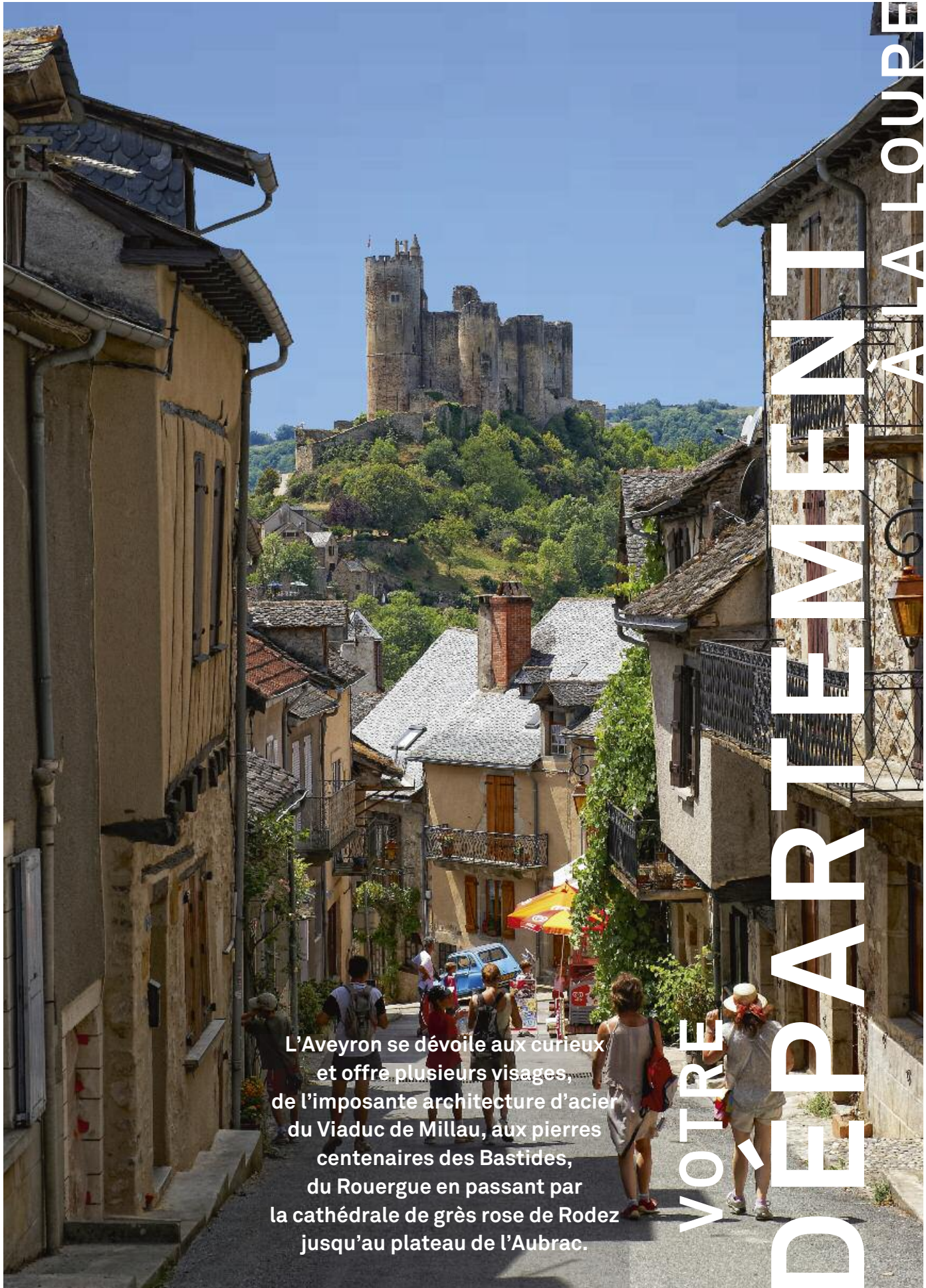


📍 En Aveyron  
Boulevard des Balquières  
12850 Onet-le-Château

📍 A Paris  
1, rue Paul Signac  
95220 Herblay

[leshallesdelaveyron.com](http://leshallesdelaveyron.com)





L'Aveyron se dévoile aux curieux et offre plusieurs visages, de l'imposante architecture d'acier du Viaduc de Millau, aux pierres centenaires des Bastides, du Rouergue en passant par la cathédrale de grès rose de Rodez jusqu'au plateau de l'Aubrac.

# VOUS DÉCOUVRIREZ VOTRE DÉPARTEMENT A L'ALLOUPE



# De musée en musée, l'Aveyron en histoires

Espace  
archéologique  
de Montrozier

Les musées départementaux de Salles-la-Source, Montrozier et Espalion vous guideront des chemins de la Préhistoire à la période contemporaine, au travers de plusieurs expositions et de passionnantes animations thématiques

**A**vec les musées du conseil départemental, c'est une passionnante plongée dans l'histoire de l'Aveyron qui attend toute la famille.

Ainsi, le musée des arts et métiers traditionnels de Salles-la-Source organise tous les vendredis à 15h30, une visite commentée de ses collections permanentes. Lors de cette visite vous pourrez également découvrir l'exposition temporaire sur les Aveyronnais dans la Grande Guerre 1914-1918. Avec deux rendez-vous le 3 juillet, « Dos fraïres en 14 », un conte musical écrit et interprété par Jean-Louis Courtial, et le 7 août, « Je ne veux pas oublier tout à fait », par le collectif Mots à Maux, extraits des cahiers de souvenirs de guerre de Jules Viaud (à 15 h, en partenariat avec Vallon de Culture).

Pour compléter sur les activités du musée, sachez que tout l'été, les artistes du Pont des Arts présentent leurs œuvres contemporaines, inspirées d'objets, de machines et d'outils traditionnels présentés au musée. Et pour les plus jeunes, des livrets jeux sont à leur disposition, à partir de 7 ans.

## L'espace archéologique de Montrozier

Au cœur de l'espace archéologique départemental de Montrozier, découvrez l'exposition inédite Héros de pierre. Stèles et statues de guerriers celtes du sanctuaire des Touriès, réalisée par le Conseil Départemental (service départemental d'archéologie et service des musées). L'exposition présente le mobilier mis au jour lors des fouilles du site des Touriès, à



musée des Arts  
et Métiers de  
Salles-la-Source



[musees.aveyron.fr](http://musees.aveyron.fr)

Saint-Jean-et-Saint-Paul, qui a livré l'emplacement d'un site héroïque de la Protohistoire. Elle permet également aux visiteurs de découvrir le travail de terrain et de laboratoire mené par les archéologues.

De la Préhistoire avec l'abri de Roquemissou jusqu'au Moyen Age avec les douves du château de Bertholène, en passant par la villa gallo-romaine d'Argentelle, découvrez également un remarquable mobilier archéologique local.

Grâce à de nombreuses activités, les plus jeunes prendront part à des ateliers de parures préhistoriques, s'initier aux fouilles, confectionner des poteries préhistoriques...

## Aux musées d'Espalion

Enfin Espalion accueille deux musées. Le premier, musée Joseph-Vaylet - musée du scaphandre, permet au public de découvrir une collection sur les arts et traditions populaires rouergates et de plonger dans l'étonnante aventure de la création des premiers scaphandres autonomes. Le second, dans l'ancienne prison de la ville, le musée des mœurs et coutumes, vous fait découvrir des jouets, des cuivres, des poteries et des objets liés à la vie religieuse.

## INFOS PRATIQUES

- Musée des arts et métiers traditionnels Salles-la-Source - Tél. : 05 65 67 28 96 [musee.salleslasource@aveyron.fr](mailto:musee.salleslasource@aveyron.fr)
- Espace archéologique départemental Montrozier - Tél. : 05 65 70 75 00 [espace.archeologique@aveyron.fr](mailto:espace.archeologique@aveyron.fr)

- Musée Espalion - Musée Joseph Vaylet - Musée du scaphandre - Tél. : 05 65 44 09 18 [musees.espalion@aveyron.fr](mailto:musees.espalion@aveyron.fr)
- Musée des mœurs et coutumes (ancienne prison) - Tél. : 05 65 44 19 91 [musees.espalion@aveyron.fr](mailto:musees.espalion@aveyron.fr)

Programme détaillé sur [musees.aveyron.fr](http://musees.aveyron.fr)

> **Rodex**



© CRT-Midi-Pyrénées - D. Viet

# Rodez, une cité d'histoires aux couleurs pastel

Les richesses de la cité ruthénoise se découvrent en flânant au cœur des ruelles médiévales, et en visitant notamment l'imposante cathédrale de grès rose.

**A**u cœur du département, Rodez est l'une des belles promesses qu'offre le territoire aveyronnais. Riche de son patrimoine historique, la cité peut se vanter de proposer une offre complète de musées (Fenaille, Denys Puech) dont certains sont aujourd'hui mondialement connus comme le musée Soulaiges. Au centre de la ville, le grès rose de la cathédrale millénaire inonde les ruelles de sa douce couleur pastel.

### Le clocher de la cathédrale, l'emblème

Près de trois siècles auront été nécessaires pour terminer la construction de cet imposant édifice religieux (XIII<sup>e</sup> - XVI<sup>e</sup> siècle). Culminant à près de 90 m, le clocher de la cathédrale est aujourd'hui l'emblème de la ville et une véritable curiosité pour tous les tou-

- 01. D'impressionnantes façades sculptées comme celle de la Maison d'Armagnac.
- 02. Les tours de l'imposante cathédrale ruthénoise dominent la cité.

ristes qui, après avoir gravi près de 400 marches, s'offriront une vue imprenable sur la cité ruthénoise. L'ensemble de la cathédrale témoigne du travail d'orfèvre des bâtisseurs. Pour preuve, ces détails finement ciselés qui ont transformé la pierre en une incroyable dentelle. Autour de l'édifice, de nombreuses ruelles invitent à la balade afin de découvrir les façades sculptées de certaines vieilles demeures comme la Maison d'Armagnac (style Renaissance), la Maison de Benoît et la Tour des Anglais d'influence médiévale. Autour de la ville, le territoire ruthénois offre une large palette de balades en pleine nature, de belles parties de pêche ou de golf.

L'office de tourisme organise des visites guidées de la ville et de la cathédrale. Des balades destinées exclusivement aux enfants sont aussi programmées comme La chasse aux monstres ou Le clocher des petits explorateurs. Informations, tarifs et Pass découverte auprès de l'office de tourisme. ☺

### PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE RODEZ AGGLOMÉRATION  
10 - 12, place de la Cité, BP 511, 12000 RODEZ  
05 65 75 76 77 - [www.tourisme.myrodez.fr](http://www.tourisme.myrodez.fr)



Le Conseil Départemental vous propose

**UN ÉTÉ AUX MUSEES**

avec de nombreuses ANIMATIONS pour tous

Pour toutes infos, horaires, animations, expos...

**aveyron.fr**

➤ **Rodex**

© Jean-Louis Borries



# Plongée dans l'œuvre du maître de l'Outrenoir

Ouvert en 2014, le musée dédié au peintre aveyronnais Pierre Soulagès offre une collection unique.

Au cœur de Rodez, le design industriel du musée Soulagès intrigue. Les multiples “carrés” couleur rouille, posés dans le jardin du Foirail, sont impressionnants. Ouvert au printemps 2014, ce musée présente une collection hors du commun. En 2005 et 2012, le couple Soulagès lègue à la communauté d'agglomération du Grand Rodez, une vaste collection composée de 500 œuvres et documents. Des broux de noix, des es-

**PRATIQUE**

**MUSÉE SOULAGES**  
 Jardin du Foirail, avenue Victor-Hugo  
 12000 RODEZ - 05 65 73 82 60  
 www.musee-soulages.rodezagglo.fr

Ouverture en juin, du mardi au dimanche, de 11 h à 19 h, et en juillet-août, le lundi, de 14 h à 19 h, et du mardi au dimanche, de 10 h à 19 h

Tarif : 9 euros (inclus accès aux musées Fenaille et Denys-Puech)

tampes mais aussi les dessins qui serviront à la fabrication des vitraux modernes de l'abbaye de Conques. Les œuvres sont réunies ici pour le plus grand plaisir des passionnés de cet artiste qui travaille le noir, ses reflets et ses reliefs comme personne. Il n'est pas seulement question d'admirer une œuvre mais aussi de comprendre comment elle a pu prendre vie sous les pinceaux de Soulagès. Le musée se veut didactique et explique les techniques utilisées par le peintre. Cet été 2016, le musée accueille aussi un autre artiste de renom : Pablo Picasso. Du 11 juin au 25 septembre, peintures, dessins, grands et petits formats seront accrochés aux cimaises de la salle d'exposition temporaire pour cet “hommage” au peintre espagnol, sur le thème de l'intime. ☺



**en juillet**  
 SAMEDI 2 / CIRCULADE VIGNERONNE EN TERRASSES DU LARZAC  
 DIMANCHE 3 / RENCONTRES VIGNERONNES À GIGNAC AVEC LES IGP VICOMTÉ D'AUMELAS ET SAINT GUILHEM LE DÉSERT  
 VENDREDI 8 / SOIRÉE DU 1ER ANNIVERSAIRE IGP COTEAUX DE BÉZIERS À L'AMPHITHÉÂTRE DU PONT VIEUX À BÉZIERS  
 DIMANCHE 10 / LA FÊTE DU GRAND SAINT JEAN À FAUGÈRES  
 JEUDI 28 / LE ROSÉ QUI FAIT DES VAGUES AVEC LES CÔTES DE THAU À MARSEILLAN  
 VENDREDI 29 / NUIT DES BLANCS HAUTE VALLÉE DE L'ORB À HÉRÉPIAN  
 VENDREDI 1 ET SAMEDI 2 / THÉÂTRALES VIGNERONNES À SAINT-DRÉZÉRY  
 SAMEDI 9 / LES SATURNALES À SAINT-SATURNIN  
 JEUDI 14 / SALON DES VINS DE SAINT-DRÉZÉRY  
 DU 18 AU 24 / FESTIVAL DE THAU AVEC PICPOUL DE PINET

**en août**  
 LUNDI 1 / CORBIÈRES EN FÊTE À LEZIGNAN CORBIÈRES  
 LUNDI 8 / AUDE AUX VINS À LA PLAGE À NARBONNE PLAGE  
 MERCREDI 10 / CANAL EN FÊTE À HOMPS  
 DU 12 AU MARDI 16 / FÉRIA DE BÉZIERS AVEC PICPOUL DE PINET  
 LUNDI 15 / VINUM SALON DES VINS DE SOMMIÈRES

**et tout l'été ESTIVALES EN LANGUEDOC, EN NOCTURNE**  
 LUNDI SOMMIÈRES / MARDI MAISON DES VINS DU LANGUEDOC - LATTES / VENDREDI MONTPELLIER, NARBONNE ET PÉZENAS

## Tout au long de l'été, suivez le fil avec les AOC du Languedoc et les IGP Sud de France

BALADES GASTRONOMIQUES ET CENOLOGIQUES DANS LES VIGNES AVEC LES AOC DU LANGUEDOC & LES FESTIVALS DES IGP SUD DE FRANCE

www.languedoc-wines.com  
 www.igplanguedocroussillon.com



LBCgraphisme.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION

liste non exhaustive

➤ **Agen-d'Aveyron**



Renversante cascade

La commune d'Agen-d'Aveyron, située à une dizaine de kilomètres de Rodez, offre une belle "parenthèse nature". Avec sa forêt des Palanges qui s'étend sur plus de 440 hectares et son impressionnante cascade, accessible par un sentier (aller-retour : 45 min sur la D29), Agen-d'Aveyron saura séduire les amoureux de verdure. Des chemins de randonnées sillonnent aussi la forêt. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE PONT-DE-SALARS  
Place de la Mairie  
12290 PONT-DE-SALARS  
05 65 46 89 90

➤ **Belcastel**

Les armures et les douves du château de Belcastel

Cette forteresse médiévale est bâtie sur un piton rocheux à une vingtaine de kilomètres de Rodez.

Le château de Belcastel doit beaucoup à l'architecte Fernand Pouillon qui, en 1973, redécouvrit les ruines de l'édifice et décida de rénover les bâtiments. Au IX<sup>e</sup> siècle, des villageois ont bâti une chapelle sur un piton rocheux. Des extensions viendront construire le château que l'on visite aujourd'hui. Il devint une forteresse militaire au XIII<sup>e</sup> siècle avant d'être laissé à l'abandon puis redécouvert par l'architecte.

Aujourd'hui, on découvre les douves, les jardins mais aussi une impressionnante collection d'armures du XV<sup>e</sup>, XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle. Trois galeries d'art proposent aussi des expositions d'œuvres contemporaines. ☺

PRATIQUE

CHÂTEAU DE BELCASTEL  
12390 BELCASTEL - 05 65 64 42 16 - www.chateaubelcastel.fr  
Ouvert tous les jours, 10 h - 19 h. Tarif : 7,50 euros adulte, réduction enfants



➤ **Laissac**



Le marché aux bestiaux

Chaque mardi à Laissac a lieu un surprenant ballet de... bestiaux ! Ce marché, plus grand foirail bovin du sud de la France, ouvre ses portes pour une visite inédite. L'occasion de visionner un film avant de se rendre à la transaction entre producteurs et acheteurs. ☺

PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU LAISSAGAIS  
1, avenue de Rodez  
12310 LAISSAC - 05 65 70 71 30  
www.laissac-tourisme.com/fr  
Chaque mardi, de 7 h 45 à 9 h 45 (départ toutes les 30 min)  
Tarif : 3 euros, gratuit -12 ans

Bienvenue à la Cave des Vignerons du Vallon

VISITE DÉGUSTATION VENTE

Au cœur du village de Valady se dresse la Cave des Vignerons du Vallon. A travers des panneaux explicatifs un court métrage et une dégustation, redécouvrez l'A.O.C. Marcillac.

*A new showroom to discover our wines.  
The Cave des Vignerons du Vallon is located in the heart of the village of Valady. In our shop you will find illustrative billboards, see a short movie about our vineyard and taste our wines.;*



HORAIRE D'OUVERTURE / OPENING HOURS :  
Du lundi au samedi / monday to saturday;  
Juillet et août / July and August : 9:00 -12:30 / 14:00 -19:00  
Septembre à juin / September to June: 9:00 - 12:00 / 14:00 -18:00.  
CONTACT : Tél: 0 5 65 72 70 21.  
www.vigneronsduvallon.com  
Visite possible : nous contacter. To visit the cellar please contact us.



Marcillac Vin Divin

Entre Rodez et Decazeville à Valady

 **Bournazel**

© Maurice Subervie



## Les riches décors du château Renaissance

Construit au milieu du XVI<sup>e</sup> siècle, le château de Bournazel ouvre ses jardins pour la première fois.

Des façades finement ciselées, à l'intérieur richement meublé, le château de Bournazel, situé à une trentaine de kilomètres au nord-ouest de Rodez, a conservé toute son élégance. D'inspiration Renaissance, cet imposant édifice fut l'œuvre de Jean de Buisson et de sa femme Charlotte de Mancip, au milieu du XVI<sup>e</sup> siècle.

Alors que Jean de Buisson participe à la neuvième guerre d'Italie, son épouse se charge des travaux.

### PRATIQUE

#### CHÂTEAU DE BOURNAZEL

Rue Noire, 12390 BOURNAZEL

06 85 10 46 52 - [www.chateau-bournazel.fr](http://www.chateau-bournazel.fr)

Ouvert en juin, vendredi à dimanche, de 14 h à 19 h puis de juillet à mi-septembre, tous les jours (sauf le mardi), de 14 h à 19 h  
Visite guidée : 7,50 euros adulte, gratuit - 12 ans

L'aile nord et l'aile orientale seront bâties entre 1545 et 1555. L'Antiquité mais aussi l'architecture italienne seront autant de sources d'inspirations pour bâtir Bournazel.

L'aile nord accueille alors les chambres tandis que l'aile orientale se compose notamment des cuisines, de la réception et d'une imposante salle. Ce château fut fortement endommagé durant la Révolution. Mais aujourd'hui, grâce à une campagne de restauration, on admire les détails des façades, qui chaque soir, reflètent les tons rosés du coucher de soleil. L'occasion de s'attarder sur ces décors sculptés, à l'iconographie très riche.

Cette année, le château se dévoile sous un nouveau jour puisque pour la première fois, les jardins qui bordent seront accessibles à partir du 1<sup>er</sup> juillet (billet couplé avec la visite guidée). ☺

NOUVEAU SUR VOTRE MOBILE

Sortir  
en  
AVEYRON

Vos événements, maintenant !

AVEYRON  
VIVRE VRAI

[www.sortir-aveyron.com](http://www.sortir-aveyron.com)



➤ **Rodez**



Visite des Haras

En 1809, les Haras nationaux s'installent à Rodez avec pour objectif d'assurer la reproduction équine sur la circonscription. Aujourd'hui, des visites sont organisées, l'occasion de découvrir aussi un arboretum avec plus de 250 arbres. Une exposition de peinture et photos est visible du jeudi au dimanche, de 14 h 30 à 18 h (accès libre). ☺

— PRATIQUE —

**HARAS NATIONAUX**  
Rue Eugène-Loup, 12000 RODEZ  
06 70 38 10 53  
(Jean-François Castan)  
www.tourisme-aveyron.com  
Visite guidée, mardi et jeudi,  
à 10 h. Tarif : 6 euros

➤ **Bozouls**

**Au cœur d'un vertigineux canyon**

Entre Rodez et Espalion, Bozouls se situe sur le causse Comtal, terre de genévriers et de chênes.

**D**iable, légendes et Sainte-Vierge. L'histoire du trou de Bozouls met en scène de nombreux personnages. Le site impressionne par ses dimensions démesurées : 400 m de diamètre et 100 m de profondeur.

Au cœur de ce cirque calcaire, coule le Dourdou, torrent calme et parfois en "colère", qui a creusé pendant des siècles ce canyon. Trois circuits de randonnées (plans disponibles auprès de l'office de tourisme) permettent de découvrir l'architecture naturelle des lieux, mais aussi tout un patrimoine culturel comme cette église romane du XII<sup>e</sup> siècle, la fontaine d'Alrance et quelques chapelles. À noter pour l'anecdote que "Bozouls" signifierait "pays des bœufs". ☺

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME**  
2, place de la Mairie, 12340 BOZOULS - 05 23 65 87 45  
www.bozouls.com



➤ **Salles-la-Source**



Une source de fraîcheur

Au cœur du village de Salles-la-Source se cachent de nombreux trésors : quelques châteaux et belles demeures, deux églises romanes dont l'une expose un Christ polychrome, un large choix de sentiers de randonnées et bien évidemment une douce et fraîche cascade qui fait la célébrité des lieux. Cette dernière, haute de 20 mètres, est alimentée par plusieurs petits cours d'eau. ☺

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME DE MARCILLAC VALLON**  
52, Tour de Ville  
12330 SALLES-LA-SOURCE  
05 65 71 13 18  
www.tourisme-conques.fr

**Buron et Lac de Born**

**Au cœur de l'Aubrac**

Repas typique et accueil chaleureux  
Produits régionaux uniquement.  
Aligot non stop toute la journée.  
Possibilité d'hébergement à Nasbinals.  
Séjours ou week-end à thème.

Au buron 04 66 32 52 20  
Hôtel de La Route d'Argent à Nasbinals 04 66 32 50 03  
Bowling du Rouergue à Rodez 05 65 67 08 15  
contact@bowlingdurouergue.com  
contact@bastide-nasbinals.com

hier un village

**flagnac**

aveyron

35 ans de spectacle

05.65.64.09.92

Spectacle  
son, lumière et gestes

28-29-30 juillet 04-05-06-08 août

Offrez (ou offrez-vous)  
tous les plaisirs de l'été  
avec Centre Presse !

Abonnement à partir de  
**39,99€**

Centre Presse livré à domicile  
pendant 7 semaines - 6 jours/7

Appelez le

**05 24 00 12 12**

**Centre Presse**

Le journal de l'Aveyron



09ACZ82

[www.centrepresseaveyron.fr](http://www.centrepresseaveyron.fr)

*Suivez toute l'actualité estivale de l'Aveyron  
les sorties, les lieux à découvrir...*

**Centre Presse**

Le journal de l'Aveyron

# Gorges du Tarn & Causse Méjean

60058P

## Marchés artisansaux

organisés par l'association


# LauzArts

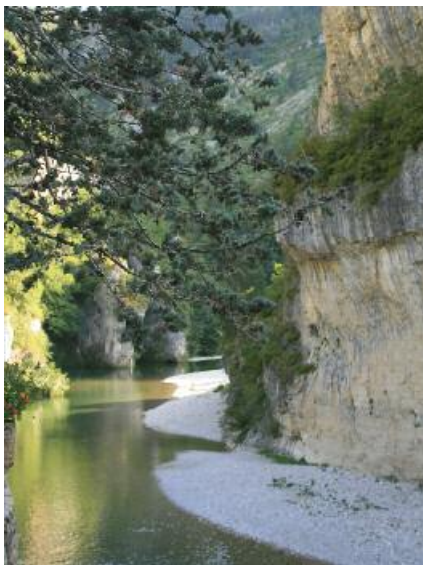
de 9h à 19h Aveyron

15/07 – Najac (12)  
 21/07 – Saint-Chély-d'Apcher (48)  
 22/07 – La Canourgue (48)  
 23/07 – Marvejols (48)  
 24/07 – Nasbinals (48)  
 26/07 – Le Rozier (48)  
 27/07 – Meyrueis (48)  
 28/07 – Florac (48)

03/08 – Bozouls (12)  
 04/08 – Salles-Curan (12)  
 05/08 – Laguiole (12)  
 06/08 – Sévérac-le-Château (12)  
 07/08 – Ispagnac (48)  
 09/08 – La Cavalerie (12)  
 10/08 – Chaudes-Aigues (15)  
 11/08 – Laguiole (12)  
 12/08 – Marcillac-Vallon (12)  
 14/08 – Nasbinals (48)  
 16/08 – Le Malzieu (48)  
 17/08 – Florac (48)  
 18/08 – Meyrueis (48)  
 19/08 – Nant (12)

*Venez découvrir l'originalité et  
le savoir-faire de nos artisans*

 Lauz/arts aveyron



## MARCHE POTIERS

Mercredi  
10 août

**ISPAGNAC**

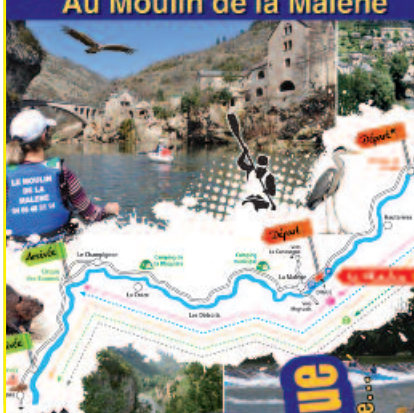
9<sup>e</sup> Marché Potiers  
Place de la Mairie

Toute la journée  
Démonstration  
Poteries à la Corde  
Initiation terre-enfant **GRATUIT**

489281

# Canoe Paddle

des Gorges du Tarn  
Au Moulin de la Malène



PLUS DE  
**40 ans**  
et ça continue... encore et encore...





Au Moulin De La Malène  
Réception

**NOUVEAU**  
DÉCOUVREZ LE  
STAND UP  
PADDLE

www.canoeblanc.com

Venez découvrir les Gorges du Tarn tout  
l'été au Moulin de la Malène

**04 66 48 51 14**  
Retrouvez-nous sur **MOULIN DE LA MALÈNE**

476199

500548



 **Le Fedou  
LOZERE**

*Une pause gourmande !  
Des fromages  
au lait cru de brebis,  
des saveurs,  
des paysages à découvrir...*

DÉGUSTATION  
DE NOS  
FROMAGES

**LE FÉDOU - Fromagerie de Hyezas - 04 66 45 68 97**  
**www.fedou.com** - D'avril à septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 17h  
 Juillet et Août : tous les jours de 9h à 19h

- à 5 min de l'Aven Armand
- à 2 pas de la Ferme  
Caussearde d'Autrefois

TOUT L'ÉTÉ, DANS NOS RAYONS TRADITION

# Les produits de L'AVEYRON

## E.Leclerc



**IDÉES CADEAUX**

**GRAND CHOIX  
DE CORBEILLES  
DE PRODUITS  
RÉGIONAUX**



Également à votre service... Et toujours à prix **E.Leclerc**



Centre Cial E. LECLERC - **PÔLE COMMERCIAL COMTAL-SUD**  
ROUTE D'ESPALION

**ONET-LE-CHÂTEAU** - 05 65 74 59 00

> *Salles-Curan*



© OT Pareloup Lézou

# Le Lézou, l'union de l'eau et de la forêt

Ce plateau, qui culmine en moyenne à 900 m d'altitude à l'est du département, est le paradis des randonneurs et des amateurs de pêche.

**L**e vert et le bleu prédominent et façonnent le paysage et les collines du Lézou. Sur ce plateau, situé entre Rodez et Millau, l'homme et la nature s'accordent en une parfaite harmonie. Balades en forêts, randonnées en VTT ou sports d'eau, les loisirs sont multiples. Cette terre est également le paradis des pêcheurs avec ses nombreux lacs et ses rivières.

### Une petite cité de pierres, véritable trésor

Côté "montagne", deux collines dominent le territoire : le Puech del Pal, haut de 1 155 m, et le Mont Seigne, situé sur la commune de Saint-Laurent-du-Lézou, qui culmine à 1 128 m. Au cœur de cette verdure, le village de Salles-Curan, une petite cité de pierres qui cache, dans son église du XV<sup>e</sup> siècle, un

vrai trésor. Pour y accéder, il faudra arpenter les ruelles pavées. Au centre de l'édifice religieux, deux vitrines protègent une vierge à l'enfant en albâtre, d'un blanc surprenant, datée du XIII<sup>e</sup> siècle ainsi qu'un calice en argent du XVII<sup>e</sup>. Plus loin, un reliquaire et une croix décorée de bijoux sont aussi à l'abri.

Depuis le village, c'est aussi l'occasion de parcourir les multiples chemins de randonnées (près de 630 km de sentiers balisés), à pied ou à vélo. Le lac de Pareloup, à deux pas, étend son immensité bleutée et invite à la détente et aux sports nautiques. Le Lézou est une terre de voyages où tourbillonnent d'importantes éoliennes fondues dans le paysage, qui participent à la majesté des lieux. À quelques kilomètres de Salles-Curan, d'autres villes comme Pont-de-Salars ou Arvieu, méritent un petit détour. Sans oublier que Le Lézou est aussi la terre d'une spécialité culinaire : le régéalou, un pain traditionnel. ☺



### PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DE SALLES-CURAN-PARELOUP  
Place de la Mairie, 12410 SALLES-CURAN  
05 65 46 31 73  
www.salles-curan.fr et www.levézou-aveyron.com



# SALLES-CURAN

Ses plages  
à haute qualité  
environnementale



➤ **Pont-de-Salars**

© Ph. Bauliez



**Baignade et patrimoine au cœur de la cité**

La ville de Pont-de-Salars est à deux pas du lac éponyme, terre de balades et de loisirs nautiques.

**P**ont-de-Salars est l'une des portes d'entrée du Lévézou. Le lac qui porte son nom s'étend sur 190 hectares et près de six kilomètres de long. L'occasion de s'offrir de beaux instants de détente sur l'une des deux plages aménagées que sont la plage des Rousselleries et la plage des Moulinoches. À deux pas, le lac de Bâges, plus petit (à

peine 53 hectares), reçoit les eaux du lac voisin. La baignade et la pratique des sports d'eau y demeurent interdites mais la pêche est autorisée. Pont-de-Salars a conservé la petite chapelle de Notre-Dame-de-Salars, datant du XII<sup>e</sup> siècle, témoin de son héritage médiéval, qui surplombe la ville. Chaque mercredi, les producteurs locaux font également une halte dans la cité et viennent chatouiller les papilles et l'odorat des visiteurs. De nombreux sentiers de randonnées sillonnent les alentours. Pour les plus sportifs, le GR de pays propose deux boucles : le tour des lacs au départ de Pont-de-Salars (104 km) ou le tour des Monts au départ de Vézins (110 km). ☉

**— PRATIQUE —**

**OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP-LÉVÉZOU**  
Place de la Mairie  
12290 PONT-DE-SALARS  
05 65 46 89 90  
[www.levevou-aveyron.com](http://www.levevou-aveyron.com)

➤ **Ségur**



© OT Pareloup-Lévézou

À une dizaine de kilomètres à l'est de Pont-de-Salars, le village de Ségur mérite un détour rapide. Au centre du bourg, trône l'église romane de Saint-Agnan. Classé aux Monuments historiques, l'édifice religieux date du XII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles. De belles croisées d'ogives ornent le chœur, bâti en 1140. Dans l'une des chapelles, le visiteur pourra notamment admirer un sarcophage gallo-romain. ☉

**— PRATIQUE —**

**ÉGLISE DE SAINT-AGNAN**  
Saint-Agnan, 12290 SÉGUR  
05 65 63 65 09  
[www.egliseetpatrimoine-stagnan.fr](http://www.egliseetpatrimoine-stagnan.fr)

➤ **Arvieu**

© OT Pareloup-Lévézou



Au bord des rives du lac de Pareloup, Arvieu séduira les amateurs de nature. Mais pas que ! En son cœur, un petit patrimoine se laisse découvrir entre l'église de Notre-Dame-d'Aurès, la chapelle Saint-André-de-Clauzelles et le rocher du Diable et ses légendes (entre Arvieu et Bonneviale). L'occasion aussi de s'essayer aux sports d'eau douce depuis la plage d'Arvieu-Pareloup. ☉

**— PRATIQUE —**

**BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE ARVIEU-PARELOUP**  
Place de l'Église  
12120 Arvieu  
05 65 46 06 07  
[www.arvieu-pareloup.fr](http://www.arvieu-pareloup.fr)

➤ **Saint-Laurent-de-Lévézou**

**Visite au cœur des fermes du Lévézou**

Tisanes, huiles de massage, escargots gris, confitures et sirops artisanaux. Huit fermes ouvrent leurs portes.

**D**écouvrir l'âme du Lévézou, c'est pousser l'une des portes des huit fermes qui s'ouvrent à la visite. Objectif : découvrir, sur place, les savoir-faire et les méthodes de ces producteurs locaux. Fruits rouges et légumes à la ferme d'Agen, située sur la commune d'Agen-d'Aveyron, visite guidée pédagogique de la ferme d'élevage d'escargots, le gros gris et le petits gris (sur réservation), à Flavin, ou découverte de Naturellement Simple, entreprise basée à Saint-Laurent-du-Lévézou, qui propose des tisanes, huiles de massage ou vinaigres à base de plantes. Sans oublier le gavage des canards et autres spécialités locales. Tout un programme ! ☉

**— PRATIQUE —**

**OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP-LÉVÉZOU**  
Place de la Mairie, 12290 SAINT-LAURENT-DE-LÉVÉZOU  
05 23 65 87 45 - [www.levevou-aveyron.com](http://www.levevou-aveyron.com)



© Ferme Franck Josseran

➤ **Comps-la-Grand-Ville**



© C. Bousquet

À une dizaine de kilomètres à l'ouest du lac de Pareloup, Comps-la-Grand-Ville accueille sur ses terres l'abbaye cistercienne de Bonnecombe, datant du XII<sup>e</sup> siècle. Sa haute tour carrée de Saint-Bernard domine les alentours. Les cisterciens occupèrent les lieux jusqu'en 1791. À l'intérieur, on découvre notamment un impressionnant cloître. ☉

**— PRATIQUE —**

**ABBAYE NOTRE-DAME-DE-BONNECOMBE**  
12120 COMPS-LA-GRAND-VILLE  
05 65 74 12 23  
[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)  
Visite de 9 h à 17 h (libre)  
visite guidée (1 h 15) :  
2 euros

➤ **Saint-Léons**

© Photothèque Micropolis



**Plongée dans l'univers des insectes**

La Cité des insectes a fêté ses 15 ans. Cette année, un nouveau film 3D embarque le visiteur.

**M**icropolis, la Cité des insectes, située à Saint-Léons, propose cette année un nouveau film 3D. Durant dix minutes, les visiteurs sont embarqués aux côtés de Jean-Henri Fabre, entomologiste né sur la commune en 1823.

Pour cette projection, les curieux iront à la rencontre du monde des insectes, côtoyant tour à tour une mante religieuse, une cigale et des papillons. La Cité des insectes, c'est aussi l'occasion

**PRATIQUE**

**MICROPOLIS**  
 Le Bourg, 12780 SAINT-LÉONS  
 05 65 58 50 50  
 www.micropolis-aveyron.com

Ouvert tous les jours, de 10 h à 18 h en juin, et de 10 h à 19 h, en juillet et août  
 Achat des billets possibles à l'entrée du parc ou sur le site de Micropolis (13,80 et 9,50 euros)

rêvée de découvrir ces petites bêtes qui parfois nous effraient. Plusieurs "pôles" permettent de les approcher avec notamment un parcours construit autour des fourmis, ces ouvrières acharnées ! L'occasion également d'admirer les couleurs multiples et scintillantes des papillons au cœur d'une serre ou de "jouer" avec les plantes carnivores. Plus loin, le vivarium. Dans une salle voûtée, recouverte de terre, des aquariums présentent des criquets, des phasmes ou encore des scorpions. Ce sont près de 15 salles au total qui accueillent 70 espèces vivantes pour le plus grand plaisir de tous.

À l'extérieur, avec vue sur les Monts du Lévezou, un parcours ludique a également été mis en place, pour en apprendre toujours un peu plus sur ces petites bêtes. ☺

➤ **Alrance**

© OT Pareloup-Lévezou



À une quinzaine de kilomètres au sud de Salles-Curan se trouve le petit village d'Alrance.

La tour de Peyrebrune, millénaire, domine la vallée. C'est l'association "Les Amis de Peyrebrune" qui a permis la restauration de ce bel édifice. La vue du sommet, où trône une vierge, est saisissante. ☺

**PRATIQUE**

**LA TOUR DE PEYREBRUNE**  
 Le Bourg, Peyrebrune  
 12430 ALRANCE  
 05 65 46 46 05, 05 65 46 56 46  
 ou 06 12 86 47 60  
 www.tourisme-aveyron.com  
 Ouvert en juillet et août, tous les jours, de 14 h à 19 h  
 Tarif : 2 euros

➤ **Lévezou**

**Cinq lacs au service de l'hydroélectricité**

Débuté lors de la Seconde Guerre mondiale, ce vaste projet de barrages s'est achevé en 1952.

**L**es cinq lacs qui composent le paysage du Lévezou font partie intégrante d'un vaste projet hydroélectrique dont la construction débuta lors de la Seconde Guerre mondiale et s'acheva en 1952. Qui pourrait imaginer que près d'une trentaine de kilomètres de galerie (27 km pour être précis) relie les barrages entre eux ! L'eau s'écoule du lac de Pont-de-Salars vers le lac de Bâges, Pareloup, Villefranche-de-Panat et atteint, enfin, le lac de Saint-Amans. Sa course se termine à l'usine du Pouget, 450 m plus bas sur la commune du Truel. Pour mieux comprendre les mécanismes de ces barrages hydroélectriques, l'office de tourisme de Pont-de-Salars met à disposition un dépliant explicatif. ☺

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP-LÉVÉZOU**  
 Place de la Mairie, 12290 SAINT-LAURENT-DE-LÉVÉZOU  
 05 65 46 89 90  
 www.levevou-aveyron.com



© OT Pareloup-Lévezou

➤ **Salles-Curan**



Surveillée de la mi-juillet à la fin août, la plage des Vernhes est une invitation à la détente.

Elle est située sur les berges du lac de Pareloup (1 230 ha), près de Salles-Curan. Beach-volley, accès aux loisirs nautiques, parking à deux pas, cette plage de sable est un havre de paix. Et une aire de jeux a aussi été aménagée avec murs d'escalade, balançoires et faux navires. ☺

**PRATIQUE**

**LA PLAGE DES VERNHES**  
 Lac de Pareloup  
 12410 SALLES-CURAN  
 05 65 46 33 32  
 www.tourisme-aveyron.com

# SALAISONS



*Robert Serin*



## SAUCISSE SÈCHE SAUCISSON SEC

*Fabriqués en Aveyron  
Séchés et fumés à l'Ancienne*



### Le savoir-faire à l'ancienne

*Une fabrication artisanale  
parfaitement maîtrisée.*

[www.serin-freres.fr](http://www.serin-freres.fr)

DOMAINE LALO - 12160 BARAQUEVILLE



**Villefranche-de-Panat**

© OT Pareloup-Lévézou



**Sillonner les rives du lac de Villefranche**

Cette année, les rives du lac de Villefranche-de-Panat se découvrent à pied ou en vélo.

Cette nouveauté séduira les randonneurs et les adeptes du deux-roues. Un sentier piétonnier a été aménagé autour du lac de Villefranche-de-Panat. Sur près de 9 km, chaque visiteur pourra arpenter les berges de cet impressionnant lac en toute tranquillité, puisque ce chemin est interdit aux véhicules à moteurs. Une

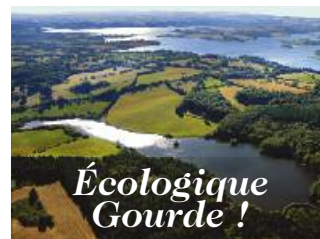
partie du sentier est accessible aux personnes à mobilité réduite (côté ouest). Les 200 ha de cette retenue d'eau n'auront plus de secrets pour vous. L'occasion de découvrir aussi deux belles plages qui sont surveillées en juillet et en août, à Granouillac et Mayrac. Des terrains de sports et des espaces de pique-nique y ont été aménagés.

Villefranche-de-Panat est une petite ville accueillante qui culmine à 720 m d'altitude. Et pour ceux qui préféreraient délaissé la pêche, le lac est un grand terrain de jeu pour de bonnes prises. Petite précision : avant de rejoindre Villefranche, vous passerez non loin de l'usine électrique d'Alrance qui reçoit, elle, les eaux du lac de Pareloup.

**PRATIQUE**  
 OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP-LÉVÉZOU  
 Place de la Mairie  
 12290 VILLEFRANCHE-DE-PANAT  
 05 65 46 89 90  
 www.levevou-aveyron.com

**Canet-de-Salars**

© EDF-FYP



À quelques kilomètres du lac de Pareloup se trouve le lac de la Gourde. Il paraît bien petit avec ses 16 ha de retenue d'eau, ne pouvant concurrencer les 1 230 ha et 130 km de berges de son voisin. Cependant, le lac de la Gourde reste une étape rafraîchissante. A noter qu'il est un des lieux de reproduction et de rassemblement du gibier d'eau et classé en première catégorie pour la pêche.

**PRATIQUE**  
 LAC DE LA GOURDE  
 12290 CANET-DE-SALARS  
 05 65 46 89 90  
 www.levevou-aveyron.com

**Saint-Léons**

© F. Delmas



Un circuit de trois kilomètres, entre Saint-Léons et Saint-Laurent-du-Lévézou, permet de découvrir toute la richesse de cette curiosité qu'est la tourbière des Rauzes. L'occasion aussi d'approcher ses étranges vaches rousses à poils longs, originaires d'Écosse, les Highlands Cattle, une race proche des Aurochs, qui, eux, ont aujourd'hui disparu.

**Lac de Pareloup**

**Le Papillon jaune, ce guide du lac**

Une balade commentée à bord de ce bateau permettra aux petits et aux grands de découvrir les secrets de Pareloup.

Près de 120 kilomètres de berges et une étendue bleue qui s'étend sur environ 1 200 hectares. Le lac de Pareloup cache bien des trésors que vous pourrez découvrir à bord... d'un papillon. En effet, le bateau Le Papillon jaune emmènera tous les curieux et amateurs d'eau douce pour une belle balade commentée sur le lac. Le départ de cette virée d'1 h 15 environ est donné sur la plage de sable des Vernhes. Les départs sont assurés à partir de douze personnes et les réservations sont vivement conseillées.



© OT Pareloup-Lévézou

**PRATIQUE**  
 OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP-LÉVÉZOU  
 Place de la Mairie  
 12290 PONT-DE-SALARS  
 05 65 46 89 90  
 www.levevou-aveyron.com

**PRATIQUE**  
 OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP-LÉVÉZOU  
 Place de la Mairie, 12290 PONT-DE-SALARS  
 05 65 46 89 90  
 www.levevou-aveyron.com  
 Tarifs : 9 et 6,50 euros. Informations au 05 65 46 04 03, au 06 76 26 36 96 ou par courriel : sebastien.dangotte@gmail.com

**Salles-Curan**

© Egalité sur l'eau



L'association ESL (Egalité sur l'eau) propose des activités de loisirs pour tous sur le lac de Pareloup : personnes valides ou en situation de handicap. Ces activités sont adaptées. Au programme : cours de voile sur des embarcations insubmersibles, balade nautique à bord d'une barge électrique, location de stand-up paddle ou encore instaurant baignade sur le Tiralò.

**PRATIQUE**  
 ASSOCIATION ESL  
 Moulin de Cantaranne  
 12850 ONET-LE-CHÂTEAU  
 06 82 00 11 23  
 www.aveyronsport.com/esl/  
 De juin à septembre



Place des Arcades

# Sauveterre-de-Rouergue : l'art et l'histoire

Un patrimoine exceptionnel, des métiers d'art et une grande douceur de vivre. La bastide médiévale de Sauveterre tient tout cela entre ses murs, à la disposition des visiteurs. Il n'y a qu'à se servir au gré de ses envies.

**U**n joyau au cœur du Ségala. Fière de son passé, Sauveterre vous propose une flânerie hors du temps. Classée parmi les « Plus beaux villages de France », la bastide, ville neuve médiévale, a su préserver son plan urbain en damier et sa place bordée d'arcades ; elle présente encore de nombreux vestiges de son passé exceptionnel : collégiale St-Christophe, maisons à pans de bois et encorbellements, pierres sculptées, portes, fossé en eau...

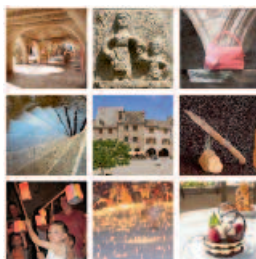
## Un village accueillant :

Sauveterre est une petite ville à la campagne. Pour quelques heures ou quelques jours, vous trouverez tout pour agrémenter votre séjour. Hôtels, chambres d'hôtes et village-vacances, restaurants, épicerie, boulangerie, tabac-presse et autres commerces et services de proximité sont à votre écoute.

A quelques minutes à pied de la place centrale, une aire naturelle et arborée est ouverte aux caravanes, camping-cars et tentes. Les emplacements y sont gratuits. Au bord de la rivière Lézert, l'aire de loisirs de la Gazonne offre tous les équipements souhaités pour un moment de détente ou d'activité physique : piscine, parcours de santé, zone de pique-nique avec barbecue...

Le parcours de disc-golf séduira les amateurs d'activités de pleine nature.

De nombreux sentiers pédestres sillonnent la campagne alentour. Et quand vous rentrerez de promenade, pourquoi pas une partie de pétanque, de belote, ou tout simplement un moment de détente en terrasse ?



Tel : 05 65 72 02 52  
[sauveterre.office@orange.fr](mailto:sauveterre.office@orange.fr)  
[www.sauveterre-de-rouergue.fr](http://www.sauveterre-de-rouergue.fr)

## Les animations de l'été :

- Exposition sur le tout petit patrimoine : tous les jours, maison des patrimoines.
- Exposition des artisans d'art : espace Lapérouse.
- Randonnées accompagnées nocturnes : tous les jeudis du 21 juillet au 18 août à 20 h 30. Rendez-vous devant l'O.T.
- Quine aux chandelles : 18 juillet, 21 h, place des Arcades.
- Spectacle : 8 juillet, à 21 h, groupe choral Tonika de Lettonie, église de Sauveterre.
- Ô vins du vingt : 20 juillet et 20 août, place des Arcades, vin et tapas, musique.
- Concert gospel : The glory Gospel singers New York, 28 juillet, à 21 h, collégiale.
- Vide-greniers : 30 juillet toute la journée, place des Arcades.
- Fête de la lumière : 13 août, 21 h, avec « Les Tambours du Bronx » ([www.soft2rootsergue.com](http://www.soft2rootsergue.com)).
- Fête de la Saint-Laurent à Albagnac : 14 août, déjeuner aux tripous, animations, repas dansant.
- Repas jambon à la broche : à Jouels : 20 août, randonnée, pétanque, repas animé.
- Fête du melon à Jouels : 2 au 4 septembre. ([www.jouels.com](http://www.jouels.com)).

## INFOS PRATIQUES

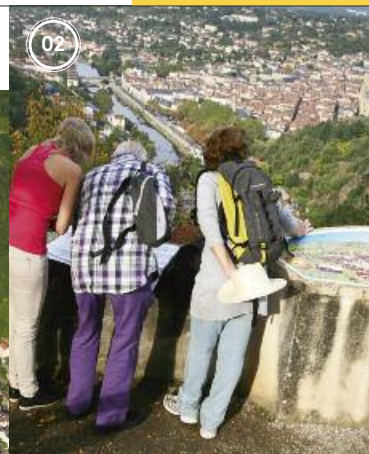
En juillet et août, la vie est rythmée par les marchés nocturnes de producteurs du vendredi :  
 - de 18 h à 22 h, vous passerez un moment convivial sur la place des Arcades en dégustant les produits locaux ;

- à 21 h, l'Office de Tourisme propose une visite commentée de la bastide, éclairée aux flambeaux.

Tous les lundis à 17 h et mercredis à 9 h, une randonnée pédestre accompagnée vous fera découvrir le Pays des Cent Vallées. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme.

➤ **Villefranche-de-Rouergue**

© CIEL-BLEU



© Jérôme Morel

# Une imposante bastide aux ruelles labyrinthiques

Le pays des Bastides du Rouergue regroupe un ensemble de villes de caractère dont l'âme résonne dans leurs ruelles de pierres. Villefranche est l'une des plus imposantes de France.

**L**es toits de tuile façonnent le paysage de Villefranche-de-Rouergue. Cette bastide, bercée par les eaux de la rivière Aveyron, est l'une des plus imposantes de France. Le pays des Bastides du Rouergue, qui regroupent, avec Villefranche, Sauveterre, Rieupeyroux, Bastide-l'Evêque et Najac, offre un voyage dans le temps à tout visiteur désireux de découvrir ces terres. Érigée en 1252 par Alphonse de Poitiers, cette cité est riche d'un patrimoine multiple.

### Rendez-vous au Calvaire Saint-Jean

Au cœur de Villefranche se dresse l'imposante collégiale Notre-Dame (XV<sup>e</sup> siècle) qui veille sur la place centrale, lui donne son nom et semble tutoyer le ciel. De ce point névralgique s'étirent les ruelles pavées,

occupées chaque jeudi par un imposant marché, réputé pour la diversité de ses produits locaux et les saveurs qu'il propose. Non loin de la collégiale, la chapelle baroque des Pénitents noirs, construite en 1642, abrite des décors intérieurs finement peints. L'office de tourisme a mis en place des visites guidées mais également une brochure permettant à chacun, en toute indépendance, de découvrir ce labyrinthe de pierres, traversé par les pèlerins qui empruntent le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle. Des circuits VTT ont également été aménagés autour de la ville. Pour les plus téméraires, prenez donc un peu de hauteur et rendez-vous au site du Calvaire Saint-Jean qui surplombe la ville et offre une vue panoramique incroyable. Accessible depuis le centre-ville après une trentaine de minutes de marche depuis l'office de tourisme, ce lieu est occupé par la chapelle du Saint-Sépulcre. ☺



### PRATIQUE

**OFFICE DE TOURISME DE VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**  
Promenade du Guiraudet, BP 239  
12202 VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE  
05 65 45 13 18 - [www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)

**GALERIE MARCHANDE**

**VILLEFRANCHE DE ROUERGUE**

TÉL. 05 65 65 13 13

Ouvert du lundi au samedi  
de 8h45 à 20h  
et vendredi de 8h45 à 20h30

➤ **Najac**

© D. Vriet



## Une cité funambule, accrochée à son éperon rocheux

Najac surplombe la rivière Aveyron. Un site où se croisent de nombreuses histoires médiévales.

Elle s'étire le long d'une crête rocheuse. À l'instinct. La cité de Najac, au sud-ouest du département, surplombe les gorges de l'Aveyron. Le bourg et ses petites maisons ont été classés parmi les plus beaux villages de France.

Une dizaine de minutes de marche sera nécessaire pour atteindre la forteresse royale, perchée à 200 m au-dessus de la rivière. Le comte Alphonse de Poitiers en fut le commanditaire. Elle

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME DE NAJAC**  
25, place du Faubourg  
12270 NAJAC  
05 65 29 72 05  
[www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)

Visite de la forteresse :  
tous les jours, en juin, de 10 h 30 à 13 h  
et de 15 h à 18 h 30 ; et en juillet-août,  
de 10 h 30 à 19 h (20 h le mercredi)  
Informations sur les tarifs  
au 05 65 29 71 65

témoigne encore de l'architecture militaire médiévale et offre un panorama splendide depuis son donjon. Mais Najac ne se résume pas à cette forteresse qui semble inaccessible. Le long des ruelles, on admire les façades sculptées, et l'office de tourisme a mis à disposition un circuit numéroté pour découvrir les trésors cachés de la cité. En juillet et août, certains lundis, une visite aux flambeaux est organisée. De quoi s'offrir un véritable voyage dans le temps ! Un jeu de piste a aussi été créé à destination des enfants qui devront résoudre des énigmes pour s'emparer d'un trésor. Pour les amateurs de pleine nature, Najac est aussi le point de départ de sentiers de balades et de découverte au fil de l'eau, en canoë-kayak. ☺

➤ **La Bastide-l'Évêque**

© DR



### Au fil de l'eau

La Bastide-l'Évêque a été érigée, en 1280, par l'évêque de Rodez qui souhaitait concurrencer Villefranche-de-Rouergue. Cette bastide, bien plus petite, compte une fontaine et une église pourvue d'un clocher-porche. Les environs du village sont réputés pour la présence de martinets (moulins à eau) qui servaient à travailler le cuivre. ☺

**PRATIQUE**

**MAIRIE**  
28, rue de l'Hom  
12200 LA BASTIDE-L'ÉVÊQUE  
06 20 09 94 98  
ou 05 65 29 93 01  
[www.lesmartinetsdulazer.fr](http://www.lesmartinetsdulazer.fr)  
Aujourd'hui, le Moulin de la Ramonde se visite encore (3 euros)

➤ **Sauveterre-de-Rouergue**

## Dans le Ségala, une bastide au cœur d'artiste

L'âme de Sauveterre-de-Rouergue se découvre à travers ses arcades de pierre et ses ateliers d'artisans.



© Christian Bousquet

Les arcades de pierre, qui entourent la place centrale de Sauveterre-de-Rouergue, donnent un cachet tout particulier à cette bastide, créée en 1281 sur la décision du Sénéchal Guillaume de Vienne. Implantée dans le Ségala aveyronnais, cette petite cité médiévale a attiré de nombreux artistes et artisans, ce qui lui vaut aujourd'hui d'être couronnée par le label "Ville et métiers d'art".

La ville fut aussi le théâtre d'une tradition coutelière dès le XV<sup>e</sup> siècle, elle possède aussi un passé vigneron et l'on peut aussi prendre le temps d'admirer ses façades de maisons à pans de bois. Autant de découvertes et d'histoires à découvrir lors d'une journée d'été. ☺

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME DE SAUVETERRE-DE-ROUERGUE**  
Espace Lapérouse, 12800 SAUVETERRE-DE-ROUERGUE  
05 65 72 02 52  
[www.sauveterre-de-rouergue.fr](http://www.sauveterre-de-rouergue.fr)

➤ **Prévinquières**



### Une balade sonore

© Centre Culturel ASY

À une dizaine de kilomètres au nord de Rieupeyroux, l'histoire de Prévinquières se décline à travers une balade sonore.

Deux parcours (enfants et adultes) sont accessibles via un smartphone ou en empruntant un audioguide à l'office de tourisme.

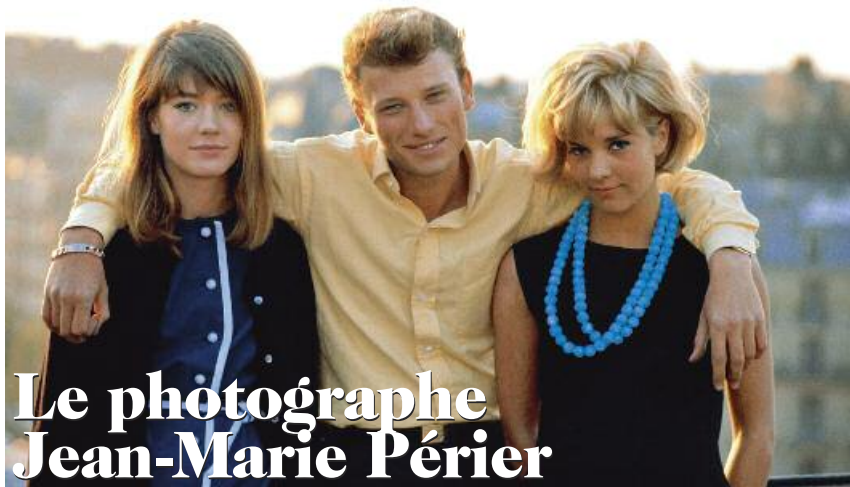
En fin de promenade, découverte du patrimoine de Rieupeyroux dont l'église fortifiée de Saint-Martial. ☺

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME AVEYRON SÉGALA VIAUR**  
28, rue de l'Hom  
12240 RIEUPEYROUX  
05 65 65 60 00  
[www.ot-rieupeyroux-lasalvetatpeyrales.fr](http://www.ot-rieupeyroux-lasalvetatpeyrales.fr)

➤ **Villeneuve-d'Aveyron**

© Jean-Marie Périer



**Le photographe  
Jean-Marie Périer  
salue ses copains**

Près de 190 clichés des stars des années 60-70, pris par Périer, sont regroupés dans cette maison.

**D**e Sylvie Vartan à Sheila, en passant par Johnny Hallyday, les Beatles ou Claude François, Jean-Marie Périer a côtoyé de nombreuses stars dont certaines sont devenues des proches.

Pour rendre hommage au travail du photographe, qui réside parfois dans la région, la ville de Villeneuve-d'Aveyron a regroupé une collection de 189 clichés, plus ou moins célèbres, de l'artiste. Ré-

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME  
DE VILLENEUVE-L'AVEYRON**  
Boulevard Cardalzac, 12260 VILLENEUVE  
05 65 81 79 61  
www.villeneuve-aveyron.com

Ouvert de 10 h à 12 h 30  
et de 15 h à 18 h 30 (fermé le lundi)  
Tarif : 5 euros, gratuit - 12 ans

parties dans sept salles, au cœur d'une vieille bâtisse, les chanteurs et chanteuses des années yéyé s'affichent sans complexe. Des images à l'atmosphère naïve et qui entraînent les visiteurs dans un vrai voyage musical. Jean-Marie Périer photographiait à l'époque ces jeunes stars pour le compte du magazine "Salut les copains".

*Une belle galerie de portraits*

L'occasion de revoir des photos mythiques comme celle du groupe anglais, The Rolling Stones, dont les cinq membres posent devant l'Arc de Triomphe à Paris ou encore les pas de danse de Claude François, accompagné de ses Claudettes. Une époque révolue où une certaine fascination des Etats-Unis semblait animer les stars de la chanson française. Une belle galerie de portraits qui se laisse découvrir. ☺

➤ **Camjac**

© Château du Bosc



Le château du Bosc est la demeure de famille du célèbre peintre Toulouse-Lautrec qui y passa de nombreuses années de son enfance.

La visite guidée d'une heure permet de découvrir plusieurs pièces (salon, chambre...) mais aussi un petit musée familial et une belle orangerie qui abrite quelques croquis originaux du peintre. ☺

**PRATIQUE**

**CHÂTEAU DU BOSQ**  
Château du Bosc  
12800 CAMJAC  
05 65 69 20 83  
www.chateaudubosc.com  
Accueil : tous les jours  
de 10 h à 19 h (8 et 5 euros)

➤ **Naucelle**

**Le viaduc du  
Vieur, un pont  
entre deux rives**

A quelques kilomètres de Naucelle, le viaduc ferroviaire du Vieur franchit une profonde vallée.



© Paul Bodin

**L**e Ségala, le Pays des 100 vallées, se situe au sud-ouest du département. Ce territoire conserve un riche patrimoine et une nature sauvage. La petite commune de Naucelle mérite le détour. À l'office de tourisme, un dépliant permettra à tous les curieux de découvrir l'histoire de la présence gallo-romaine dans ce village mais également son église Saint-Martin ou la célèbre conserverie la Naucelloise, productrice de tripous. À quelques kilomètres, l'occasion aussi d'admirer, sur une aire aménagée, le viaduc du Vieur, ouvrage d'art ferroviaire dont la construction débuta en 1895 pour s'achever en 1902. ☺

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME DU NAUCELLOIS**  
Place Jean-Boudou, 12800 NAUCELLE  
05 65 67 16 42 - www.aveyron-segala-tourisme.com  
Informations sur les visites gratuites de la conserverie au 05 65 69 20 20

➤ **Peyrusse-le-Roc**



© DR

Les lieux semblent irréels et invitent chaque visiteur à plonger dans un monde imaginaire. Les deux tours de Peyrusse-le-Roc, situées au cœur du Rouergue médiéval, arrimées solidement à leur piton rocheux, méritent une halte. Cette cité fut le plus grand baillage du Rouergue au XIII<sup>e</sup> siècle et, à son apogée, près de 3 000 personnes vivaient dans ces lieux. Le déclin de la ville s'amorça au XVII<sup>e</sup> siècle. Pour découvrir les ruines de Peyrusse-le-Roc, il est vivement conseillé d'être bien chaussé. ☺

**PRATIQUE**

**POINT INFO**  
Le Rempart  
12220 PEYRUSSE-LE-ROC  
05 65 80 49 33  
www.tourisme-aveyron.com



# Marchés des Producteurs de Pays

Des marchés uniques et authentiques  
en direct de nos terroirs !

## Aguessac

Dimanche matin du 3 juillet  
au 21 août de 8h à 13h

## Belcastel

Vendredi soir du 8 juillet au  
26 août de 19h à 0h

## Camarès

Mercredi matin du 6 juillet au  
31 août de 9h à 12h30

## Cornus

Mercredi 13 juillet, mardi  
2 août et mardi 16 août de 18h  
à 23h

## Cransac-les-Thermes

Mardi 14 et 28 juin, 12 et 26  
juillet, 9 et 23 août, 6 et 20 sep-  
tembre de 18h à 22h

## Entraigues

Mercredi soir du 6 juillet au 31  
août de 18h à 21h et mercredi  
soir les 7 et 14 septembre de  
18h à 21h (sous réserve)

## Espalion

Mercredi soir 29 juin, mercre-  
dis 6, 13, 20 et 27 juillet, mer-  
credis 3, 17 et 24 août de 18h à  
22h

## Le Monastère

Vendredi soir les 8, 29 juillet,  
12, 26 août de 19h à 0h



## Rieupeyroux

Dimanche matin du 12 juin au  
11 septembre de 9h à 13h

## Rignac

Mardi matin toute l'année de  
9h à 13h.  
Nocturnes le jeudi 14 juillet et  
le samedi 6 août de 19h à 0h

## Saint Amans des Côtes

Jeudi matin du 7 juillet au 1er  
septembre de 9h à 12h30

## Saint Chély d'Aubrac

Jeudi soir des 14, 21 et 28 jui-  
let, 4, 11 et 18 août de 17h à  
22h30

## Saint Geniez d'Olt

Tous les samedis matin de 8h à  
12h, mercredi matin du 6 juillet  
au 14 septembre de 7h à 12h

## Saint Parthem

Mercredi soir du 6 juillet au  
31 août de 19h à 22h

## Sauveterre de Rouergue

Vendredi soir du 1er juillet au  
26 août de 18h à 22h

## Valady

Samedi soir les 2, 9, 23 et 30  
juillet, et les 6, 13, 20 et 27 août  
de 18h30 à 23h. Le 16 juillet à  
Nuces (place de l'Eglise)



# Goûtez notre nature



482029



Retrouvez nos agriculteurs sur  
[www.bienvenue-a-la-ferme.com/aveyron](http://www.bienvenue-a-la-ferme.com/aveyron)



## Marchés des Producteurs de Pays



[www.marches-producteurs.com/aveyron](http://www.marches-producteurs.com/aveyron)

Des marchés  
**Uniques**  
et **Authentiques**  
en direct  
de nos terroirs !



Avec le soutien de



AGMP 12 - Carrefour de l'Agriculture 12026 Rodez Cedex 9  
mpp@aveyron.chambagri.fr - 05 65 73 79 01

EN 2016, **Jeunes Agriculteurs** VOUS PROPOSE DES ANIMATIONS POUR LES GRANDS ET LES PETITS POUR DÉCOUVRIR L'AGRICULTURE AVEYRONNAISE DE LA FOURCHE À LA FOURCHETTE !

DATES ET INFOS SUR [WWW.JA12.FR](http://WWW.JA12.FR)

# Sous les Pavés les Prés

QUAND L'AGRICULTURE S'INSTALLE EN VILLE




## Découvrez Nos Fermes !

CET ÉTÉ DANS TOUT L'AVEYRON

20/21 AOÛT À RODEZ-PLAGE

# CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT

BEWARE OF STILL WATERS! DIE SCHEINBARE RUHE BIRGT GEFAHREN! RUST BEDRIEGT! GEVAARLIJK GEBIED!  
CALMA APPARENTE, RISCHIO PRESENTE! ¡CALMA APARENTE, RIESGO PRESENTE!



La production d'électricité à partir des usines hydroélectriques entraîne des lâchers d'eau pouvant provoquer de brusques montées du niveau des rivières. Soyez prudents !





> Conques

© D.Viet-OTCM



© D.Viet-OTCM

# Les trésors de Conques sur la route de Compostelle

Étape majeure du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle, Conques se livre sans complexe à travers son abbaye, son trésor d'orfèvrerie médiévale et ses ruelles pavées.

- 01. Un site unique, empreint de magie et riche de son patrimoine millénaire.
- 02. Le tympan de l'abbaye de Conques, chef-d'œuvre ciselé.

trône au cœur du village. Le tympan du Jugement dernier, qui orne son entrée, témoigne du travail rigoureux et finement ciselé qui fut réalisé au XII<sup>e</sup> siècle. L'œil du visiteur est également interpellé par les multiples vitraux, striés de noirs, pensés et réalisés par l'artiste ruthénois Pierre Soulages.

### La célèbre Majesté de Sainte-Foy

À quelques pas, on découvre également des reliquaires recouverts d'or et de pierres précieuses ainsi que la célèbre Majesté de Sainte-Foy, statue reliquaire, toute d'or vêtue et parée de bijoux. Le trésor de Conques est l'un des cinq grands trésors d'orfèvrerie médiévale en Europe. Le village est donc une étape incontournable de la Vallée du Lot. L'occasion aussi d'arpenter les nombreux sentiers de balade qui sillonnent les environs. ☺

**S**ac au dos, bâton de pèlerin et chaussures au pied. Les randonneurs qui arpentent le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle sont nombreux à faire halte à Conques. Mais sans être un adepte de la haute randonnée ou des défis sportifs, Conques se découvre le temps d'une journée. Le site regorge de trésors et d'histoires et l'office de tourisme propose d'ailleurs de nombreuses visites guidées.

À la fin du VIII<sup>e</sup> siècle, l'ermite Dadon, à la recherche de solitude, s'installe sur les lieux et fonde un monastère bénédictin. En 866, un moine ramena les reliques de Sainte-Foy et fit de Conques un important lieu de pèlerinage. À partir du XII<sup>e</sup> siècle, la cité s'est agrandie avec ses maisons, commerces et remparts fortifiés. Aujourd'hui, l'abbaye romane de Sainte-Foy

### PRATIQUE

#### OFFICE DE TOURISME DE CONQUES

Le Bourg, 12320 CONQUES  
05 65 72 85 00 - [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)  
Accès au trésor, tous les jours,  
d'avril à septembre, de 9 h 30 à 12 h 30  
et de 14 h à 18 h 30



VILLE de RODEZ

<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAP LEVAT 21/7</li> <li>- PAULIN COURTIAL ET ALIDÉ SANS</li> <li>- LES DIABLES DE LA GARRIGUE</li> <li>- PAPET J</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TOURNICOTON ELECTRAD'OC 22/7</li> <li>- CARTE BLANCHE À LIONEL SUAREZ ET SES INVITÉS : ART MENGO, JEHAN, MOUSS ET HAKIM</li> <li>- SUPER PARQUET</li> <li>- BAL POP TRONIC (BALÈTI GALACTICA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- JoJo 23/7</li> <li>- GRAND BAL POP OCCITAN AVEC CLAUDE SICRE ET BOMBES 2 BAL DIÀ</li> </ul>
--	---	--

## ESTIVADA 21-23 JUILLET 2016

RDV FESTIFS GRATUITS RODEZ ESPLANADE DES RUTÈNES

CONCERTS CINÉMA APÉROS LITTÉRAIRES THÉÂTRE DANSE  
CONFÉRENCES SPECTACLES LECTURES ANIMATIONS RENCONTRES

Rens. 05 65 77 88 00 [www.ville-rodez.fr](http://www.ville-rodez.fr)

> **Espalion**

© OT Espalion



# Espalion, une cité bercée par les eaux du Lot

La douce Espalion est située entre Rodez et Laguiole, sur le chemin de Compostelle.

Cité de caractère, Espalion fut administrée par les Seigneurs de Calmont d'Olt au début de l'an 1000 jusqu'en 1300. Leur château domine encore la ville aujourd'hui. Au XV<sup>e</sup> siècle, la cité tomba entre les mains de la famille d'Hugues de Castelnaud qui détiendra la ville jusqu'à la Révolution.

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS D'ESPALION  
23, place du P16  
12500 ESPALION  
05 65 44 10 63  
www.tourisme-espalion.fr

Aujourd'hui, un riche patrimoine est encore visible, à l'image du Pont-Vieux, imposant ouvrage de grès rose qui franchit le Lot. La construction de cet édifice de pierres, interdit à la circulation, remonterait au début du XI<sup>e</sup> siècle. À l'origine, trois tours surmontaient ce pont.

À deux pas, le quartier des anciennes tanneries, sur la rive droite du Lot, où l'on peut voir ces maisons de bois utilisées pour laver les peaux. Au fil de la balade, on découvre la place du Griffoul et le Vieux-Palais, un château construit en 1572 qui aujourd'hui accueille des artistes en résidence. Sachez enfin que le GR65, sentier de Saint-Jacques-de-Compostelle, passe par Espalion. ☺

> **Espalion**



© Nicolas Martin

## Duels de chevaliers

Le château de Calmont-d'Olt domine Espalion et la Vallée du Lot. Cet édifice militaire, propriété des seigneurs de Calmont-d'Olt, a été construit au début du XI<sup>e</sup> siècle avant que son architecture soit modifiée au XV<sup>e</sup>. Aujourd'hui, le château fort accueille chaque été des manifestations, notamment à destination des enfants. L'occasion de revivre l'époque des chevaliers... ☺

— PRATIQUE —

ASSOCIATION DE SAUVEGARDE DU  
CHÂTEAU DE CALMONT-D'OLT  
4, rue de Bouquiès  
12500 ESPALION  
05 65 44 15 89  
www.chateaualmont.org

Centre Européen de **CONQUES**

**Festival de musique**  
**CONQUES, LA LUMIÈRE DU ROMAN**  
**25 juillet > 13 août**

Musique et découverte du patrimoine bâti et oenogastronomique

**Ouverture 25.07**  
Choeur de la radio lettone

**Clôture 13.08**  
Golden Gate Quartet (gospel)

05 65 71 24 00  
www.centre-europeen.com

Conques  
Belcastel  
Musée Soulagès  
Le Mioula  
La Contie  
Montarnal  
Mousset  
Saint-Austremoine  
Valady

Le Cayrol



L'abbaye de Bonneval a été fondée en 1147 par une communauté de moines cisterciens. Chassées après la Révolution, des religieuses ont réinvesti les lieux en 1895. Ces sœurs produisent du chocolat, selon une recette datant de 1878. Praliné, liqueur, noisettes grillées ou oranges confites, les produits savoureux sont nombreux. Pour les retrouver, rendez-vous au magasin, de 15 h à 17 h.

PRATIQUE

**NOTRE-DAME-DE-BONNEVAL**  
Route de l'Abbaye de Bonneval  
12500 LE CAYROL  
05 65 44 01 22  
www.abbaye-bonneval.com

Sainte-Eulalie-d'Olt

Un monde d'artistes et d'artisans d'art



À plus de 400 m d'altitude, la cité médiévale accueille toute l'année de nombreux ateliers.

À une vingtaine de kilomètres à l'est d'Espalion, Sainte-Eulalie-d'Olt vit au rythme des artistes. Plusieurs artisans d'art se sont installés ici et certains se sont regroupés notamment à La Grange. Perchée à 420 m d'altitude, cette cité médiévale saura séduire les amoureux des vieilles pierres et des maisons à colombages. L'occasion également de découvrir l'église romane, les ruelles pavées, les façades de vieux hôtels particuliers... À deux pas, le lac de Castelnau-Lassouts-Lous, qui s'étend sur près de 220 ha, offre de nombreuses activités : pêche, stand-up paddle ou encore balades en VTT le long des berges.

PRATIQUE

**POINT ACCUEIL TOURISME EULALIE D'ART**  
Espace Louis-Marcilhac, 12130 SAINTE-EULALIE-D'OLT  
05 65 47 82 68 - www.sainteulaliedolt.fr

Saint-Côme-d'Olt



Classé parmi les plus beaux villages de France, Saint-Côme-d'Olt, situé à 5 km à l'ouest d'Espalion, possède une architecture toute particulière avec ses maisons alignées de manière circulaire. Au cœur de la cité, l'âme médiévale imprègne chaque ruelle. L'occasion de découvrir l'enceinte fortifiée percée de trois imposantes portes mais aussi l'emblématique clocher flammé de l'église (1522 - 1532).

PRATIQUE

**TOURISME AVEYRON**  
Place du Château  
12500 SAINT-CÔME-D'OLT  
05 65 44 07 09  
www.tourisme-aveyron.com

Le journal à mon domicile  
Un plaisir quotidien !



Profitez de notre offre d'abonnement et recevez Centre Presse livré directement à votre domicile avec TV Magazine le samedi. Accès à la version numérique inclus.

Oui, je m'abonne !

- 6 j/7 du lundi au samedi pour 147€
- 7 j/7 avec le dimanche pour 169€

Nom, prénom : .....

Adresse : .....

CP [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Commune : .....

Tél. ....

eMail : .....

Retournez ce coupon par courrier, avec votre chèque à l'ordre de Centre Presse, à **Centre Presse Abonnements**  
34438 St-Jean-de-Védas cedex  
Rens. 05 24 00 12 12

**147€**  
LIVRÉ 6 JOURS SUR 7  
**6 mois**



Toutes nos offres d'abonnements sur [Centrepresseaveyron.fr](http://Centrepresseaveyron.fr)

Offre valable pour un 1<sup>er</sup> abonnement avant le 30/09/2016. Conformément à la loi Informatique et Libertés du 06/01/78, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Celles-ci pourront être cédées à des tiers sauf si vous cochez la case ci-contre  
 Portage matinal ou livraison par les services postaux selon accès à votre boîte aux lettres. Tarifs étrangers et TOM, nous consulter. Si vous êtes déjà abonné à l'édition papier 6 ou 7j/7, vous bénéficiez de l'accès numérique (réservé aux particuliers) contactez le service abonnement pour l'activation.

➤ **Entraygues-sur-Truyère**



**Une cité entre deux rives**

Située entre le Lot et la Truyère, Entraygues, côté patrimoine et nature, dévoile plusieurs visages.

**E**n occitan, Entraygues signifie “entre les eaux”. Perchée à 230 m d’altitude, cette ville offre un climat de fraîcheur, bercée par les eaux du Lot et de la Truyère.

Située à 60 km au nord de Rodez, cette cité propose plusieurs visages. Construite au début du X<sup>e</sup> siècle, le cœur de ville a conservé de belles ruelles

médiévales, surplombées de maisons des XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, certaines à colombages. L’office de tourisme a développé un parcours d’une vingtaine de panneaux explicatifs. Découvrir Entraygues, c’est aussi s’attarder près du château construit au XIII<sup>e</sup> siècle ou encore admirer l’imposant pont gothique, bâti au XIII<sup>e</sup> siècle également.

Classé aux Monuments historiques, l’édifice a été construit par des moines congrégationnistes. Autrefois, ce pont disposait d’une tour de péage située à chaque extrémité. Enfin, Entraygues, c’est une nature riche d’une faune et d’une flore diversifiées et de chemins de randonnée dont le célèbre sentier de Saint-Jacques-de-Compostelle. ☺

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS D'ENTRAYGUES  
Place de la République  
12140 ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE  
05 65 44 56 10  
www.tourisme-entraygues.com

➤ **Grand-Vabre**



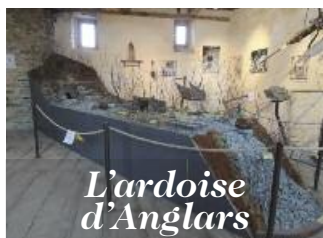
*Vinzelle domine la vallée*

Sur la commune de Grand-Vabre, étonnant petit hameau que Vinzelle, perché au-dessus de la Vallée du Lot. Une halte de quelques heures permettra aux curieux de découvrir notamment la fontaine Saint-Clair, réputée pour son action bénéfique sur les yeux, mais aussi une belle église et une impressionnante cloche de 250 kg appelée “Campana bela”. Deux chemins de randonnée sillonnent les proches alentours de cette nature vallonnée. ☺

**PRATIQUE**

SITE DE LA VINZELLE  
12320 GRAND-VABRE  
05 65 75 40 12  
www.tourisme-aveyron.com

➤ **Le Cayrol**



*L'ardoise d'Anglars*

À une quinzaine de minutes d’Espalion, Anglars-du-Cayrol cache un site unique : une ardoisière. Un petit musée, situé près de l’église, retrace l’histoire de ce patrimoine local grâce à des vidéos et à la reconstitution d’une ancienne salle de classe et d’un site d’extraction d’ardoises. Accessible depuis l’entrée du village, une boucle de 9 km permet de découvrir le site. ☺

**PRATIQUE**

ASSOCIATION HISTOIRE ET PATRIMOINE D'ANGLARS-DU-CAYROL  
Ancienne école d'Anglars  
12500 LE CAYROL  
05 65 44 12 97  
www.lecayrol.fr

➤ **Decazeville**

**Un patrimoine industriel et minier**

À l’ouest du département, pour les adeptes du tourisme industriel, Decazeville mérite le détour.

**C**rée par le duc Decazes, qui souhaitait exploiter la houille, Decazeville a conservé son héritage industriel. Grâce à l’industrie sidérurgique, la cité a connu un essor rapide, freiné en 1855, date de la signature d’un traité de libre échange avec l’Angleterre qui mit fin à la belle époque.

Les mines souterraines ont fermé définitivement leurs portes en 1966. L’exploitation du charbon a continué sur une mine à ciel ouvert, fermée en 2001. Cette dernière se visite et impressionne par ses dimensions : 3,7 km de long pour 2,5 km de large, qui en a fait la plus grande mine à ciel ouvert de France. Un musée du patrimoine industriel et minier retrace cette époque. ☺

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME DE DECAZEVILLE  
Square Jean-Ségalat, 12300 DECAZEVILLE  
05 65 43 18 36 - www.decazeville-tourisme.com



➤ **Cransac**



*Une histoire d'eau*

Pause détente à Cransac, au cœur de la station thermale, située à l’ouest du département. Ici, des vapeurs chaudes sortent de terre à 120°C. Elles sont refroidies à 42° pour apporter détente et bien-être. Cransac-les-Thermes, c’est aussi un musée des mémoires qui retrace l’histoire locale de la mine et du thermalisme et la forêt de la Vaysse avec sa montagne qui brûle. ☺

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME CLASSÉ CATÉGORIE 1  
L'Envol, place Jean-Jaurès  
12110 Cransac  
05 65 63 06 80  
www.cransac-les-thermes.fr

**Marcillac-Vallon**

© P. Thébaud-OTCM



**Le mansois, le cépage roi**

L'Aveyron compte cinq vignobles dont celui de Marcillac qui produit environ un million de bouteilles.

Le vignoble de Marcillac-Vallon, qui s'étend sur 200 hectares, est façonné par des cultures en terrasse. L'histoire de ce vignoble débute avec les moines de Conques qui, dès le Moyen Âge, en parallèle de la construction des églises décident de dompter le sol du Vallon. Ils développeront la culture de la vigne qui subira au début du XX<sup>e</sup> siècle, les attaques violentes de parasites. Il faudra attendre 1960 et l'amour de quelques passionnés pour

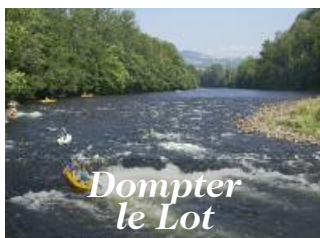
**PRATIQUE**  
 OFFICE DE TOURISME DE CONQUES  
 MARCILLAC-VALLON  
 52, tour de ville, 12330 MARCILLAC-VALLON  
 05 65 71 13 18  
 www.tourisme-conques.fr

que le vignoble reprenne vie. Aujourd'hui, environ un million de bouteille de rouge et de rosé sont produites sur ce territoire viticole qui compte une cinquantaine de vigneron. Le nectar local a décroché le label AOP en 1990. Sur ses terres, le cépage mansois est roi. Proche des formes sauvages de vigne, il est issu de la famille des carmenets et entre à près de 90% dans la confection des vins locaux.

Pour découvrir la typicité de ces vins, l'office de tourisme Conques - Marcillac Vallon a développé une signalétique "Route des vins", permettant de lister les vigneron et les caveaux ouverts au grand public. L'occasion de découvrir les savoir-faire de ces femmes et hommes qui travaillent la terre. Cette signalétique est également reprise dans les autres vignobles aveyronnais et notamment celui d'Estaing et d'Entraygues-le-Fel, à quelques kilomètres de Marcillac. ☺

**Flagnac**

© ASVOIT-OTCM



Pour les amateurs de nature, de fraîcheur et de sport d'eau douce, le Lot offre un grand terrain de jeu. L'occasion d'embarquer à bord d'un canoë ou d'un rafting, et de découvrir les berges de la rivière. Plusieurs bases nautiques proposent des locations à l'heure ou à la journée, en solo ou avec un moniteur. Informations auprès des offices de tourisme d'Entraygues, Espalion, Flagnac... ☺

**Flagnac**

**Balade fluviale à bord d'un bateau électrique**

Pour découvrir le Lot en toute sérénité, embarquez pour une croisière sur un bateau à propulsion électrique.



© OTVL

Le territoire aveyronnais se découvre à travers sa gastronomie, son patrimoine et ses traditions bien sûr mais aussi ses cours d'eau. Au départ du port de Lacombe à Flagnac, un bateau à propulsion électrique offre des croisières le long du Lot. La balade "découverte" séduira adultes et enfants.

Pendant deux heures, un guide commente cette promenade fluviale, l'occasion de découvrir la faune et la flore qui peuplent les berges. D'autres formules permettent d'allier nature et culture comme lors du festival "Hier un village..." à Flagnac. ☺

**Saint-Parthem**



© OTVL

**La vie d'avant**

Le musée Terra Olt de Saint-Parthem propose un véritable voyage dans le temps avec plusieurs espaces scénographiques reconstituant une ancienne salle de classe ou la place d'un village.

Le tout parsemé de personnages de cire et d'automates pour mieux comprendre la vie d'autrefois. ☺

**PRATIQUE**  
 OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT  
 La Planque, 12300 FLAGNAC  
 05 65 63 27 96  
 www.tourisme-valleedulot.com

**PRATIQUE**  
 OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DU LOT  
 La Planque, 12300 FLAGNAC  
 05 65 63 27 95 - www.bateau-olt.com  
 Durée de la croisière "découverte" : 2 heures (12, 7 et 4 euros) ; tous les jours, sauf le lundi ; embarquement à 16 h 15, réservations conseillées.

**PRATIQUE**  
 OFFICE DE TOURISME DE FLAGNAC  
 la Planque, 12300 FLAGNAC  
 05 65 63 27 96  
 www.tourisme-valleedulot.com  
 Tarifs : 4,50 et 3 euros  
 Horaires : 14 h - 17 h 30, fermé le lundi



Ici, dans l'Aveyron,  
 nos bastides du Sud-Ouest sont des lieux  
 où il fait bon vivre, où l'on aime partager les bons moments  
 et le caractère authentique des produits régionaux.  
 Ces arômes épicés, ce parfum envoûtant de salaisons sèches  
 lentement affinées, découvrez-les avec Bastides Salaisons.  
 Au cœur de l'été, prenez le temps de les déguster  
 et retrouvez les saveurs vraies...



# Bastides Salaisons

*Saveurs d'été*





^ Quelques couteaux de table traditionnels



^ Sciage à la main des matériaux des manches

# Forge de Laguiole : Le luxe de transmettre un patrimoine de terroir

Tel un vaisseau de verre et d'acier traversé par une lame de 18 m pointée vers le ciel, le bâtiment de Forge de Laguiole, signé par le designer Philippe Starck, mérite le détour et ce qui se passe à l'intérieur également.

Cette coutellerie a mis sur le pari audacieux de ramener l'intégralité de la chaîne de fabrication du couteau de Laguiole dans son territoire d'origine. Et ça marche ! Reconnue Entreprise du Patrimoine Vivant depuis 2007, elle est « la référence » à Laguiole.

## Une marque déposée

Savoir-faire unique, flexibilité, souci permanent de la qualité, une finition parfaite et cette volonté d'innovation permanente constituent ses solides fondations. La manufacture garantit à ses clients un couteau conçu de A à Z à Laguiole et fabriqué à la main.

Aucune des étapes successives de la fabrication n'échappe au savoir-faire manuel ni à l'œil expert des artisans de l'entreprise souvent comparés à de véritables joailliers. Pour répondre à toutes les demandes, des plus classiques aux plus originales, l'entreprise s'appuie également sur une grande diversité de matériaux...

Pour la lame, forgée à chaud, le client a le choix entre le carbone et le T12, un acier inaltérable français qui conserve son éclat et son tranchant au fil des ans.

Le manche, dont la fabrication peut prendre plusieurs semaines, peut être en corne, en bois, mais aussi en nacre, ivoire, corail ou même en cuir (il n'existe pas de matière qu'ils ne sachent travailler). L'innovation permanente se concrétise par la collaboration avec de nombreux designers (Philippe



FORGE DE LAGUIOLE  
Route de l'Aubrac  
12210 LAGUIOLE  
Tel. : 05 65 48 43 34  
[www.forge-de-laguiole.com](http://www.forge-de-laguiole.com)  
[contact@forge-de-laguiole.com](mailto:contact@forge-de-laguiole.com)

Starck, Andrée Putman, Ora Ito, Jean Michel Wilmotte, Christian Ghion...) et par la recherche de nouveaux talents.

Forge de Laguiole relance les couteaux de collection. Ces modèles sur-mesure hauts de gamme, véritables bijoux, exclusivement fabriqués sur commande, occupent chaque jour trois couteliers, dont Virgilio Munoz, Meilleur Ouvrier de France. Cette addition de compétences et cette constante recherche de l'excellence trouvent leur signature sur chacune des lames des couteaux sortis de cette forge.



## INFOS PRATIQUES

La société FORGE DE LAGUIOLE obtient, en 2007, le label « Entreprise du Patrimoine Vivant ». Ce label a été créé pour promouvoir le développement des entreprises détenant un patrimoine économique, composé en

particulier d'un savoir-faire rare renommé ou ancestral, reposant sur la maîtrise de techniques traditionnelles ou de haute technicité et circonscrit à un territoire. **Visites libres et gratuites toute l'année**  
**Visites libres ou guidées et démonstration de montage gratuites juillet/août.**



> **Laguiole**

© OT Aubrac-Laguiole



© OT Aubrac-Laguiole

# Saveurs et savoir-faire au cœur de l'Aubrac

Un fromage, des couteaux, des sentiers de randonnée à découvrir au cœur de la fraîcheur estivale. Laguiole et le plateau de l'Aubrac cachent de nombreux trésors.

**L**aguiole, prononcé "Laïole", est un village situé sur le plateau de l'Aubrac, au nord du département. Connu à travers le monde pour ses fameux couteaux, cette petite cité cache bien d'autres trésors. À l'origine, Laguiole était une chapelle, devenue une importante église au XV<sup>e</sup> siècle.

### La statue de bronze d'un taureau

Aujourd'hui, la cité de toits de lauze offre une belle halte pour les curieux, avides de découvrir tout un riche patrimoine et prendre le temps de déguster la gastronomie locale. Laguiole est perchée à environ 1 000 m d'altitude. De quoi remplir ses poumons d'air frais ! En montant vers l'église qui surplombe le village, le visiteur décou-

vrira une vue à 360°C sur le plateau de l'Aubrac, l'occasion d'admirer également l'orgue majestueux qui peut accueillir jusqu'à 750 tuyaux. Au cœur de la ville, sur la place du foirail, trône la statue de bronze d'un taureau, installée ici depuis 1947. Long de 3 m et haut de 1,80 m, cette représentation de la race locale d'Aubrac a été modelée par le sculpteur animalier Georges Guyot. Nombreux sont les touristes qui touchent l'animal, censé porter bonheur...

Découvrir Laguiole, c'est aussi visiter les ateliers de coutellerie, goûter aux spécialités locales dont le fameux aligot saucisse. Découvrir Laguiole, c'est partir aussi sur les nombreux sentiers qui sillonnent le plateau. À deux pas, le bourg de Saint-Chély-d'Aubrac, autre village de caractère, concentre un beau petit patrimoine comme le pont des Pèlerins ou encore les lavoirs et les maisons à colombage. ☺



### PRATIQUE

**OFFICE DE TOURISME DE LAGUIOLE**  
Place de la Mairie, 12210 LAGUIOLE  
05 65 44 35 94 - [www.aubrac-laguiole.com](http://www.aubrac-laguiole.com)

à la découverte des producteurs du Laguiole AOP et de l'Aligot de l'Aubrac

JEUNE MONTAGNE  
A LAGUIOLE

COOPERATIVE FROMAGÈRE  
LAGUIOLE - AUBRAC - FRANCE

visite et dégustation gratuites  
vente directe

jeune-montagne-aubrac.fr 12210 Laguiole - 05 65 44 35 94

l'Aligot de l'Aubrac

Laguiole Grand Aubrac

➤ **Mur-de-Barrez**

© C. Bousquet-CD12



**L'ancien fief  
des princes  
de Monaco**

Près du Massif Central, située en plein Carladez, la ville fut léguée à Monaco par Louis XIII.

Quelques centaines de kilomètre séparent les deux territoires, et pourtant le Carladez et la principauté de Monaco sont liés pour toujours. Le Carladez, situé dans la partie nord du département aveyronnais, fut légué à Monaco par Louis XIII en compensation de terres perdues. À Mur-de-Barrez, l'imposante tour de pierre, à l'entrée de la ville, porte d'ailleurs le nom de Tour de

Monaco, témoignage de cette histoire commune. Perché à plus de 800 m, cette cité se découvre à pied grâce à un parcours fléché mis en place par l'office de tourisme qui organise également des visites guidées de la ville médiévale. Au programme, découverte de la fameuse Tour de Monaco, de la façade sculptée de la Maison Barthélémy, l'esplanade du château ou l'église Saint-Thomas. Mur-de-Barrez, c'est aussi la porte d'entrée vers un territoire magique où la nature est reine. Randonnées pédestres ou à vélo, découverte du lac de Sarrans, observation d'oiseaux migrateurs, baignade à la Presqu'île de Laussac... Autant d'atouts qui sauront séduire les amoureux du grand air. ☺

— PRATIQUE —

OFFICE DE TOURISME  
DE MUR-DE-BARREZ  
CARLADEZ - AVEYRON  
MIDI-PYRÉNÉES  
2, Grand'Rue  
12600 MUR-DE-BARREZ  
05 65 66 10 16  
www.carladez.fr

➤ **Thérondels**



© Daniel Tarisse

*Pause  
fraîcheur*

Vous cherchez un lieu où partager entre amis ou en famille, un instant fraîcheur ? Direction la Presqu'île de Laussac, sur les berges du lac de Sarrans, qui s'étend sur 1 000 hectares. À deux pas des monts du Cantal et de l'Aubrac, la presqu'île se découvre à pied ! Sur le plan d'eau, une multitude d'activités sportives : kayak, pêche ou encore pédalos. ☺

— PRATIQUE —

SITE NATUREL DE LA  
PRESQU'ÎLE DE LAUSSAC  
Laussac  
12600 THÉRONDELS  
05 65 66 02 62  
www.carladez.fr

*La Maison d'Évamel*  
www.evamel.jaimecuisiner.com

4, place de la Patte d'Oie  
**LAGUIOLE**

**DESTOCKAGE  
TOTAL**

AVANT TRAVAUX

du 6 JUILLET  
au 31 AOÛT  
2016

-10%  
-20%  
-30%  
-40%  
-50%  
-60%

**Hôtel - Restaurant**

**Séjours et repas de groupe**



- ▶ **Menu du jour  
14,50 €**
- ▶ **Spécialités  
sur commande**
- ▶ **Parking**

**Relais  
de Boralde**  
Route de Saint-Côme  
12500 ESPALION  
05 65 44 06 41

➤ **Laguiole**

© OT Aubrac-Laguiole



# Le couteau, l'âme de Laguiole et de l'Aubrac

Au cœur des ateliers de coutellerie, découvrez l'histoire locale et ses savoir-faire.

Une lame, une mouche, des rivets mais aussi de la corne et un ressort. Les pièces pour fabriquer un couteau sont nombreuses et l'assemblage minutieux. Le célèbre savoir-faire des couteliers de Laguiole est accessible à travers la découverte de leurs ateliers.

Autrefois, les habitants de l'Aubrac portaient à leur ceinture le capuchadou, couteau local fabriqué à Laguiole jusque dans les années 20. La lame

**— PRATIQUE —**

**OFFICE DE TOURISME DE LAGUIOLE**  
Place de la Mairie, 12210 LAGUIOLE  
05 65 44 35 94  
www.aubrac-laguiole.com

de cet outil est alors fixe et le manche taillé dans du buis ou du frêne puis, plus tard, dans l'os ou l'ébène. L'installation des premiers ateliers de couteliers remontent au début du XIX<sup>e</sup> siècle au cœur du village de Laguiole. En 1880, apparaissent les premières mouches sur les couteaux, mouches qui seront décorées selon l'inspiration de chaque artisan. La réputation et la qualité de ces couteaux artisanaux ne se démentent pas et, à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, les couteliers raflent de nombreux prix aux concours.

Malheureusement, après la Première Guerre mondiale, cette industrie locale tire sa révérence. C'est en 1985 que plusieurs passionnés se remettent à l'ouvrage. Les lames sont de nouveau forgées et le couteau devient rapidement l'emblème de la ville. Aujourd'hui, six ateliers se visitent. L'occasion d'observer les gestes de ces artisans et de sentir l'odeur de la lame et de la corne taillée.

Six ateliers de coutellerie sont ouverts au public. ☉

## L'atelier Lyseth de Monnes

Le saut du chien : à la découverte d'un site prestigieux et vertigineux.



Une cascade surplombant la Truyère ! Site exceptionnel, le Saut du Chien déverse ses trombes d'eau au cœur du triangle Truyère, Aubrac et Carladez. Au détour d'un chemin, cette cascade ronronnante en permanence interpelle le marcheur qui peut s'y rendre par un sentier de randonnée dont le départ se situe à l'Atelier Lyseth Création, entre Montézic et Saint-Gervais. Parking et renseignements gratuits. Dans l'ancienne ferme de ses grands-parents métamorphosée en lieu d'exposition et de vie, Lyseth réalise depuis plus de Trente ans des bijoux d'inspiration celtique : spirales, entrelacs, nœuds en huit, lacs d'amour symbole d'Union et d'Infini. Ses créations existent sous forme de pendentifs, bracelets, bagues et colliers.

Lyseth et Walter vous attendent pour vous faire partager leur passion du beau, de l'original, du travail artistique. Leurs nouveautés 2016 sont d'inspiration médiévale, andalouse et végétale en référence à l'Aubrac. D'autre part, vous pourrez admirer

des bijoux avec des associations d'argent, de corne, d'ardoise et de pierres précieuses. Cette année, Lyseth vous propose sa nouvelle collection d'émaux qui s'inspire de la Fleur de Vie motif arabo-andalou.

Dans leur espace de vente, Lyseth et Walter accueillent durant juillet et août Émilie Ménard, jeune peintre autodidacte. Ses principales sources d'inspiration sont des jeunes femmes dont le visage exprime une véritable personnalité. S'interrogeant sur le rôle de la femme dans notre société et sur l'évolution de la féminité, elle cherche à représenter des femmes libres, émancipées et solitaires. Indifférentes et provocantes, elles semblent contempler le monde avec un détachement désabusé.



**Lyseth Création - Atelier Galerie de Monnes**  
(entre Montézic et Saint-Gervais) CD504 - Tél./fax : 05.65.44.83.74  
**La Boutique de Laguiole**  
9, allée de l'Amicale (rue principale) - LAGUIOLE  
**La Boutique Lyseth Création - rue François-d'Estaing - ESTAING**

05658

➤ **Carladéz**



**Observer les oiseaux**

Les gorges de la Truyère sont classées zone Natura 2000 et sont l'un des lieux propices pour observer les oiseaux. La Ligue de protection des oiseaux (LPO) organise des sorties sur tout le département, du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août : le lundi à Villeneuve, le mardi à Estaing, le mercredi à Najac et le jeudi à Saint-Affrique. ☉

**PRATIQUE**

**LPO DE L'AVEYRON**  
10, rue des Coquelicots  
12850 ONET-LE-CHÂTEAU  
05 65 42 94 48  
www.aveyron.lpo.fr  
Rendez-vous à 9 h et 14 h  
devant les offices de tourisme  
(gratuit)

➤ **Lacroix-Barrez**

**L'imposant château de Valon**

La terrasse de cet édifice, (XII<sup>e</sup> siècle), qui domine les gorges de La Truyère, offre une vue imprenable sur les alentours.



Accroché sur un imposant promontoire rocheux, le donjon du château de Valon domine les gorges de La Truyère. Visiter ce château, bâti au XII<sup>e</sup> siècle, c'est plonger au cœur du monde médiéval et pouvoir accéder à une terrasse située au sommet de l'édifice pour embrasser le site avec vue panoramique. Des visites guidées sont proposées. Les enfants ont également accès à des déguisements, pour s'imaginer un peu plus revivre l'époque moyen-âgeuse ! ☉

**PRATIQUE**

**CHÂTEAU DE VALON**  
Valon, 12600 LACROIX-BARREZ  
05 65 66 22 36 - www.carladez.fr  
Ouvert du mardi au dimanche. Tarifs en visite libre : 3 euros adulte, 1 euro enfant (8 - 12 ans), gratuit - 8 ans.  
Visite guidée : 5 euros adulte, 2 euros enfant (8 - 12 ans)

➤ **Ste-Geneviève-sur-Argence**



**À l'eau et en musique**

Les activités nature sont nombreuses autour de Sainte-Geneviève-sur-Argence, village situé au nord de Laguiole. Pêche à la truite, randonnée autour de la gourgue de Marroule (petit lac) ou canyoning. Pour les moins sportifs, le musée de Cantoin, à quelques minutes de Sainte-Geneviève, propose de découvrir l'univers de la cabrette, une cornemuse locale. ☉

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME ARGENCES EN AUBRAC**  
Place des Tilleuls  
12420  
SAINTE-GENEVIÈVE-SUR-ARGENCE  
05 65 66 22 36 - www.carladez.fr

➤ **Laguiole**



**L'Aubrac, terre d'élevage et de fromages**

La coopérative Jeune montagne ouvre ses portes pour des visites gratuites de la fromagerie.

Impossible de faire une halte au village de Laguiole ou sur le plateau de l'Aubrac, sans goûter à l'une des spécialités culinaires locales. Au menu, du choix et encore du choix avec notamment un aligot saucisse, une viande Aubrac des plus tendres ou un bon morceau de Laguiole, fromage de caractère.

**PRATIQUE**

**COOPÉRATIVE FROMAGÈRE JEUNE MONTAGNE**  
La Borie Neuve  
12210 LAGUIOLE  
05 65 44 35 54  
www.jeune-montagne-aubrac.fr  
Coopérative Jeune montagne :  
visite guidée, toutes les  
30 minutes, 9 h 30 - 12 h et 14 h  
18 h, du lundi au samedi  
(17 h, le dimanche)

À Laguiole justement, la coopérative fromagère Jeune montagne ouvre ses portes et propose des visites guidées gratuites de la fromagerie, suivie d'une dégustation. L'occasion d'observer les gestes des fromagers qui "façonnent" le lait produit par les vaches, qui chaque été, vont paître dans les prés fleuris. Pour la petite histoire, l'aligot a été inventé par les moines du monastère d'Aubrac, au XII<sup>e</sup> siècle, qui accueillaient les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle. À l'époque, les religieux mélangeaient du fromage et de la mie de pain pour nourrir les visiteurs. Bien plus tard, l'aligot était confectionné au buron. ☉

➤ **Laguiole**



**Vertigineuse cascade**

L'eau de la cascade du Devez chute de 30 m de haut ! Ce site est surnommé le Salt de la Gleiso, en hommage aux prêtres réfractaires qui venaient célébrer des messes dans une grotte située à deux pas de la cascade. Pour atteindre ce lieu magique, deux sentiers de randonnée de 5 et 9,8 km. Compter entre 1 h 30 et 3 h 15 selon le parcours emprunté.

Se munir de bonnes chaussures. ☉

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME AUBRAC-LAGUIOLE**  
Place de la Mairie  
12210 LAGUIOLE  
05 23 65 87 45  
www.aubrac-laguiole.com

**Laguiole**

© OT Aubrac-Laguiole



**En pèlerinage vers Santiago de Compostella**

La voie du Puy-en-Velay fait étape sur l'Aubrac avant de rejoindre Saint-Jacques-de-Compostelle.

Terre de contrastes, de couleurs vives et de champs fleuris, le plateau de l'Aubrac est sillonné de nombreux sentiers de randonnée. Le plus connu, celui de Saint-Jacques-de-Compostelle, est emprunté par des milliers de marcheurs, portés par une philosophie qui leur est propre. Certains choisissent de fouler ce sentier

pour des raisons religieuses, d'autres seront portés par le challenge sportif ou la contemplation. La Voie du Puy-en-Velay qui traverse le plateau a été classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. Lorsque les pèlerins atteignent le village d'Aubrac, il leur faudra encore parcourir près de 1 400 km pour atteindre Saint-Jacques-de-Compostelle, ville espagnole accrochée aux falaises de la Galice. Les marcheurs feront tamponner leur carnet à Saint-Chély et à Aubrac. Afin d'informer au mieux les personnes qui empruntent ce sentier, sur une journée ou plusieurs semaines, le département a créé un site dédié au sentier sur la partie qui relie Aubrac à Conques.

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
AUBRAC-LAGUIOLE  
Place de la Mairie  
12210 LAGUIOLE  
05 65 44 35 94  
www.aubrac-laguiole.com

**Saint-Chély-d'Aubrac**

© Nathalie Blondel-Baur



Le jardin botanique de Saint-Chély-d'Aubrac ouvre ses portes pour faire découvrir aux passionnés et aux curieux près de 670 espèces de plantes sauvages qui peuplent le Massif de l'Aubrac. Cette année, le jardin propose, chaque jeudi, des sorties botaniques thématiques en partenariat avec la Maison de l'Aubrac.

**PRATIQUE**

JARDIN BOTANIQUE DE L'AUBRAC  
12470 SAINT-CHÉLY-D'AUBRAC  
05 65 44 65 84  
www.aubrac-laguiole.com  
Ouvert tous les jours,  
9 h - 18 h. Tarifs : 4 euros adulte, 3 euros enfant (12 - 18 ans)

**Mur-de-Barrez**

© DR



**De barrage en barrage**

De la source à son "embouchure", la Truyère parcourt 170 km à travers le Cantal, la Lozère et l'Aveyron. Un long parcours jalonné de barrages qui se succèdent dans le Carladez. Proches des édifices, des panneaux expliquent le fonctionnement de ces géants de béton comme sur le site de Brommat au lac de Sarrans où un point de vue a été aménagé.

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME DE MUR-DE-BARREZ CARLADEZ - AVEYRON MIDI-PYRÉNÉES  
12, Grand'Rue,  
12600 MUR-DE-BARREZ  
05 65 66 10 16  
www.carladez.fr

**Mur-de-Barrez**

**Arpenter les sentiers de l'Imaginaire**

Sur le territoire du Carladez, six sentiers ont été aménagés pour allier nature et imagination.

À destination des petits comme des grands, les sentiers de l'Imaginaire s'inscrivent dans le paysage du Carladez. En accès libre, ces promenades sont jalonnées de créations artistiques. Sculptures de fer forgé ou construction en bois font travailler l'imagination au cœur d'une nature luxuriante. Ces six sentiers représentent l'eau, le feu, le vent, la forêt, la pierre et la nature. Ces balades sont accessibles directement sur le site www.carladez.fr ou auprès des offices de tourisme. Les points de départ sont les suivants : Brommat, Lacroix-Barrez, Mur-de-Barrez, Murols, Taussac et Thérondels (accessibles à tous).

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME DE MUR-DE-BARREZ - CARLADEZ AVEYRON - MIDI-PYRÉNÉES  
12, Grand'Rue, 12600 MUR-DE-BARREZ  
05 65 66 10 16 - www.carladez.fr



© OT Mur-de-Barrez

**Mur-de-Barrez**

© OT Pierre-Soissons



À deux pas des Monts du Cantal et du plateau de l'Aubrac, le Carladez est un vaste terrain de jeu pour les adeptes des sports de plein air. Sentiers de randonnées, escalade ou encore canoë, les activités sont nombreuses. L'occasion également de tester le VTT sur quinze circuits fléchés, pour tous les niveaux, sur des sorties d'1 h 30 ou sur la journée.

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME DE MUR-DE-BARREZ CARLADEZ - AVEYRON MIDI-PYRÉNÉES  
12, Grand'Rue  
12600 MUR-DE-BARREZ  
05 65 66 10 16  
www.carladez.fr

# "LES MÊMES PRIX PARTOUT, MÊME EN VACANCES!"



Avec 1500 magasins, Lidl est toujours proche de vous, même en vacances !  
Adresses et horaires des magasins sur [lidl.fr](http://lidl.fr)



> **Millau**

© Grands sites Midi-Pyrénées



© Style Millau-LRR

# Millau, une ville d'art en pleine nature sauvage

Ruelles pavées, héritage antique et savoir-faire des gantiers...  
La sous-préfecture aveyronnaise dévoile ses multiples visages.

**D**ominée par l'imposant Viaduc, la ville de Millau a conservé son héritage antique. Renommé pour la qualité de ses céramiques et poteries, le site archéologique de la Graufesenque permet de se plonger dans cette époque révolue. Les charmes de Millau se découvrent également en flânant à travers ses ruelles pavées et en s'attardant sur les étals du marché qui, chaque mercredi et vendredi matin, s'installe en centre-ville.

### Le pont de tous les records

Au cœur de la cité, on peut également admirer le beffroi. L'occasion de gravir les quelque 210 marches pour atteindre une terrasse offrant une vue panoramique sur la cité. Aussi appelé Tour

des rois d'Aragon, ce beffroi a été construit au XII<sup>e</sup> siècle par Alphonse II d'Aragon, puis surmonté d'une tour octogonale. Entourée de plusieurs causses (Noir, Larzac, Rouge), Millau est une place centrale pour les adeptes des loisirs de plein air. Ici, les amoureux de la nature pourront s'essayer au canoë-kayak, à l'escalade mais aussi au parapente ou à la pêche en rivière. À deux pas de la ville, des circuits de randonnée sillonnent les hauteurs et notamment le Pouncho d'Agast, "montagne" emblématique de la cité. Millau, c'est aussi un pont. Celui de tous les records. La première pierre du Viaduc fut posée en 2001 pour une mise en service en 2004. Cette œuvre, faite de béton et d'acier, surplombe la vallée de ses 343 m de haut et 2,4 km de long. Pour le vertige des chiffres, ajoutons que près de 33 millions d'automobilistes ont déjà emprunté ce pont depuis son ouverture. ☺

### PRATIQUE

**OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES**  
1, rue du Beffroi, 12100 MILLAU  
05 65 60 02 42 - [www.millau-viaduc-tourisme.fr](http://www.millau-viaduc-tourisme.fr)



# Reposez-vous toute l'année

MATELAS - SOMMIERS - BANQUETTES - LITS

## LITRIMARCHÉ

Rte de Vabres - **05 65 97 71 65**  
**SAINT-AFFRIQUE**

255, av. de l'Europe - **05 65 46 74 21**  
(à côté de Bricomarché) - **MILLAU**

Zone de l'Eldorado - **05 65 58 15 29**  
(à côté de Brico Dépôt) - **SEBAZAC**

Rte de Montauban - **05 65 45 30 26**  
**VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**

➤ **Sévérac-le-Château**

© OT Sévérac



**Sévérac, cité des Seigneurs d'Arpajon**

Ruelles pavées, château, pause au lac de Cisba..., la ville offre de belles découvertes.

À une trentaine de kilomètres au nord de Millau, la cité médiévale de Sévérac-le-Château mérite le détour. Pour découvrir ses richesses architecturales, l'office de tourisme a créé un circuit pédestre. Au milieu du XV<sup>e</sup> siècle, les Consuls administrent la cité et assurent l'ordre public, en témoigne l'imposante Maison des Consuls.

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS SÉVÉRAGAIS  
5, rue des Douves  
12150 SÉVÉRAC-LE-CHÂTEAU  
05 65 47 67 31  
www.tourisme-severaclechateau.fr

➤ **Sévérac-le-Château**



© Maison des Consuls

L'office de tourisme du Sévéracais propose deux balades numériques pour découvrir le territoire autrement, sur Sévérac et Lavernhe-Saint Grégoire. Le principe est simple : il faut télécharger sur son smartphone ou sa tablette l'application "Balades des grands causses". Il faudra ensuite résoudre des énigmes et suivre la piste de Jean Le Berger pour trouver un trésor... ☺

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS SÉVÉRAGAIS  
5, rue des Douves  
12150 SÉVÉRAC-LE-CHÂTEAU  
05 65 47 67 31  
www.tourisme-severaclechateau.fr

➤ **Paulhe**

© Maison de la Cerise



**Parfums de cerise**

À Paulhe, à environ huit kilomètres au nord de Millau, la cerise possède sa propre maison. Un lieu dédié à la culture de ce fruit au cœur de la Haute vallée du Tarn où l'on découvre la cerise sous toutes ses coutures. Un petit musée lui est dédié, ainsi qu'un verger conservatoire. Un documentaire d'une heure est également visible retraçant l'histoire de la cerise dans cette vallée. ☺

**PRATIQUE**

LA MAISON DE LA CERISE  
Le Bourg  
12520 PAULHE  
05 66 59 00 98  
www.maison-de-la-cerise.asso.fr

➤ **Mostuéjols**

**Sous l'œil des vautours majestueux**

Le village de Mostuéjols mérite une petite balade avant d'aller découvrir la Maison des vautours.



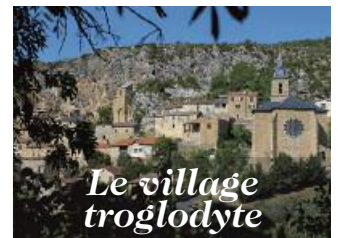
© C. Bousquet-CD12

Bâti en-dessous de la corniche du causse de Sauveterre, à quelques kilomètres au nord de Millau, le village de Mostuéjols-Liaucous est considéré comme la porte d'entrée occidentale des gorges du Tarn. Au cœur du hameau de Liaucous, on peut visiter la chapelle romane de Notre-Dame-des-Champs qui date du IX<sup>e</sup> siècle. À une dizaine de kilomètres, côté Lozère, on découvre la Maison des vautours. Installée sur un belvédère, ce site unique propose un espace musée ainsi qu'une terrasse d'observation. Des sorties sont organisées l'été, notamment le jeudi matin avec une balade commentée. ☺

**PRATIQUE**

MAISON DES VAUTOURS  
Le Trueil, 48150 SAINT-PIERRE-DES-TRIEPIERS  
05 65 62 69 69 - www.vautours-lozere.com  
Ouvert tous les jours, de 9 h 30 à 19 h (dernière visite à 18 h 30). Tarifs : 6,70 et 3 euros

➤ **Comprégnac**



© C. Bousquet-CD12

À neuf kilomètres de Millau, le village de Peyre, accroché à la falaise, s'étend sur la rive droite du Tarn avec, tout autour, des grottes et des habitations troglodytiques. L'église romane se fond complètement dans l'imposant mur naturel. Depuis le village, on pourra observer le viaduc. À deux pas, ne pas oublier de faire un saut à la Maison de la truffe. ☺

**PRATIQUE**

LE VILLAGE DE PEYRE  
1, rue du Beffroi  
12000 MILLAU  
05 65 60 02 42  
www.millau-viaduc-tourisme.fr  
Tous les jours, de 15 h à 19 h



➤ **Rivière-sur-Tarn**

© Château de Peyrelade



**Peyrelade, le château suspendu**

Forteresse médiévale datant du XII<sup>e</sup> siècle, Peyrelade s’anime chaque été et replonge au Moyen Âge.

Elle semble flotter dans les airs et sortie d’un monde imaginaire. Accrochée sur un éperon rocheux, perchée à 50 m de haut, la forteresse médiévale de Peyrelade a été construite au XII<sup>e</sup> siècle.

À quelques kilomètres au nord de Millau, cet imposant rocher-donjon a longtemps été

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME DE MILLAU GRANDS CAUSSES**  
1, rue du Beffroi  
12100 MILLAU  
05 65 60 02 42  
www.millau-viaduc-tourisme.fr  
Ouvert tous les jours,  
de 10 h 30 à 18 h  
Accès par le village de Boyne  
Tarifs : 4 euros adulte  
(+ 12 ans), 2 euros enfant  
(8 - 12 ans)  
Possibilité de visites libres

considéré comme l’une des forteresses principales du territoire du Rouergue. De nombreuses visites guidées permettent d’en apprendre un peu plus sur cet imposant château qui, depuis trente ans, a été réhabilité à travers plusieurs périodes de travaux.

Après avoir découvert plusieurs salles voûtées, des remparts et un pont-levis, la visite se termine par l’ascension du rocher avec vue imprenable sur les fascinantes gorges du Tarn. Des animations médiévales, chaque lundi et mardi, permettent également de se replonger à l’époque du Moyen Âge, des chevaliers et des tournois. ☺

➤ **Veyreau**



© Millau GC

Les toits de lauze façonnent ce petit village qui s’inscrit dans le

Parc naturel régional des grands Causses. Il accueille un château du XV<sup>e</sup> siècle ainsi qu’un couvent qui fut occupé jusqu’en 1963. Des sentiers de randonnée permettent de découvrir la richesse de la flore du causse (dont certaines sont connues pour leurs vertus médicinales). L’occasion aussi de s’intéresser à la présence de dolmens. ☺

— PRATIQUE —

**ASSOCIATION OBJECTIF TOURISME**  
12640 RIVIÈRE-SUR-TARN  
09 62 56 49 09  
www.ot-gorgesdutarn.com

➤ **Peyreleau**

© DR



Entre Lozère et Aveyron, on trouve les gorges de la Jonte, tout aussi magnifiques que les gorges du Tarn. Les parois calcaires vertigineuses font ici le bonheur des grimpeurs et des pratiquants de slackline. Les randonneurs ne seront pas en reste en bordure de corniche de ces impressionnantes gorges. L’occasion aussi de visiter Peyreleau ou Le Rozier. ☺

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME GORGES DU TARN, CAUSSE CÉVENNES**  
Route de Meyrueis  
48150 LE ROZIER  
05 65 62 60 89  
www.officedetourisme-gorgesdutarn.com

➤ **La Roque-Sainte-Marguerite**

**Des cheminées de pierres sur La Dourbie**

La Roque-Sainte-Marguerite est surplombée par Saint-Véran et ses étranges concrétions minérales.

À une trentaine de minutes à l’est de Millau, et à deux pas de La Lozère, le bourg de La Roque-Sainte-Marguerite séduira les amoureux de vieilles pierres et de décors imaginaires. Au bord de La Dourbie, La Roque est un village de caractère où l’on peut voir une petite église romane datant du XI<sup>e</sup> siècle.

Au-dessus, on découvre le petit hameau de Saint-Véran. Sur le site se confondent la roche et quelques ruines du château qui autrefois firent la fierté des lieux. Construit au XI<sup>e</sup> siècle, on peut encore observer les restes d’un donjon. Mais ce qui frappera les visiteurs, c’est principalement le décor surréaliste de ce village. D’imposantes cheminées de pierres semblent sortir de terre. ☺

— PRATIQUE —

**LA ROQUE**  
Le Bourg, 12100 LA ROQUE-SAINTE-MARGUERITE  
05 65 59 18 46



© Eric Teissède

➤ **Saint-Marcellin**



© Sylvain Riols

Le cirque du bout du monde... Le nom du sentier intrigue et invite à la balade et à la découverte. Il faut compter environ 4 heures pour atteindre le point culminant à 932 m d’altitude. Cette belle balade permettra aux marcheurs de rejoindre, via un sentier en corniche, le hameau troglodytique d’Eglazines. ☺

— PRATIQUE —

**OFFICE DE TOURISME DE MILLAU GRANDS CAUSSES**  
1, rue du Beffroi  
12100 MILLAU  
05 65 60 02 42  
www.millau-viaduc-tourisme.fr  
ou www.ot-gorgesdutarn.com

**La Roque-Sainte-Marguerite**

© Style Millau LRR-2



**Voyage au cœur du chaos de Montpellier-Le-Vieux**

Fin du XIX<sup>e</sup> siècle, ce chaos a été nommé L'Acropole des Cévennes par l'un de ses découvreurs, E. A. Martel.

À quelques kilomètres de Millau, les roches du chaos de Montpellier-Le-Vieux, situé sur la commune de la Roque-Sainte-Marguerite, ont été sculptées par le vent, le gel et la pluie. Biscornues, polies ou acérées, de couleurs différentes, elles ressemblent parfois à des personnages imaginaires.

Cette cité minérale s'étend sur le causse Noir. Ici, tout n'est que roches et bosquets de chêne ou de

**PRATIQUE**

PARC DE LOISIRS NATURE DE MONTPELLIER-LE-VIEUX  
Le Maubert, 12100 MILLAU  
05 65 60 66 30  
www.montpellierlevieux.com

Le parc de loisirs de Montpellier-Le-Vieux est ouvert, tous les jours, en juillet-août, de 9 h 30 à 19 h 30  
Tarifs : 6,80 euros adulte, 5,40 euros jeunes (15 - 20 ans) ; 4,70 euros enfants (5 - 14 ans)  
Supplément pour la via ferrata et le petit train

pins sylvestres. Au cœur de cet univers particulier, cinq sentiers de randonnées ont été aménagés : d'une simple balade à une randonnée plus ardue (1 heure à 3 heures de promenade). Il ne faut d'ailleurs pas hésiter à aller se perdre dans ce dédale de roches pour atteindre, de l'autre côté du site, de magnifiques points de vue sur les gorges de la Dourbie. Montpellier-Le-Vieux, c'est aussi un parc de loisirs.

Ici pas de manège mais des activités de plein air et des sensations fortes ! Une via ferrata, souterraine puis aérienne, avec quatre tyroliennes, accueille les plus téméraires. De l'escalade et une balade en petit train sont aussi proposées. ☺

**Saint-Rome-de-Tarn**

© J. Tomaselli Tourisme Aveyron



**Les Raspes, les autres gorges du Tarn**

Considérées comme les "secondes" gorges du Tarn, les Raspes se découvrent en canoë ou en bateau.

Site classé Natura 2000, les Raspes du Tarn s'intègrent dans le Parc naturel régional des grands Causses. L'occasion de découvrir, au fil de l'eau, en canoë ou en bateau, les rives et la richesse de la faune et de la flore qui peuplent ce territoire. Raspes, de l'occitan raspar, signifie "défilé encaissé", râpé par l'érosion.

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LA MUSE ET DES RASPES DU TARN  
Place du Ravelin  
12490 SAINT-ROME-DE-TARN  
05 65 62 50 89  
www.tourisme-muse-raspes.com

Informations sur les horaires du jour pour embarquer sur Le Héron des Raspes au 05 65 62 52 49 et sur www.heron-des-raspes.fr.

Les Raspes sont souvent considérées comme les "secondes" gorges du Tarn. Possibilité de découverte à bord du Héron des Raspes pour une balade commentée d'1 h 40 au départ de Viala-du-Tarn. À deux pas, se trouve également la Vallée de la Muse où se trouvent de beaux villages comme Castelnau-Pégayrols et Saint-Beauzély.

*La cascade des Baumes, haute de 18 m*

Non loin de Saint-Rome-du-Tarn, le ruisseau Le Lévéjac se jette dans la Tarn et donne naissance à la cascade des Baumes, haute, s'il vous plaît, de 18 m ! L'occasion de s'offrir une pause baignade des plus rafraîchissantes. ☺

**Rivière-sur-Tarn**



© Style Millau LRR

Les gorges du Tarn ont été creusées entre le causse Méjean et le causse de Sauveterre. Elles s'étendent principalement sur le département lozérien mais font aussi "escale" en Aveyron. Impressionnantes, ces gorges atteignent parfois 600 m de profondeur et sont propices aux balades au fil de l'eau ; en canoë sur le Tarn par exemple. ☺

**PRATIQUE**

ANTENNE VALLÉE ET GORGES DU TARN  
OFFICE DE TOURISME DE MILLAU GRANDS CAUSSES  
9, route de Fontaneilles  
12640 RIVIÈRE-SUR-TARN  
05 65 59 74 28  
www.ot-gorgesdutarn.com

> **Roquefort-sur-Soulzon**

© Delphine Atché



© DR

- 01. Les pains de roquefort sont affinés au cœur des caves.
- 02. Les brebis de race Lacaune paissent autour de Roquefort.

# Au cœur des caves et des saveurs

Du lait des brebis aux pains de roquefort, visitez les caves fromagères, avec dégustation à la clé.



**L**e Roquefort. Un fromage, un village et derrière le nom : des femmes, des hommes et des brebis. Si le village est célèbre pour les caves fromagères qu'il abrite, il ne faut pas oublier qu'à l'origine de nombreuses brebis de race Lacaune produisent leur lait, en pâturant sur les terres arides et ventées des causses. C'est sur ce terroir, qui donne en partie son caractère au roquefort, que sont élevées des milliers de bêtes.

La légende raconte que pour suivre une bergère, un jeune homme amoureux aurait oublié son fromage dans une grotte du Combalou. Revenant quelques jours plus tard, il aurait découvert des moisissures et surtout le goût incomparable de ce mets... Le roquefort était né.

Aujourd'hui, ce fromage est très contrôlé et dispose d'un AOP depuis 1996. Une fois récolté dans les fermes, le lait est réchauffé entre 28 et 34°C. Ensuite, il reçoit la pression et les ferments. Le penicillium roqueforti, champignon microscopique qui donne ses arômes au fromage, et ce persillage bleu-vert si particulier, peut être ajouté en cuve ou au moment du moulage des pains.

### Un affinage de 15 jours à 3 semaines

Ces derniers sont ensuite salés puis envoyés en cave pour être affinés. Les caves se situent à la base du plateau calcaire du Combalou, éboulis rocheux "percé" de failles, qui laissent pénétrer l'air. C'est l'action simultanée de ce vent mais aussi de l'humidité et de la température, qui permettra au fromage de s'affiner, de quinze jours à trois semaines. Puis, chaque pain sera ensuite porté à maturation. Plusieurs sites proposent des visites de caves. Prévoir un vêtement chaud. ☺

### PRATIQUE

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE ROQUEFORT  
Avenue de Lauras, 12250 ROQUEFORT-SUR-SOULZON  
05 65 58 56 00 - www.roquefort.fr



# Roquefort Société : des caves au palais

A Roquefort (Aveyron), la visite des Caves Société,  
façonnées par la géologie et par l'homme,  
révèle un site exceptionnel d'affinage du roi des fromages.  
Un restaurant complète ce parcours patrimonial et savoureux

**D**es fromages par milliers sur des travées en bois de chêne, dans une semi-pénombre bordée d'élégantes voûtes de pierre. Cette image, bien connue, est l'emblème de l'affinage du roquefort. Elle donne un aperçu de la cave qui, telle une crypte ou une salle du trésor, ne doit être manquée sous aucun prétexte quand on découvre le village de Roquefort (Aveyron). La cave, car son architecture est unique : c'est le point d'orgue de la visite des Caves Société.

## Patrimoine naturel et bâti

Société, la fameuse marque à l'ovale vert, produit le roi des fromages dans un site magique, forgé aussi bien par la géologie que par l'homme. Il y a un million d'années, l'affaissement de la falaise du Combalou a donné naissance aux fleurines, ces fissures qui génèrent une ventilation dans la roche. Dès le XVIIe siècle, les hommes ont aménagé des caves voûtées, somptueuses, dans les éboulis. Ce sont les Caves Société, joyau naturel et bâti. Une maquette animée puis une salle de projection ouvrent la visite. La première reconstitue l'effondrement du Combalou, la seconde présente un film court sur la filière de production du roquefort. Au passage, vous aurez longé les fleurines, ces failles où l'air souffle en permanence. Désormais, la cavité la plus majestueuse vous attend : la cave Reynès, entaillée par quatre fleurines, une des plus anciennes de Roquefort. Les guides vous laissent tout le temps nécessaire à la déambulation.



Lat. 43° 58' 28" - long. 2° 59' 34"  
05 65 58 54 38

[www.visite-roquefort-societe.com](http://www.visite-roquefort-societe.com)

Viennent les caves d'affinage. C'est là que le Roquefort Société est affiné. La cave que l'on visite accueille le légendaire Société 1863. Dans les autres, s'affinent le Roquefort Caves Baragnaudes et le Roquefort Caves des Templiers. Vous ne les connaissez pas encore ? Un espace de dégustation vous attend, assorti d'une exposition d'affiches anciennes de Société.

## La bonne table de Société

Il faut traverser le village pour se rendre aux Caves Société. Vous n'en serez pas moins au cœur de la cité fromagère. A la sortie des caves, un escalier vous mène à une table d'orientation, promesse d'un panorama remarquable sur Roquefort. Vous pouvez aussi vous attabler à La Cave des Saveurs. C'est le restaurant de Roquefort Société. Vous y découvrirez que le roquefort n'est pas réservé au traditionnel plateau de fromages, qu'il se savoure en sauce avec truite ou gigot d'agneau, que les productions de Société se déclinent en croque-monsieur, verrine de brousse, saupoudré... Société vous révèle tous les secrets du roquefort, des caves au palais !

## INFOS PRATIQUES

Visites guidées tous les jours :  
jusqu'au 10 juillet, 9h30 - 12h et 13h - 17h ;  
du 11 juillet au 26 août, 9h30 - 17h30.  
Tarifs : 5€, 3€ pour les 11-16 ans, gratuit pour les - 11 ans.  
Groupes (20 personnes minimum) : 3€/pers.

Réservation tél. 05 65 58 54 38  
ou [visitedescaves@roquefort-societe.com](mailto:visitedescaves@roquefort-societe.com)  
Parking à l'entrée des Caves Société.  
Restaurant La Cave des Saveurs :  
tél. 05 65 58 58 11. Pour le service du déjeuner uniquement. Ouvert tous les jours (sauf mercredi) jusqu'au 10 juillet.  
Du 11 juillet au 28 août, ouvert 7 jours/7.

> Camarès

© OT Camarès



**Voyage sur  
les terres rouges  
de Camarès**

Plongée dans un univers dépaysant pour découvrir la richesse de la cité camarésienne et son incroyable Rougier.

Au sud du département aveyronnais, les terres rouges de Camarès séduiront les amoureux de la nature. L'office de tourisme a mis en place un circuit de découverte de la cité camarésienne. À travers une balade, on découvre tout d'abord la partie haute de la ville, considérée comme le quartier noble, et son château. Puis, la partie basse, ap-

pelée Cloque, s'articule autour d'un quartier plus industriel avec d'anciennes usines de filatures et des tanneries. La balade continue à travers la ville pour se rendre vers la place du Foirail et le Pont Vieux, construit en grès rouge, la pierre emblématique du territoire. Pour la vue, on pourra également aller jusqu'à la statue de la Vierge. Camarès, c'est aussi une couleur.

Depuis des millions d'années, cette terre rouge est le résultat d'"actions" géologiques. Le Rougier a été ensuite façonné par l'action de la pluie et du vent, sculptant des canyons et des collines. Deux circuits VTT (8 et 26 km) permettent de plonger dans cet univers rouge, dépaysant et insolite. ☉

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
DU ROUGIER DE CAMARÈS  
9, Grand'Rue, 12360 CAMARÈS  
05 65 49 53 76  
www.ot-camares.com

> Saint-Rome-de-Cernon



© Delphine Atché

*Église  
et château*

Saint-Rome-de-Cernon, situé à une dizaine de kilomètres au sud de Millau, est un village qui s'étend sur les deux rives de la rivière Cernon. Visiter Saint-Rome, c'est découvrir des dolmens, une église romane mais aussi le château de Mélac (www.seigneurs-du-rouergue.fr) et parcourir les sentiers de randonnées. ☉

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS DE ROQUEFORT  
ET DU SAINT-AFFRICAIN  
Avenue de Lauras  
12250 ROQUEFORT-SUR-SOULZON  
05 65 58 56 00  
www.roquefort.fr

> Saint-Affrique

© Delphine Atché



*Saint-Affrique  
la belle*

Au sud de l'Aveyron, Saint-Affrique allie patrimoine et pleine nature. Flânez dans les rues de la ville et découvrez la Maison de la mémoire (gratuit). Prenez ensuite la direction des causses et arpentez le saint-affricain à travers six sentiers de randonnées balisés. Une voie verte est aussi aménagée, accessible aux marcheurs et cyclotouristes. ☉

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
DU SAINT-AFFRICAIN  
Boulevard de Verdun  
12400 SAINT-AFFRIQUE  
05 65 98 12 40  
www.ot-dusaintaffricain.com

> Sylvanès

**Musiques sacrées  
au cœur de l'abbaye  
de Sylvanès**

L'abbaye accueille cette année la 39<sup>e</sup> édition du Festival international, musique sacrée, musique du monde.

L'abbaye de Sylvanès se mérite. Il faudra emprunter une route sinueuse, bordée de chênes verts, pour atteindre les lieux. Cet édifice cistercien fut bâti au XII<sup>e</sup> siècle par le chevalier Pons de l'Heras qui se consacra à la prière. Abandonnée, elle fut "réhabilitée" dans les années 70. Cette année, l'association célèbre la 39<sup>e</sup> édition du Festival international, musique sacrée, musique du monde, du 10 juillet au 28 août.

Ouverte aux visites, l'abbaye cache de nombreux trésors, à l'image de cette impressionnante nef, presque carrée, qui procure aux lieux une acoustique toute particulière. Des ateliers de chants sont également programmés ainsi que des expositions temporaires. ☉

**PRATIQUE**

ABBAYE DE SYLVANÈS  
Horaires et tarifs des visites et programmation du Festival sur www.sylvanes.com et au 05 65 98 20 20



© Abbaye de Sylvanès

> Belmont-sur-Rance



© Daniel Jammes

*Splendide  
collégiale*

Le village de Belmont-sur-Rance est situé dans la partie sud de l'imposant Parc naturel des grands Causses. Au cœur de la cité, l'impressionnante collégiale surplombe les toits. Maisons à colombages, fontaines ou encore Pont-Vieux, le petit patrimoine se découvre au détour des ruelles. L'office de tourisme a également balisé dix sentiers de randonnée, de 4,5 à 19 km. ☉

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME  
DU PAYS BELMONTAIS  
Place Georges-Mouls  
12370 BELMONT-SUR-RANCE  
05 65 99 93 66  
www.belmont-tourisme.com

➤ **Nant**

© Delphine Atché



## Sur la terre des cités templières

Sur le Larzac subsiste un héritage historique. Découvrez les cités templières et hospitalières.

Le causse du Larzac est le plus grand de tous, près de 1 000 km carrés ! Immense plaine désertique au sud du département aveyronnais, parsemée de roches ruiniiformes et où paissent de nombreux troupeaux de brebis, il transporte chaque visiteur dans un monde imaginaire. Les amoureux des grands espaces seront séduits tout comme les adeptes du tourisme "historique". En effet, le Larzac regroupe plusieurs cités forti-

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME  
LARZAC ET VALLÉES**  
Place du Claux, 12230 NANT  
05 65 62 23 64  
www.tourisme-larzac.com

fiées, témoins de l'installation des ordres templier et hospitalier dans la région. Chaque été, des animations et des festivals dédiés au Moyen Âge font revivre cette époque révolue. L'ordre des chevaliers du Temple a été créé au XII<sup>e</sup> siècle.

### *De nombreux trésors à découvrir*

À la fois moines et soldats, les templiers avaient pour mission de sécuriser les routes du royaume. Ils se sont installés à la Couvertorade au XII<sup>e</sup> siècle et ont fondé un château. Ce sont les hospitaliers qui ont construit par la suite les remparts de la ville. Aujourd'hui, cette cité se visite et recèle des trésors à découvrir au détour de ses ruelles pavées. À quelques kilomètres, d'autres cités fortifiées méritent le détour comme les remparts de la Cavalerie. ☉



# Pastoralia

## Le Monde des Brebis

**12400 SAINT-AFFRIQUE**  
à 10 minutes des caves Roquefort  
**05 65 98 10 23**




**Espace de découverte interactif**

**Touchez, écoutez, regardez, sentez**

**Animations  
estivales**

- ✳ **Mardi à 15h** : Atelier de fabrication de fromages.
- ✳ **Mercredi à 11h30** : Découverte de la viande d'agneau [dégustation, recette]  
**15h00** : Atelier laine pour enfants.
- ✳ **Jeudi à 15h** : Démonstration chien de berger.

**www.pastoralia.fr**

➤ **Brousse-le-Château**

© Brousse-le-Château



**La splendeur de l'architecture médiévale**

Histoires de sorcellerie ou de chevalerie, on découvre le château de Brousse à travers ses légendes.

Village médiéval, situé dans le sud-ouest du département, Brousse-le-Château fait partie des "Plus beaux villages de France". C'est sur place qu'il faut découvrir les charmes et atouts de cette cité : arpenter les ruelles pavées, traverser le vieux pont datant de 1336, pénétrer dans l'église du XV<sup>e</sup> siècle dédiée à Saint-Jacques le Ma-

jeur... Surplombant le village, le château de Brousse a été classé aux Monuments historiques. Existant dès le IX<sup>e</sup> siècle, c'est principalement au XI<sup>e</sup> siècle qu'il se transforme et devient véritablement un édifice fortifié.

Il est aujourd'hui le témoin "clé" de l'architecture rouergate médiévale. Propriété des comtes de Toulouse et du Rouergue, il passera sous domination de la famille d'Arpajon pour près de 500 ans. Cet édifice de 150 m de long et 50 m de de large sera transformé en résidence secondaire au XVI<sup>e</sup> siècle par les Arpajons. Il tombera dans le domaine public au XIX<sup>e</sup> siècle et, grâce à des sessions de restauration, garde encore fière allure. ☺

**PRATIQUE**

**CHÂTEAU DE BROUSSE**  
Le Bourg  
12480 BROUSSE-LE-CHÂTEAU  
05 65 99 45 40  
[www.brousselechateau.net](http://www.brousselechateau.net)

Ouvert tous les jours  
en juillet et août,  
de 10 h à 19 h  
(5 euros et gratuit)

➤ **Saint-Jean-d'Alcas**

© Studio Martin



Au sud-est du département, sur les terres des cités templières, se dresse Saint-Jean-d'Alcas.

Ce village a été fortifié au XV<sup>e</sup> siècle et était la propriété de l'abbesse cistercienne de Nonenque. Les remparts, hauts, imposants, impressionnent encore aujourd'hui, et ont été très bien conservés.

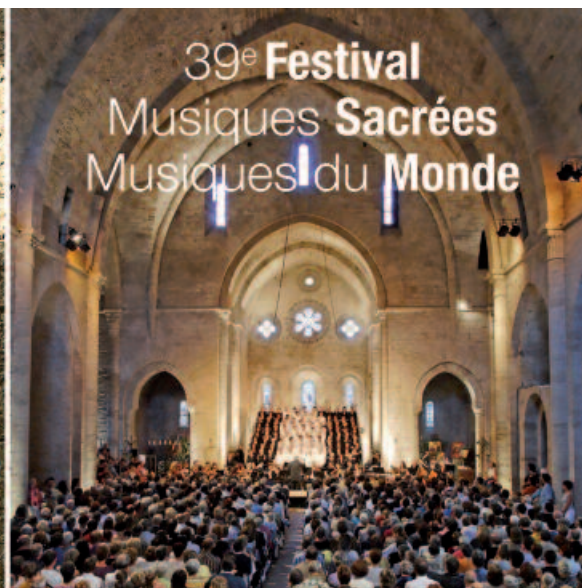
Une halte agréable pour découvrir l'église fortifiée et ses vitraux. ☺

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME LARZAC ET VALLÉES**  
Place du Claux  
12230 NANT  
05 65 62 23 64  
[www.tourisme-larzac.com](http://www.tourisme-larzac.com)



513565



**30 concerts à Sylvanès et en Région**  
**Du 10 juillet au 28 août 2016**

**Abbaye de Sylvanès - 12360 SYLVANÈS**  
Tél. 05 65 98 20 20 - [www.sylvanes.com](http://www.sylvanes.com)

**HORAIRES D'OUVERTURE**  
Tous les jours de 9h30 à 13 h  
et de 14 h à 19 h

**TARIF DES CONCERTS DU FESTIVAL**  
De 12 € (réduit) à 30 € (plein)  
Gratuit pour les moins de 13 ans

Visites libres : 2,5 € / adulte

Attention : Pas de visite de l'abbatiale les après-midi de concert et durant les offices

Visites guidées  
Juillet et août du lundi au samedi  
5 € / pers - 4 € / tarif réduit  
Gratuit pour les moins de 13 ans

à 50 min du Viaduc de Millau  
à 35 min des caves de Roquefort



 **Nant**

© Delphine Atché



# Les grands causses, terre de liberté

Le plateau du Larzac fait partie intégrante du Parc naturel régional des grands Causses.

**C**réé en 1995, le Parc naturel régional des grands Causses s'étend sur près de 3 000 km carrés et sur quatre départements (Hérault, Gard, Aveyron, Lozère). En son cœur, le plateau du Larzac, immensité désertique, parsemée de roches biscornues, est le site idéal pour tous les amoureux de loisirs de plein air.

Ici, de nombreux sentiers de randonnées sillonnent le causse, à la découverte du petit patrimoine

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME LARZAC ET VALLÉES**  
 Place du Claux, 12230 NANT  
 05 65 62 23 64  
[www.parc-grands-causses.fr](http://www.parc-grands-causses.fr)  
[www.causses-et-cevennes.com](http://www.causses-et-cevennes.com)  
 ou [www.tourisme-larzac.com](http://www.tourisme-larzac.com)

de l'agropastoralisme. L'occasion de découvrir les lavognes (point d'eau pour les brebis) et les jasses (lieu délimité pour parquer les animaux le soir). Un site internet est d'ailleurs dédié aux activités pédestres et de VTT. L'occasion de pouvoir définir la difficulté de sa balade et de choisir parmi les multiples chemins balisés. Le Larzac se découvre aussi à cheval.

Une expérience toute particulière qui transportera le visiteur dans des contrées lointaines, un Far West à la française ! Dans le Parc naturel, d'autres sites permettent de se tester au canyoning ou à l'escalade. Cet espace est aussi riche d'une faune et d'une flore exceptionnelle. Vous apercevrez, par exemple, des vautours moines, des busards, des loutres ou des castors. À noter qu'en juin 2011, les paysages des causses et Cévennes ont été inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco, catégorie "paysages culturels évolutifs". ☺

 **Saint-Rome-de-Cernon**

© Dolmen Saint-Rome-de-Cernon



## Dolmens et mohair

À Saint-Rome-de-Cernon, vous découvrirez le mohair, une laine produite par des chèvres angora, à l'allure amusante. Elles sont tondues deux fois par an, au printemps et à l'automne. L'occasion d'admirer les créations confectionnées dans cette matière si douce. Saint-Rome-de-Cernon, c'est aussi de beaux sentiers de randonnées, pour découvrir notamment des dolmens. ☺

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME DE ROQUEFORT**  
 Avenue de Lauras  
 12250 ROQUEFORT-SUR-SOULZON  
 05 65 58 56 00  
[www.mohair-aveyron.fr](http://www.mohair-aveyron.fr)

 **Sainte-Eulalie-de-Cernon**

## Une visite originale sur les rails

Le Vélorail de Sainte-Eulalie-de-Cernon : une façon atypique de voyager le temps d'une demi-journée !

**V**oici une façon amusante et originale de découvrir le paysage des causses, en famille ou entre amis. Un petit effort physique sera nécessaire pour faire avancer ce vélorail, sorte de double vélo posé sur un chemin de fer. Trois itinéraires sont proposés avec réservation obligatoire. "Les Papillons" propose un aller-retour en vélorail de 8 km (1 h 30). Le trajet "Les Orchidées" permet de rejoindre Sainte-Eulalie à La Bastide (retour en train "Larzac express", 16 km aller-retour). Et enfin, "Le grand Voyage" promet une belle étape au départ de Sainte-Eulalie, en vélorail uniquement ou retour en train (24 km au total), vers La Bastide ou le Rouquet. ☺

**PRATIQUE**

**VÉLORAIL DU LARZAC**  
 La Gare, 12230 SAINTE-EULALIE-DE-CERNON  
 05 65 58 72 10, 06 88 60 23 25 ou 06 81 66 63 49  
[www.surlesrailsdularzac.com](http://www.surlesrailsdularzac.com)



© Delphine Atché

 **Roquefort-sur-Soulzon**



## Une balade suspendue

Long de six kilomètres, le sentier des échelles, à Roquefort, permet d'atteindre le plateau calcaire du Combalou, en longeant en partie cette falaise.

On raconte qu'un chemin, tracé entre les éboulis, était emprunté chaque jour par un employé de la ferme qui apportait à manger au berger qui, lui, surveillait le troupeau. D'autres sentiers sont accessibles au départ du village. ☺

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME DE ROQUEFORT**  
 Avenue de Lauras  
 12250 ROQUEFORT-SUR-SOULZON  
 05 65 58 56 00  
[www.roquefort.fr](http://www.roquefort.fr)

© Delphine Atché



Fort de la richesse de ses paysages,  
l'Aveyron se découvre à travers une  
multitude de loisirs de plein air :  
randonnée pédestre ou circuits VTT,  
balade à dos de dromadaires, parties  
de pêche ou descente de rivière  
en canoë...

# LES ACTIVITÉS DE VOTRE ÉTÉ

# Offrez (ou offrez-vous) tous les plaisirs de l'été avec Midi Libre !

Abonnement  
à partir de  
**49,99€**

Midi Libre livré à domicile  
pendant 2 mois



Commande & activation du service  
directement par téléphone

Appelez le

**04 3000 30 34**



Tous les modèles de Cartes cadeaux  
en vente dans la boutique [Midilibre.fr](http://Midilibre.fr)

**Midi Libre**

3 cartes cadeau au choix :  
Bain de soleil, Pause fraîcheur et Les pieds dans l'eau

**Les bons plans  
de l'été**

**POUR UN ÉTÉ INTENSE !**  
NE MANQUEZ RIEN DE L'ACTUALITÉ...

Le palmarès des villages  
touristiques du Sud de la  
**Midi Libre**  
Le meilleur de l'info locale

Sorties,  
Découvertes,  
Gastronomie, Infos,  
Loisirs, Détente,  
Traditions...

PAGES LOCALES  
 PAGES ÉTÉ  
 PAGES RÉGION  
 PAGES CULTURE



*Après avoir franchi le Viaduc, l'arrivée au village de Peyre est exceptionnelle.*

## Les bateliers du Viaduc, le Tarn au fil de l'eau


Se laisser bercer par les eaux du Tarn, en découvrant la richesse de la faune et de la flore : c'est la promesse faite par les bateliers du Viaduc.

**P**our celles et ceux qui souhaiteraient abandonner, le temps d'une journée, les chaussures et bâtons de marche ou leur vélo, rien de tel qu'une balade aux côtés des bateliers du Viaduc. Au départ du village médiéval de Creissels, en amont de Millau, on embarque pour une balade au fil de l'eau sur dix kilomètres.

### *Arrivée au village troglodytique de Peyre*

L'occasion de se laisser bercer par le Tarn, et son eau couleur émeraude, tout en écoutant les divers commentaires des bateliers, qui sauront vous renseigner sur la flore et la faune qui peuplent les berges de la rivière mais aussi vous apporter des connaissances sur le patrimoine et l'histoire de la

région. Si pour certains, peu aguerris, la rivière est peu rassurante, n'ayez aucune crainte : toutes les barques sont à fond plat, de quoi assurer une très bonne stabilité au groupe. Ces embarcations sont similaires à celles qui étaient utilisées auparavant pour le transport de marchandises. Six personnes peuvent prendre place dans cette barque, guidée d'une main de maître par le batelier à l'aide de sa gaffe (grande perche) et d'un petit moteur silencieux.

La descente du Tarn permet de passer sous le Viaduc de Millau et d'arriver face au village troglodytique de Peyre. Le retour s'effectue en minibus depuis le débarcadère jusqu'à l'accueil. Sur le Tarn, toujours, de nombreuses "compagnies" proposent des locations de canoë-kayak. Mais cette fois ce sera à vous de payer ! Notez également qu'à deux pas de Creissels, une cascade haute de 25 m dévale la falaise et s'écoule dans le Tarn. 

### PRATIQUE

#### LES BATELIERS DU VIADUC

Place du 19-Mars, 12100 CREISSELS

05 65 59 12 41 - [www.bateliersudviaduc.com](http://www.bateliersudviaduc.com)

Tarifs : de 9,50 euros à 24 euros ; gratuit - 2 ans

**Foissac**



**Vie préhistorique et concrétions calcaires**

Située au-dessus du village, la visite de la grotte de Foissac dure environ une heure.

À l'ouest du département aveyronnais, pour les amateurs de spéléologie ou tous ceux qui affectionnent Jules Verne et son "Voyage au centre de la terre", la grotte préhistorique de Foissac est située sur les bords du causse du Quercy. Découverte en 1965, elle fut aménagée pour l'accueil du public en 1973. Aujourd'hui, la visite

guidée dure une heure. Après une brève présentation des notions de géologie, le visiteur se dirige vers la partie préhistorique. Une "marche" de 400 m qui traverse plusieurs galeries. Dans la cavité, tout est aménagé et permet, en toute sécurité, d'observer les concrétions illuminées. Mais pas que !

On découvre aussi des stalactites, des stalagmites, des traces de pas d'animaux et de vieilles sépultures. Cette année, une exposition réalisée par le photographe Jean-François Fabriol sur le cycle de l'eau sera aussi visible. L'artiste a déjà travaillé sur le même thème avec ses œuvres consacrées au "Merveilles du monde souterrain en Quercy".

**PRATIQUE**

**GROTTE PRÉHISTORIQUE DE FOISSAC**  
 Le cap de Tété  
 12260 FOISSAC  
 05 65 64 60 52  
 www.grotte-de-foissac.fr

Ouvert tous les jours, de 10 h à 18 h  
 Tarifs : adulte 8 euros, enfant (3 - 12 ans) 7 euros, gratuit enfant - 3 ans

**Olemps**



**Du sport sans effort**

VTT ou moto électrique, à vous de choisir ! Voici, une façon originale, non polluante et (presque) sans effort pour découvrir le territoire aveyronnais au plus proche de la nature. Plusieurs formules sont proposées par Fun-eBike : découverte, exploration ou évasion afin de permettre à chacun de s'adapter à son niveau. À partir de 20 euros. Le VTT est accessible dès 12 ans, la moto dès 14 ans avec permis scooter.

**PRATIQUE**

**FUN-EBIKE**  
 1, rue du Manoïr, 12510 OLEMPS  
 06 20 76 95 28  
 www.fun-ebike.com

**Millau**

**Des savoir-faire locaux au service du cuir**

De la brebis des causses au travail du cuir... Découvrez un savoir-faire qui s'exporte dans le monde entier.

L'industrie du gant s'est développée à Millau dès le Moyen Âge. Les peaux et les cuirs étaient travaillés sur les rives du Tarn. De nombreuses familles ont vécu de l'industrie gantière, et jusqu'en 1960, la cité millavoise comptait près de 80 ganteries. Aujourd'hui, cette industrie a investi les podiums des défilés de mode et deux manufactures ont conservé leur savoir-faire.

La Maison Fabre Ganterie, qui appartient à la même famille depuis 1924, a aménagé un espace de vente. On peut également y découvrir le travail de la coupe et de la couture. Causse gantier, la seconde manufacture, a également développé un musée, avec possibilité d'accéder au magasin d'usine.

**PRATIQUE**

**OFFICE DE TOURISME MILLAU GRANDS CAUSSES**  
 1, rue du Beffroi, 12100 MILLAU  
 05 65 60 02 42 - www.maisonfabre.com, www.causse-gantier.fr



**Salles-Curan**



**Pareloup, c'est Hawaï**

Évidemment, l'eau sera moins transparente et limpide mais aussi beaucoup moins chaude que sous les latitudes de Hawaï et de la Polynésie ! Mais le dépaysement sera bien au rendez-vous pour cette activité "pirogue hawaïenne" accessible sur le lac de Pareloup, dans le Lézérou. Grimpe et Cimes propose également des initiations au stand-up paddle, autre discipline de glisse très utilisée sous les tropiques.

**PRATIQUE**

**GRIMPES ET CIMES**  
 Lac de Pareloup  
 12410 SALLES-CURAN  
 06 71 57 78 81  
 www.lacdepareloup.fr

**Saint-Affrique**



**Des brebis au top**

Le roquefort, roi des fromages persillés, est produit grâce au lait des brebis Lacaune. Cette race résistante aux météo les plus sévères et aux terrains les plus arides se découvre à Pastoralia. Ce "musée" dédié à l'animal a été bâti dans une ancienne bergerie. À travers des jeux interactifs, dont autour des cinq sens, l'occasion de découvrir un pan du patrimoine naturel local. Idéal pour une sortie en famille !

**PRATIQUE**

**PASTORALIA**  
 Route de Bournac  
 12400 SAINT-AFFRIQUE  
 05 65 98 10 23  
 www.pastoralia.fr

# Loisirs détente

## Canoe Paddle

des Gorges du Tarn  
Au Moulin de la Malène

PLUS DE **40 ans** et ça continue encore et encore...

**NOUVEAU**  
DÉCOUVREZ LE STAND UP PADDLE

www.canoeblanc.com

Venez découvrir les Gorges du Tarn tout l'été au Moulin de la Malène

**04 66 48 51 14**  
Retrouvez-nous sur MOULIN DE LA MALÈNE

## RÉSERVE DES BISONS D'EUROPE

48120 SAINTE-EULALIE-EN-MARGERIDE  
LOZÈRE

Approchez en calèche les bisons en semi-liberté !

**NOUVEAU !** Réservez votre visite en ligne et profitez de **TARIFS AVANTAGEUX**

RÉSERVATION RECOMMANDÉE  
**04 66 31 40 40**  
contact@bisonseurope.com  
www.bisonseurope.com

- Aire de jeux
- Aire de pique-nique
- Restaurant
- Snack

## Marchés artisanaux

organisés par l'association

# LauzArts

de 9h à 19h Aveyron

- 15/07 – Najac (12)
- 21/07 – Saint-Chély-d'Apcher (48)
- 22/07 – La Canourgue (48)
- 23/07 – Marvejols (48)
- 24/07 – Nasbinals (48)
- 26/07 – Le Rozier (48)
- 27/07 – Meyrueis (48)
- 28/07 – Florac (48)
- 03/08 – Bozouls (12)
- 04/08 – Salles-Curan (12)
- 05/08 – Laguiole (12)
- 06/08 – Sévérac-le-Château (12)
- 07/08 – Ispagnac (48)
- 09/08 – La Cavalerie (12)
- 10/08 – Chaudes-Aigues (15)
- 11/08 – Laguiole (12)
- 12/08 – Marcillac-Vallon (12)
- 14/08 – Nasbinals (48)
- 16/08 – Le Malzieu (48)
- 17/08 – Florac (48)
- 18/08 – Meyrueis (48)
- 19/08 – Nant (12)

Venez découvrir l'originalité et le savoir-faire de nos artisans

Lauz'arts aveyron

## Le Fédou LOZÈRE

Une pause gourmande !  
Des fromages au lait cru de brebis, des saveurs, des paysages à découvrir...

DÉGUSTATION DE NOS FROMAGES

**LE FÉDOU - Fromagerie de Hyelzas - 04 66 45 68 97**  
www.fedou.com - D'avril à septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 17h  
Juillet et Août : tous les jours de 9h à 19h

- à 5 min de l'Aven Armand
- à 2 pas de la Ferme Caussenarde d'Autrefois

# Loisirs détente



DOMAINE  
*Laurens*







Producteur AOC Marcillac - Distillateur

**POUR LES GROUPES SUR RÉSERVATION : VISITE COMMENTÉE DU VILLAGE ET DE LA CAVE DU DOMAINE**

**Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 12 h et de 14h à 19 h**

**7, avenue de la Tour - F - CLAIRVAUX D'AVEYRON**

Tél. +33(0) 5 65 72 69 37 - Fax +33(0) 5 65 72 76 74 - [www.domaine-laurens.com](http://www.domaine-laurens.com)

**Grand parc de loisirs**  
couvert pour les enfants dès 1 an

Ouvert tous les jours de 11h à 19h



C'est génial... un point, c'est tout !

Toboggans, tyrolienne, piscines à balles,  
Trampolines, château gonflable...

1h : 5€ - 2h : 8€ - Illimité : 10€  
(+1€ par accompagnant)

**SNACK BAR / RESTAURATION SUR PLACE**

Route d'Espalion à Onet-le-Château  
**05 65 47 49 52 - 06 06 46 65 43**  
[www.parc-pitchoo.fr](http://www.parc-pitchoo.fr)

Chaussettes obligatoires



Grotte  
Préhistorique  
de Foissac



12260 Foissac - Tél. 05 65 64 60 52 - 06 19 12 98 28  
[www.grotte-de-foissac.fr](http://www.grotte-de-foissac.fr)



**Les Loups du Cévaudan**

**En Lozère, depuis 30 ans,  
une centaine de loups  
vivent sur 20 hectares  
en semi-liberté !**

**PARC ANIMALIER & GÎTES : 04 66 32 09 22**

A moins d'1h de Millau et à 1h15 de Rodez - A75, sortie 37  
Nombreuses animations - Programme sur : [www.loupsdugevaudan.com](http://www.loupsdugevaudan.com)



**Pont-de-Salars**



**Des coordonnées GPS pour découvrir un trésor**

Pour celles et ceux qui auraient l'âme aventurière, voilà un loisir peu coûteux et original.

Qui n'a jamais rêvé de trouver un trésor et de vivre une belle aventure ? À Pont-de-Salars, au cœur du Lézérou, les aventuriers en herbe devraient trouver leur bonheur. Deux circuits permanents de géocache ont été développés. Le géocaching est un loisir qui permet, à l'aide de coordonnées GPS, de découvrir une "cache" (au-

trement dit un trésor !). Il existe des millions de "caches" à travers le monde. Cette balade guidée permet surtout de découvrir le territoire autrement. Au bureau d'informations touristiques de Pont-de-Salars, plusieurs GPS sont à louer (5 euros). Muni de cet outil et d'un géo-gramme (une fiche avec les énigmes à résoudre), chacun se lance dans l'aventure.

Étape ultime : la découverte du trésor. Oubliés les lingots d'or et les diamants, ici l'important c'est de trouver la cachette secrète. En guise de trésor, des bibelots laissés par les précédents joueurs. Chaque découvreur devra donc lui aussi laisser un petit cadeau pour grossir le butin.

**PRATIQUE**

OFFICE DE TOURISME DE PARELOUP-LÉVÉZOU  
Place de la Mairie  
12290 PONT-DE-SALARS  
05 65 46 89 90  
www.levevou-aveyron.com

Location du matériel : 5 euros  
Se munir de bonnes chaussures et d'un stylo

**Buzeins**



Si vous avez l'âme d'un Sherlock Holmes, tentez de résoudre plusieurs énigmes à l'aide de votre téléphone. La Maison des accompagnateurs, basée à Buzeins, à une dizaine de kilomètres au nord de Sévérac, propose l'activité "SMS Game". Guidé par textos, le joueur devra interroger des personnages virtuels et savoir s'orienter avec une carte 3D. Prévoir une demi-journée de jeu (14 euros).

**PRATIQUE**

MAISON DES ACCOMPAGNEATEURS RANDOATELIERS  
Place du Tilleul  
12150 BUZEINS  
06 82 84 94 78  
www.tourisme-aveyron.com

**Verrières**

**Parcourir les causses à dos de dromadaire**

Les éleveurs de la ferme de la Blaquière proposent à tous des balades originales.

La ferme de la Blaquière est située au cœur du Parc naturel régional des grands causses, un décor naturel et somptueux ! Si elle vend des produits locaux comme du fromage de brebis ou du miel, la ferme organise également des randonnées à dos de dromadaire ! Chameliers depuis plus de 25 ans, les éleveurs proposent des balades à la journée, sur le causse de Sauveterre, ou sur deux jours en bivouac avec la "Droma box". Il est conseillé de prévoir deux personnes par animal, l'une guidant, et l'autre étant assise.



**PRATIQUE**

FERME DE LA BLAQUIÈRE  
Col d'Engayresque, 12520 VERRIÈRES  
06 75 09 31 73 (Sylvia) - www.lablaquiere.com  
Tarifs : un dromadaire pour deux personnes : 55 euros la demi-journée  
Baptême de 20 minutes pour deux personnes : 10 euros par personne  
Bivouac à partir de huit participants

**Millau**



Seul ou à deux, le parapente permet de découvrir la nature autrement. Après avoir vaincu sa peur du vide, quelques pas suffiront pour s'élancer du haut de la cité millavoise et s'offrir un vol au-dessus du Parc naturel régional des grands Causses (accessible aussi aux personnes en situation de handicap). À Millau, capitale des loisirs de plein air, on peut multiplier les activités nature : canyoning, kayak, escalade...

**PRATIQUE**

HORIZON MILLAU  
Place Foch, 12100 MILLAU  
05 65 59 78 60  
www.horizon-millau.com

**En Aveyron**



L'Aveyron compte de nombreux cours d'eau, rivières et lacs, notamment sur le territoire du Lézérou. Autant de spots accessibles à tous pour s'offrir une partie de pêche. De nombreux prestataires proposent de la location de matériel et des sorties découverte ou des parcours de pêche. Informations sur la réglementation et les cartes dans les offices de tourisme concernés.

**PRATIQUE**

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME DE L'AVEYRON  
17, rue Aristide-Briand  
12008 RODEZ  
05 65 75 55 75  
www.pecheaveyron.fr

**?! Les insolites**



Sylvanès, côté russe

Tout droit sorti d'un songe, l'église russe orthodoxe de Sylvanès a été construite en Russie en 1993. Elle fut démontée puis... déplacée en train jusqu'à la gare de Millau avant d'être "rebâtie". Ce projet fut porté par les fondateurs du centre de Sylvanès.

**OFFICE DE TOURISME DE CAMARÈS**  
9, Grand'Rue, 12360 CAMARÈS  
05 65 49 53 76 - [www.ot-camares.com](http://www.ot-camares.com)



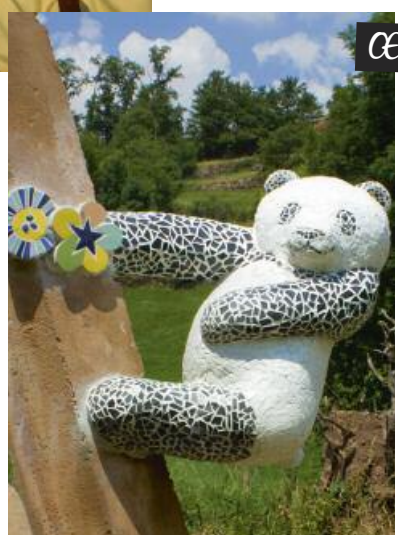
Plongée en scaphandre

En 1864, MM. Rouquayrol et Denayrouze, deux Espalionnais, inventent le premier scaphandre autonome moderne. Aujourd'hui, Espalion leur rend hommage à travers un musée dédié au scaphandre avec expositions et "costumes" de scaphandriers.

**OFFICE DE TOURISME D'ESPALION**  
23, place du Plo, 12500 ESPALION  
05 65 44 10 63 - [www.museeduscaphandre.com](http://www.museeduscaphandre.com)

**CHIMIE ET CADUCÉES**  
À QUELQUES KILOMÈTRES DE RÉQUISTA, UN MUSÉE PROPOSE UNE PLONGÉE DANS LE MONDE DE LA CHIMIE. À L'INTÉRIEUR NOTAMMENT, UNE COLLECTION DE PLUS DE 200 MORTIERS (POUR PILER LES PLANTES).

**OFFICE DE TOURISME DU RÉQUISTANAIS**  
2, place Prosper-Boissonnade, 12170 RÉQUISTA  
05 65 46 11 79 - [www.ot-requistanais.com](http://www.ot-requistanais.com)



Œuvres décalées...

Le Musée des Arts buissonniers, situé à Saint-Sever-du-Moustier à une vingtaine de kilomètres de Camarès, accueille de nombreuses œuvres plutôt insolites... Matériaux divers, tableaux, collages, plongée dans un univers artistique drôle et décalé.

**MUSÉE DES ARTS BUISSONNIERS**  
Les Nouveaux troubadours  
12370 SAINT-SEVER-DU-MOUSTIER  
05 65 99 97 97  
[www.arts-buissonniers.com](http://www.arts-buissonniers.com)  
Ouvert en juillet et août, de 15 h à 19 h, tous les jours



\*\*\* Hôtel  
Restaurant  
Bowling

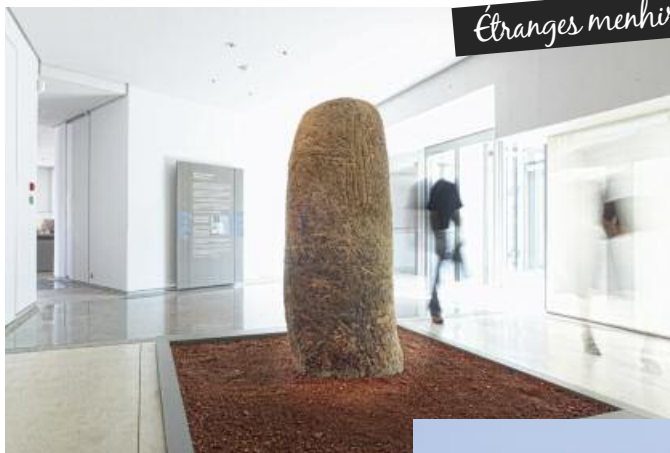
[bowlingdurouergue.com](http://bowlingdurouergue.com)

Espace Saint-Marc - 12850 Onet-le-Château  
tel. 05 65 67 08 15



**?! Les insolites**

© D. Viet - CRT Midi-Pyrénées



*Étranges menhirs*

Voici une exposition plutôt... originale ! Le musée Fenaille, situé à Rodez, présente une vaste collection de statues-menhirs, unique en France. L'occasion de découvrir ces sculptures, représentant l'homme en "grand format", et datées de 3 000 ans avant notre ère... Des silhouettes intrigantes et mystérieuses qui témoignent de l'art de l'époque.

**MUSÉE FENAILLE**

14, place Eugène-Raynaldy  
12000 RODEZ  
05 65 73 84 30  
musee-fenaille.rodezagglo.fr



*Un endroit unique*

© André Mérauvilles

Voici un endroit unique : un ancien monastère, bâti sur l'immense plateau d'Aubrac, et qui servit d'hôpital. Situé sur la Via Podiensis, l'un des chemins du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle, le monastère accueillait les pèlerins et les malades. Ici, étaient distribués jusqu'à 5 000 pains par jours !

**OFFICE DE TOURISME AUBRAC-LAGUIOLE**

Place de la Mairie  
12210 LAGUIOLE  
05 65 44 35 94  
www.aubrac-laguiole.com/fr

**LES VILLAGES SIAMOIS**

A L'EST DU DÉPARTEMENT, UNE COMMUNE VOIT DOUBLE, DIVISÉE EN DEUX ENTRE L'AVEYRON ET LE CANTAL, AVEC D'UN CÔTÉ SAINT-SANTIN ET DE L'AUTRE SAINT-SANTIN-DE-MAURS. UNE CURIOSITÉ QUI SE CONSTATE PAR LA PRÉSENCE DE DEUX MAIRIES ET DEUX ÉGLISES.

**MAIRIE**

12300 SAINT-SANTIN  
05 65 64 07 34  
www.saintsantin.fr

**UNE PREUVE ORIGINALE**

LE DÉPARTEMENT DE L'AVEYRON EST TRAVERSÉ PAR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE. MAIS POURQUOI CE SYMBOLE DE LA COUILLE SAINT-JACQUES ? CE COQUILLAGE ÉTAIT EN RÉALITÉ UNE PREUVE DU PÉRIPLÉ EFFECTUÉ. EN EFFET, LES MARCHEURS QUI ATTEIGNAIENT SANTIAGO-DE-COMPOSTELLA (EN GALICE) ALLAIENT RÉCUPÉRER UNE COUILLE SUR LA PLAGE ESPAGNOLE POUR LA RAMENER CHEZ EUX.

**HENRY'S LE FUNAMBULE**

HENRY RÉCHATIN, CONNU SOUS LE NOM DE HENRY'S, ÉTAIT UN FUNAMBULE FRANÇAIS. EN 1980, IL TRAVERSE POUR LA PREMIÈRE FOIS LE CANYON DE BOZOULS. EXPLOIT QU'IL RÉITÈRE PLUSIEURS FOIS JUSQU'À CETTE DERNIÈRE EN 1995 OÙ IL TIRA UN FEU D'ARTIFICE À PARTIR DU CÂBLE. L'ARTISTE EST DÉCÉDÉ EN 2013.

12340 BOZOULS

**VILLE de RODEZ**

880600

**ESTIVADA 21-23 JUILLET 2016**

**RDV FESTIFS GRATUITS RODEZ ESPLANADE DES RUTÈNES**

CONCERTS CINÉMA APÉROS LITTÉRAIRES THÉÂTRE DANSE  
CONFÉRENCES SPECTACLES LECTURES ANIMATIONS RENCONTRES

<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAP LEVAT <b>21/7</b></li> <li>- PAULIN COURTIAL ET ALIDÉ SANS</li> <li>- LES DIABLES DE LA GARRIGUE</li> <li>- PAPET J</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TOURNICOTON ELECTRAD'OC <b>22/7</b></li> <li>- CARTE BLANCHE À LIONEL SUAREZ ET SES INVITÉS : ART MENGO, JEHAN, MOUSS ET HAKIM</li> <li>- SUPER PARQUET</li> <li>- BAL POP TRÒNIC (BALÈTI GALACTICA)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- JoJo <b>23/7</b></li> <li>- GRAND BAL POP OCCITAN AVEC CLAUDE SICRE ET BOMBES 2 BAL DIÀ</li> </ul>
---	--	---

Rens. 05 65 77 88 00 [www.ville-rodez.fr](http://www.ville-rodez.fr)

# Le Lioran la station de toutes les PASSIONS

- Téléphérique (ascension Plomb du Cantal)
- Télésiège
- Randonnées
- VTT (descentes et itinéraires)
- Deval luge
- Mini-golf & tennis
- Patinoire
- Parcours aventure
- Bike park
- Pump track



## CALEDEN CHAUDES-AIGUES 82°

Spa et bien-être  
Centre thermoludique  
Remise en forme  
Hébergement  
Santé sport  
Cure thermale



RENSEIGNEMENTS  
04 71 49 50 08



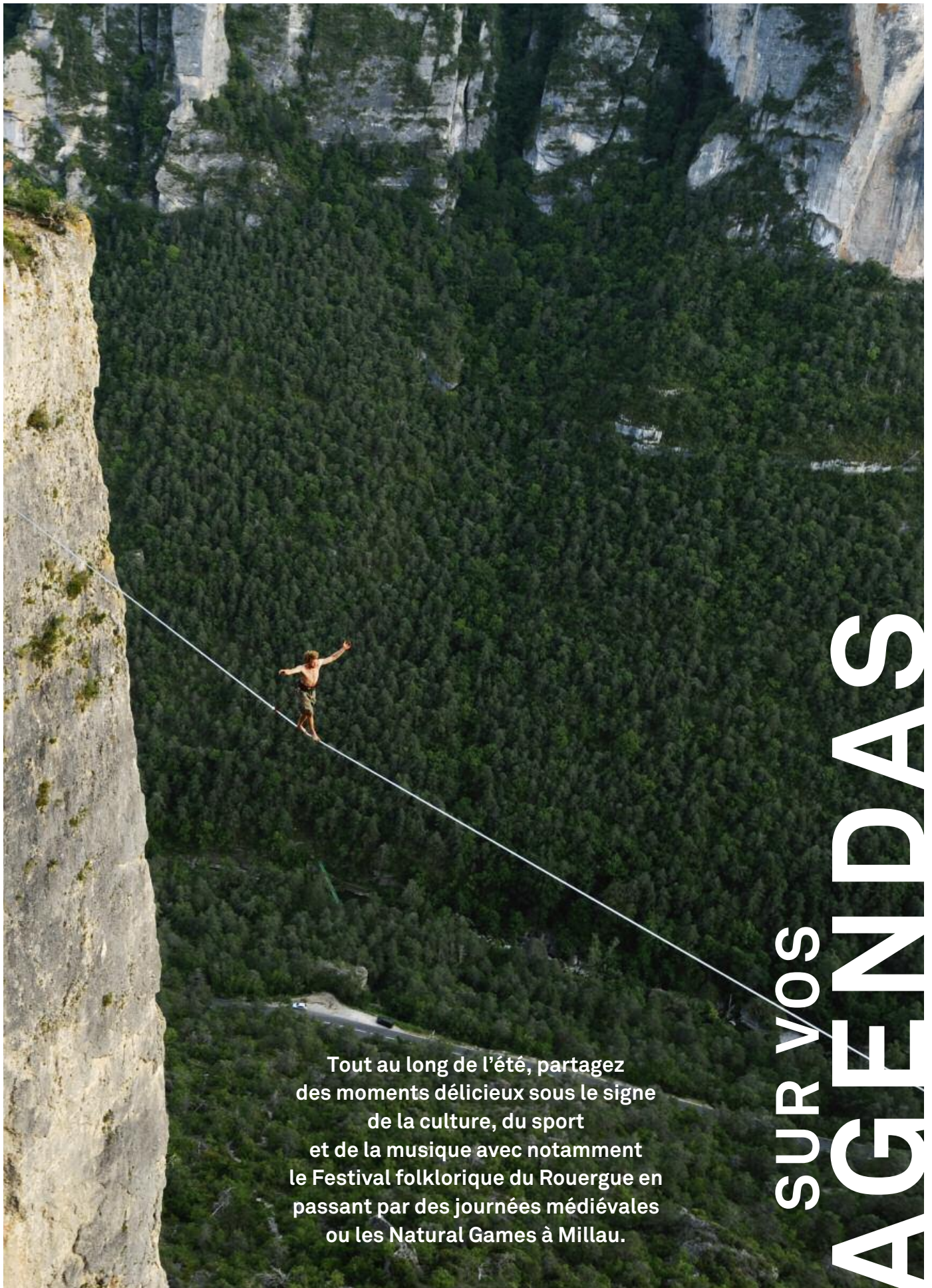
[lelioran.com](http://lelioran.com)



[www.caleden.com](http://www.caleden.com)



RENSEIGNEMENTS  
04 71 23 51 06



Tout au long de l'été, partagez des moments délicieux sous le signe de la culture, du sport et de la musique avec notamment le Festival folklorique du Rouergue en passant par des journées médiévales ou les Natural Games à Millau.

# SUR VOS AGENDAS

Depuis 1993

 **le Vallon**  
du Villaret

A tous âges

on s'amuse

on s'étonne

et c'est beau!

**Un lieu unique !**

Un paradis pour enfants où beaucoup viennent... sans enfant !

**Jeux, art, nature**

3 à 5 h de surprises !

Recommandé par Telerama, France Inter, France 2, France 3, France 5, ... et par tous les guides touristiques

Tarifs, accès, auberge: [www.levallon.fr](http://www.levallon.fr)

**Bagnols les Bains / Lozère**

Rodez: 1h45 / Millau: 1h30 / Séverac: 1h

# FESTIVAL INTERNATIONAL DE FEUX D'ARTIFICE

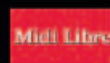
## DECAZEVILLE

### LA DÉCOUVERTE

## SAMEDI 23 JUILLET 2016

RÉSERVATIONS : [WWW.FESTIVAL-DECAZEVILLE.COM](http://WWW.FESTIVAL-DECAZEVILLE.COM)

04 73 84 19 22



## ➤ Juin

### Dimanche 26

#### LE FEL

**SCULPTURE.** 9<sup>e</sup> édition du festival de sculpture céramique contemporaine à la poterie du Don.

#### PLAISANCE

**CONCERT.** Chorale des 7 Vallons, à 15 h, en l'église. Adulte : 8 €.

### Mardi 28

#### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**THÉÂTRE.** "Le jour de l'Italienne" de Marivaux, à 21 h. Gratuit.

### Jeudi 30

#### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**CONCERT.** Nathalie chante Ella Fitzgerald, à 21 h, place du marché. Gratuit.

#### MILLAU

**FESTIVAL.** Du 30 juin au 3 juillet, trois jours dédiés aux sports de plein air (VTT, escalade, slackline...) pour cette 9<sup>e</sup> édition du festival des Natural Games.

Animations et concerts.  
www.naturalgames.fr

## ➤ Juillet

### Vendredi 1<sup>er</sup>

#### COUPIAC

**CONCERT.** Les Tournedos Rossignols (chansons humoristes) à 19 h 30. Adulte : 15 €.

#### LA COUVERTOIRADE

**SPECTACLE.** Jusqu'au mercredi 31 août, tous les jours, Les Ailes du Larzac, spectacle de fauconnerie avec démonstration de vol libre. De 16 h à 18 h. Adulte : 7 €. 06 87 80 59 30

### Samedi 2

#### MILLAU

**SOLIDARITÉ.** 10<sup>e</sup> édition du Rassemblement des motards du Viaduc. Départ à 14 h. Fonds reversés à la recherche contre la mucoviscidose.

#### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**EXPO.** Inauguration à 14 h des 9<sup>es</sup> Rencontres Photographiques.

#### VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

**CONCERT.** La mezzo-soprano Roselyne Courtial, accompagnée par l'Ensemble instrumental de Mondelle. Participation libre. À 21 h, chapelle de Treize Pierres.

### Dimanche 3

#### CRUÉJOULS

**CONCERT.** Le groupe Galilei (a capella) à 16 h, à l'église. Participation libre.

#### ESTAING

**LIVRE.** "Des livres et des Arts", place de la Poste et Villages des Arts.

### Lundi 4

#### MUR-DE-BARREZ

**VISITE.** Chaque lundi jusqu'au 29 août, visite guidée de la vieille ville. Départ place du Foirail à 15 h. Informations à l'OT.

### Mardi 5

#### AUBIN

**VISITE.** Découverte guidée du Fort et du Vieil Aubin, chaque mardi à 16 h, en juillet et août. Adulte : 3 €.

#### BOZOULS

**BALADE.** Découverte commentée du canyon de Bozouls, chaque mardi en juillet et août. Adulte : 2 €. 05 65 48 50 52



Dès le 4 juillet, et chaque lundi jusqu'au 29 août, visite guidée de Mur-de-Barrez.

#### ESTAING

**NATURE.** Sorties découverte de la biodiversité avec la LPO : oiseaux, papillons... Gratuit.

#### MILLAU

**DÉCOUVERTE.** Chaque mardi, rendez-vous devant l'OT, à 10 h 30 pour une visite guidée de la ville. 5 €, gratuit pour les enfants -12 ans. Jusqu'au 27 septembre.

### Mercredi 6

#### CONQUES

**RANDO.** "Les Pèlerinades" : un rendez-vous, chaque mercredi matin, jusqu'au 31 août, devant la Maison familiale à 9 h. Inscription le matin. 05 65 69 89 43

#### ESPALION

**ANIMATION.** Journée médiévale avec tirs, canons, jeux pour enfants... Dès 11 h.

### Jeudi 7

#### DECAZEVILLE

**SPORT.** Étape du Tour de France 2016. La caravane entrera dans la ville vers 12 h 30.

#### ESPALION

**ANIMATION.** Journée médiévale au Château Calmont d'Olt.

#### MILLAU

**VISITE.** Chaque jeudi, jusqu'au 25 août, visite guidée de la ville avec jeux et animations à destination des enfants (6-12 ans). Rendez-vous devant l'office de tourisme à 16 h 30. 5€ (gratuit pour l'accompagnant).

#### RODEZ

**AUTO.** 43<sup>e</sup> édition du Rallye du Rouergue, du 7 au 9 juillet.

#### SAINT-GENEVIÈVE

**SUR-ARGENÈVE**  
**MUSIQUE.** Concert avec le groupe Caf&Crème. À 20 h 30, place des Tilleuls. Gratuit.

### Vendredi 8

#### BOZOULS

**AUTO.** Passage du Rallye du Rouergue de 14 h à 19 h. Parc de regroupement dans l'allée Paul-Causse.

#### LA CAVALERIE

**MUSIQUE.** Dans le cadre du festival de Chorale International en Aveyron, concert de "La Mérillante".

#### SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

**CONCERT.** À 21 h, le chœur Tonika à l'église.

### Samedi 9

#### SALLES-CURAN

**CIRQUE.** Le Festival des Clowns, présenté par le Cirque de Provence.

#### SÉVERAC-LE-CHÂTEAU

**ANIMATION.** Journée médiévale au Château avec chants, danses...

### Dimanche 10

#### RULLAC-SAINT-CIRQ

**SPORT.** Fête de l'escalade sur le site de Reycabrot.

#### SYLVANÈS

**FESTIVAL.** 39<sup>e</sup> Festival International de l'abbaye de Sylvanès, avec l'Ensemble Artemandoline. Adulte : de 12 à 30 €. 05 65 98 20 20

### Lundi 11

#### CAMARÈS

**ANIMATION.** Pêche à la truite, sur le parcours jeune du Pont Vieux. Réservé aux 7-14 ans, titulaire d'une carte de pêche. 05 65 49 53 76

#### COUPIAC

**ÉCRITURE.** Animation médiévale de calligraphie. De 2 à 6 €. Spectacle nocturne au château, dès 21 h 15. Adulte : 7 €. Réservation : 05 65 99 79 45



Dès le 7 juillet, et chaque jeudi jusqu'au 25 août, visite de Millau pour les enfants.

**Lundi 11****NAJAC**

**BALADE.** Visite guidée aux flambeaux. Sur réservation auprès de l'OT. Adulte : 7 €. 05 65 29 72 05

**SÉVERAC-LE-CHÂTEAU**

**LIVRE.** Lectures musicales. Participation libre. 05 65 47 67 31

**THÉRONDELS**

**ANIMATION.** Jusqu'au 17 juillet, fête de l'air à Doux-Albats : vols en montgolfière et en ULM. Réservation auprès des Ailes du Carladez.

**Mardi 12****ESPALION**

**ENFANTS.** Festival des enfants Yaka'venir, chaque mardi et jeudi jusqu'au 18 août : spectacles, visites, ateliers... Gratuit. 05 65 44 10 63

**SÉVERAC-LE-CHÂTEAU**

**ASTRONOMIE.** Balade nocturne pour découvrir les secrets de l'astronomie. À partir de 6 ans, inscription obligatoire à l'OT. 05 65 47 67 31

**Mercredi 13****SÉGUR**

**SPORT.** Beach party devant le parking de l'Hôtel-restaurant du Viaur. Suivi d'un concert dès 19 h.

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**ANIMATION.** Fête du Lac avec fête foraine, bal musette, concours de pétanque, repas traditionnel et feu d'artifice le 14 juillet.

**Jeudi 14****SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**AUTO.** Course de côte avec 80 voitures attendues pour cette 30<sup>e</sup> édition.

**THÉRONDELS**

**VOL.** Journée portes ouvertes à la base ULM de Doux-Albats. 06 11 81 88 50

**VILLEFRANCHE-DE-ROUERQUE**

**NATURE.** Visite de jardins, destinée aux enfants de 6 à 12 ans. Limité à 20 personnes. Adulte : 2 €.

**Vendredi 15****LAISSAC**

**SPÉLÉOLOGIE.** Sortie à la grotte du Clos del Pous, à 14 h. À partir de 10 ans, 18 €. Réservation à l'OT au 05 65 70 71 30

**MILLAU**

**NATURE.** Balade commentée sur la flore. Rendez-vous à 9 h devant le Vieux Moulin du pont Lerouge pour un parcours de 6 km. Gratuit - 18 ans. 05 65 61 06 57

**VILLECOMTAL**

**MOTO.** Rallye Moto du Dourdou, avec 150 pilotes attendus, toutes catégories de motos et sidecars. Gratuit. [www.rallyedudourdou.fr](http://www.rallyedudourdou.fr)

**Samedi 16****MILLAU**

**MUSIQUE.** Ouverture de la 25<sup>e</sup> édition du festival Millau en Jazz (jusqu'au 23 juillet) avec, entre autres, Paolo Fresu et Bojan Z. 05 65 60 82 47

**SAINT-IZAIRE**

**ANIMATION.** 6<sup>e</sup> édition de la Journée médiévale. Dès 14 h, musiques et danses dans la cour du château, échoppes traditionnelles... Repas dès 20 h.

**SAINT-SEVER-DU-MOUSTIER**

**FESTIVAL.** "Les Nouveaux Troubadours" organise le Bartas Festival avec vernissage de l'exposition d'été, spectacles et concert avec "Zaragraf". Dès 15 h. Gratuit. 05 65 99 97 97



Le groupe Nadau sera en concert à Naucelle pour un atypique moment musical.

**SALLES-CURAN**

**VOILE.** Rassemblement de voiliers traditionnels, puis navigation sur le lac de Pareloup.

**Dimanche 17****ARVIEU**

**LIVRE.** Les 20 ans du Salon du Livre à Arvieu, de 10 h à 18 h. 05 65 46 06 06

**CONDOM-D'AUBRAC**

**RANDO.** Rando des Boraldes avec cinq circuits VTT et deux trails pédestre. Sur inscription à l'OT Laguiolle. 05 65 44 21 15

**NAUCELLE**

**NATURE.** Balades contée de l'étang de Bonnefon. À 15 h au Moulin de Bonnefon. Adulte : 7 €. Réservations au 05 65 72 32 87

**SÉVERAC-LE-CHÂTEAU**

**ANIMATION.** Spectacle de fauconnerie avec les Ailes de l'Urga. À partir de 6 €.

**Lundi 18****RIVIÈRE-SUR-TARN**

**ANIMATION.** Tous les lundis et mardis, du 18 juillet au 16 août, festoyer en compagnie des chevaliers Faydits d'Oc. Exposition d'armes et armures, démonstrations de combats... De 10 h à 18 h. 05 65 59 74 28

**Mardi 19****ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE**

**RANDO.** Balade et jeux de piste dans le cadre du festival de la randonnée de pleine nature. 05 65 44 56 10

**SALLES-CURAN**

**RANDO.** Balade nature avec le CPIE du Rouergue. Distance : 7 km. Adulte : 5 €, enfant (- de 18 ans) gratuit. 05 65 46 31 73

**SÉVERAC-LE-CHÂTEAU**

**BALADE.** Balade nocturne de 6 km avec conteurs. Gratuit. 05 65 47 67 31

**Mercredi 20****CREISSELS**

**NATURE.** Découverte des cascades de Creissels. Parcours de 4 km. Gratuit (enfant de moins de 18 ans). 05 65 61 06 57

**NANT**

**RANDO.** Découverte des Canaules. Départ à 9 h, devant la Chapelle des Pénitents. Parcours de 18 km. Participation libre.

**RIVIÈRE-SUR-TARN**

**VISITE.** Découverte guidée du site des caves semi-trogodytes d'Entre Deux Monts. Adulte : 8 €. 05 65 59 74 28

**SAUVETERRE-DE-ROUERQUE**

**VIN.** Les vins du 20 juillet, sur la place aux arcades : dégustation et animation musicale à partir de 19 h 30.

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**FESTIVAL.** 8<sup>e</sup> édition du Festival Choral International avec le "Choir Fresno City College" (musique Renaissance et jazz vocal). Participation libre.

**Jeudi 21****BROUSSE-LE-CHÂTEAU**

**MUSIQUE.** À 21 h, à l'église, chœur Histonium (Italie) dans le cadre du 8<sup>e</sup> festival International en Aveyron.

**DECAZEVILLE**

**MUSIQUE.** Spectacle "Une vie de siamois" par la Compagnie Hocus & Pocus (jonglerie et magie rock'n'burlesque). À l'amphithéâtre, à 20 h 30. Gratuit.



Les Festifolies à Cabanès, tout un week-end d'animations en musique.

**MARCILLAC-VALLON**

**MUSIQUE.** À 21 h, église Saint-Martial, concert d'orgue avec Pascale Rouet, dans le cadre du festival Orgue Classique et Jazz de Marcillac, tous les jeudis jusqu'au 18 août.

**MILLAU**

**NATURE.** Découverte du castor avec le CPIE du Rouergue. Gratuit moins de 18 ans.

**RODEZ**

**FESTIVAL.** Du 21 au 23 juillet, "L'Estivada", festival occitan : animations, concerts...

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**ENFANTS.** La Compagnie "L'Oiseau Manivelle" propose aux enfants de 2 à 7 ans son spectacle interactif "La Grosse faim de p'tit Bonhomme". À 18 h, gratuit.

**TAUSSAC**

**SPECTACLE.** Balade contée nocturne sur le sentier de l'Imaginaire "La forêt magique". Réservation à l'OT. Également les jeudi 28 juillet, 4 et 18 août.

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**SPORT.** Atelier de cirque, jeux d'équilibre et de jonglerie.

**Vendredi 22****NAUCELLE**

**MUSIQUE.** Concert du groupe Nadau, à 21 h au gymnase Toulouse-Lautrec. Tarif : 20 €.

**SAINT-CÔME-D'OLT**

**FESTIVAL.** Concert dans le cadre du Festival "Musique en Vallée d'Olt" sur le thème de Mozart.

**Samedi 23****CABANÈS**

**FESTIVAL.** Samedi 23 et dimanche 24, les Festifolies avec concerts, spectacles, vide-greniers, marchés...

**CAMARÈS**

**LITTÉRATURE.** Lectures de poèmes pour cette Nuit des menhirs, suivies d'une soirée grillade. Adulte : 10 €.

**COMPRÉGNAC**

**TRADITION.** Fête du pain avec cuisson dans le four communal. Repas dès 19 h.

**DECAZEVILLE**

**SPECTACLE.** Festival pyromélodique au site de la Découverte.

**FONDAMENTE**

**FESTIVAL.** Concert du chœur "Histonium" (Italie), dans le cadre de la 8<sup>e</sup> édition du Festival de Choral International.

**MILLAU**

**MINÉRAUX.** Bourse internationale aux minéraux et fossiles.

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**FESTIVAL.** Deux jours de fête pour les Ruralies autour de l'agriculture et du monde rural. Avec marché de producteurs, exposition de matériel et d'animaux...

**Dimanche 24****MILLAU**

**SPORT.** Étape du 28<sup>e</sup> Tour de La France en courant, la plus longue course en relais sur route de France.

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**AUTO.** 5<sup>e</sup> rassemblement de 2CV et Méharis chez les Marmots avec expositions, animations musicales et repas.

**Lundi 25****CONQUES**

**FESTIVAL.** Dans le cadre de la 33<sup>e</sup> édition du festival "Conques, la lumière du Roman" (25 juillet-13 août), chœur de la radio lettone, à 21 h 30, en l'abbatiale Sainte-Foy.



Plusieurs artistes présenteront leurs œuvres dans le jardin de Rosy, à Belmont.

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**NATURE.** Découverte des chauves-souris avec la LPO. Participation : 2 € par personne, gratuit pour les - de 6 ans. 05 65 46 46 53

**Mardi 26****COMPEYRE**

**CINEMA.** Festival international de courts-métrages "Des courts en fête".

**ESPALION**

**CIRQUE.** Spectacle "Cirque en piste". Gratuit.

**LA COUVERTOIRADE**

**ANIMATION.** Les Mascarades Médiévales (troubadours, jongleurs, musiciens...). 05 65 58 55 59

**Mercredi 27****BOURNAZEL**

**GASTRONOMIE.** Balade gourmande. Rendez-vous à 8 h 30 à la salle des fêtes. 05 65 64 16 60

**CAMARÈS**

**SPECTACLE.** Roulott'spectacle avec "Bâton de lune". Tout public : 5 €. 05 65 98 15 20

**RIVIÈRE-SUR-TARN**

**VIN.** Fête des caves et métiers d'antan avec démonstration et animations musicales.

**Jeudi 28****DECAZEVILLE**

**SPECTACLE.** "Tuiles", spectacle humoristique de Fred Teppe, à l'amphithéâtre à 20 h 30. Gratuit.

**ESPALION**

**ANIMATION.** Combats d'épées avec la troupe du "Petit Meschin" au Château de Calmont.

**MARCILLAC-VALLON**

**MUSIQUE.** Concert "Orgue et Big Band de Jazz" avec les œuvres du compositeur aveyronnais F. Bonnet. À 21 h.

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**ANIMATION.** Journée africaine avec l'association Marmotafrika. Dès 10 h, stage de danses et de percussions. À partir de 18 h 30, repas et concert.

**SAUVETERRE-DE-ROUERQUE**

**MUSIQUE.** Concert de "The Glory Gospel Singers New York", à 21 h à la Collégiale Saint-Christophe. Adulte : 18 €.

**Vendredi 29****ARVIEU**

**SPORT.** Plage d'Arvieu-Pareloup, tournois et rencontres sportives de handball de plage. Gratuit.

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**FESTIVAL.** Concert de clôture du Festival "Musique en Vallée d'Olt", sur le thème de Mozart. Adulte : 20 €. 05 65 70 43 42

**TAUSSAC**

**ANIMATION.** Les Médiévales de Taussac, jusqu'au 7 août, animations au cœur du Moyen-Âge. Avec reconstitution historique, fauconniers... [www.lamedievaledetaussac.com](http://www.lamedievaledetaussac.com)

**VERRIÈRES**

**MUSIQUE.** Concert avec le "Trio Savignoni e lo papet" (jazz manouche et chant occitan) dans le cadre du Festenal de la Musa.



Lundi 25 juillet, le chœur de la radio lettone à l'abbatiale de Conques.

**Samedi 30****CAMARÈS**

**POÉSIE.** "Le dire amoureux", causerie et poésie par Marie Rouanet, autour de l'amour du Moyen-Âge à la Renaissance. Adulte : 5 €.

**PEYRUSSE-LE-ROC**

**MUSIQUE.** Concert d'orgue à l'église.

**VALADY**

**FESTIVAL.** Dans le cadre du festival "Conques, la lumière du roman", concert-dégustation à 19 h 30.

**Dimanche 31****BELMONT-SUR-RANCE**

**NATURE.** Jusqu'au dimanche 7 août, "Au jardin de Rosy", plusieurs artistes présentent leurs œuvres dans le jardin.

**SAINTE-EULALIE-DE-CERNON**

**ANIMATION.** Journée médiévale avec la Compagnie des Grands Causses et marché artisanal.

**TAUSSAC**

**SPORT.** Sortie cyclo avec les Grimpettes du Carladez. Accueil à partir de 7 h à la grange de Pleau-Brommat. Inscriptions sur place. Tout public : 15 €.

**➤ Août****Lundi 1<sup>er</sup>****LA BASTIDE-L'ÉVÊQUE**

**FESTIVAL.** Spectacles de rue (conte, cirque, magie...)

**SAINTE-GENEVIEVE SUR-ARGENCE**

**CIRQUE.** À 18 h, le cirque Francotelli, place du Cambon. 05 65 66 41 46

**SYLVANÈS**

**MUSIQUE.** Chants d'orient et d'occident (répertoires byzantin, grégorien...).

**Mardi 2****ALRANCE**

**RANDO.** Balade au crépuscule au départ de Salles-Curan, Villefranche-de-Panat ou Alrance. Infos : Courir en Lévézou au 06 84 35 11 91

**BOZOULS**

**SPORT.** Trail du Gourg d'enfer (13 ou 20 km) à 18 h. Suivi d'un repas à 21 h.

**CONQUES**

**CONCERT.** Dans le cadre de la 33<sup>e</sup> édition du festival "Conques, la lumière du Roman" (25 juillet-13 août), projection du film "Un Cœur en hiver" puis rencontre avec deux luthiers, à 17 h à l'auditorium du centre européen et duo violon/violoncelle à 21 h 15 à l'abbatiale. Informations sur [www.centre-europeen.com](http://www.centre-europeen.com)

**MILLAU**

**ENFANT.** Festival Mio Nino, du 2 au 23 août avec animations nature et séance de maquillage, spectacle de contes, magie...

**RIEUPEYROUX**

**ANIMATION.** Les Bastides en fête, avec spectacles de rue.

**Mercredi 3****MONTLAUR**

**CONCERT.** Les Musicales de Briols avec Le Petit Orphéon, ensemble de cuivres.

**NAJAC**

**ANIMATION.** Les Bastides en fête, avec spectacles de rue. Dès 15 h 30.

**Jeudi 4****BOZOULS**

**THÉÂTRE.** La Compagnie Les Inattendus présente sa pièce "Casting", à 20 h 30 à la salle des fêtes.



Vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 août, place à la fête votive de Lincou (Réquista).

**RAULHAC**

**MUSIQUE.** Festival de l'accordéon.

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**MAGIE.** Spectacle de magie avec Jack Gordon, à 21 h, place du Général-de-Gaulle. Gratuit.

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**NATURE.** Sortie avec la LPO pour observer les oiseaux. Inscription au 05 65 46 46 53

**Vendredi 5****CONQUES**

**FESTIVAL.** Dans le cadre du festival "Conques, la lumière du roman", à 14 h 30 : concert de fin de master class de violoncelle.

**ESPALION**

**SPORT.** 5<sup>e</sup> International de pétanque, vendredi et samedi, à partir de 10 h. [www.espalion-national.org](http://www.espalion-national.org)

**ESTAING**

**RANDO.** Balade découverte des chauves-souris. Inscriptions à l'OT.

**MONTLAUR**

**FESTIVAL.** Vendredi 5 et samedi 6 août, 6<sup>e</sup> édition du festival La Calade en fête avec concerts, spectacles, repas...

**RÉQUISTA**

**FÊTE.** Trois jours de festivités pour la fête votive de Lincou.

**SÉVERAC-LE-CHÂTEAU**

**SPORT.** Initiation au cerf-volant, dès 7 ans. Inscription obligatoire à l'OT.

**Samedi 6****AUBIN**

**CINÉMA.** Autour de la salle Émile-Zola, ciné de plein air. À 22 h, précédé d'un repas. 05 65 63 19 16.

**SÉGUR**

**CONCOURS.** Championnat national de chiens de berger. 05 65 69 65 09

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**LIVRES.** 8<sup>es</sup> Rencontres d'écrivains avec en parallèle, deux concours de poésie et de nouvelles, et séances de dédicaces.

**Dimanche 7****ARVIEU**

**ANIMATION.** 61<sup>e</sup> édition du Festival Folklorique international. Dès 11 h, animations suivies de spectacle à la salle polyvalente.

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**AUTO.** 4<sup>e</sup> Montée de véhicules historiques, organisée par l'Écurie des Marmots. Gratuit.

**SALLES-CURAN**

**CONCERT.** Musique baroque italienne par le collectif Voce di Donna, à 18 h à la Collégiale.

**SYLVANÈS**

**FESTIVAL.** 39<sup>e</sup> Festival International de l'Abbaye de Sylvanès, avec à 17 h, en l'abbatiale "Splendeur de la Renaissance Italienne" (Monteverdi, Gabrieli...) et à 21 h "La Nouba rêvée du Roi Soleil".

**Lundi 8****MOURET**

**FESTIVAL.** Dans le cadre du festival "Conques, la lumière du roman" : concert des jeunes violoncellistes de la master class.

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**MUSIQUE.** Nuit Celtique avec concert, à 21 h, au cloître.



Vendredi 5 et samedi 6 août, à Montlaur, festival La Calade en fête.



**Mardi 9****ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE**

**ARTISANAT.** À l'occasion des Mardis du savoir-faire, stands d'artisanat, dès 16 h.

**LA CAVALERIE**

**FESTIVAL.** Les Médiévales du Larzac avec visite des remparts, jeux de piste pour enfants, animations d'archerie, marché artisanal...

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**MUSIQUE.** Les cuivres de Rocamadour (trompette, cor et orgue). Adulte : 10 €. Réservations au 05 65 46 46 53

**Mercredi 10****MILLAU**

**SPORT.** Premier jour du Festival international de pétanque qui se déroule sur six jours. [www.petanquemillau.com](http://www.petanquemillau.com)

**NANT**

**RANDO.** Balade pédestre "À la recherche tombeau du géant". Départ à 9 h pour un parcours de 17 km.

Participation : 2 €. 05 65 62 21 21

**SAINT-GENIEZ-D'OLT**

**ANIMATION.** Fête de la race d'Aubrac : animations, musique, chasse aux trésors, repas et soirée dansante. Informations à l'OT.

**SAINT-JEAN-DU-BRUEL**

**FESTIVAL.** Dans le cadre du 60<sup>e</sup> Festival folklorique du Rouergue en Aveyron : musique biélorusse, à 21 h, sous les Halles. Gratuit.

**Jeudi 11****NAJAC**

**FESTIVAL.** "Les Musicales du Rouergue", festival de musique classique, à l'église Sainte-Jean de-Najac.

**PEYRUSSE-LE-ROC**

**ANIMATION.** Nocturnes médiévales, place des 13-Vents.

**SAINTE-EULALIE-D'OLT**

**MUSIQUE.** Récital de guitare andalouse et classique, à 21 h à l'église. Adulte : 10 €.

**Vendredi 12****MARCILLAC-VALLON**

**VIN.** Foire aux vins de Marcillac : rencontres, animations et dégustations autour de l'AOP. 05 65 71 13 18

**RIEUPEYROUX**

**ANIMATION.** Le Festival folklorique international de danse fait une étape à Rieupeyroux. Adulte : 8 €.

**SAINT-AMANS-DES-CÔTES**

**FESTIVAL.** Concert dans le cadre du Festival folklorique international du Rouergue, à 20 h 30 au gymnase.

**SAINTE-GENEVIÈVE SUR-ARGENCE**

**MUSIQUE.** "Folie des années 80", avec Lio, Émile et Images, Cookie Dingler... À 20 h 30, au Cambon.

**Samedi 13****CRANSAC**

**FESTIVAL.** Spectacle pour la 61<sup>e</sup> édition du Festival folklorique international du Rouergue, à 20 h 30. Adulte : 10 €.

**ESTAING**

**SPORT.** Balade de 6 km avec La Ronde des Lucioles et course nocturne avec deux circuits (10 et 17 km).

**LA COUVERTOIRADE**

**ANIMAUX.** Concours de chiens de troupeau et marché de producteurs.

**LINCOU**

**MUSIQUE.** À 18 h, concert d'orgue en l'église avec Frédéric Deschamps. Gratuit.



Lundi 15 août, Ikalana, le trail du Lévézou, à Villefranche-de-Panat.

© Courir en Lévézou

**LA SALVETAT-PEYRALÈS**

**MOTO.** Rassemblement de bikers les 13 et 14 août.

**NAUCELLE**

**LITTÉRATURE.** De 9 h à 18 h, journée des écrivains (romanciers, auteurs de BD...).

**VEZINS-DE-LÉVÉZOU**

**FESTIVAL.** La 61<sup>e</sup> édition du Festival folklorique international fait étape à 21 h à Vézins.

**SAUVETERRE-DE-ROUERGUE**

**TRADITION.** Fête de la Lumière, place des Arcades.

**Dimanche 14****BRUÉJOULS**

**VIN.** 29<sup>e</sup> Fête du vin. Pour l'occasion, habillez-vous en violet.

**DECAZEVILLE**

**MUSIQUE.** Concert d'orgues en l'église, à 16 h 30.

**PONT-DE-SALARS**

**FESTIVAL.** Journée de clôture du 61<sup>e</sup> Festival folklorique international. À partir de 11 h : parade dans le village, animations musicales...

**Lundi 15****DURENQUE**

**MOTO.** Championnat de France de Moto-Cross avec motos anciennes...

**ESTAING**

**ANIMATION.** Fête de la Nuit avec stands d'artisans, expositions, marché nocturne et feu d'artifice.

**RÉQUISTA**

**ANIMAUX.** Dès 14 h, concours d'élevage de chevaux de trait. 05 65 74 00 09

**RODEZ**

**ANIMATION.** Du 15 au 30 août, profitez des activités à Rodez-plage.

**VILLEFRANCHE-DE-PANAT**

**SPORT.** Ikalana, le Trail du Lévézou avec trois parcours (34, 24 et 10 km). Dès 7 h : accueil avec petit-déjeuner. Départ des courses : 8 h 30.

**VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE**

**MUSIQUE.** Chœur new-yorkais avec les six choristes de "The Glory Gospel Singers". Adulte : à partir de 14 €.

**Mardi 16****ESPALION**

**ANIMATION.** 21<sup>es</sup> Rencontres d'Aubrac "Imaginaires du Feu", avec démonstrations de plongée, traversée du Lot, scène littéraire... [www.rencontres-aubrac.com](http://www.rencontres-aubrac.com)

**SÉVERAC-LE-CHÂTEAU**

**RANDO.** "Contes et légendes en chemin", balade nocturne. Prévoir 3 h, 6 km. Gratuit.

**Mercredi 17****MONTBAZENS**

**CINÉ.** Soirée cinéma sous les halles, place du Marché.

**SAINT-ANDRÉ-DE-VEZINS**

**MUSIQUE.** Festival des sites et des sons avec apéro-concert. 05 05 65 60 02 42

**Jeudi 18****ESPALION**

**ENFANTS.** "Le Voyage d'Olibrius", spectacle jeune public avec duo de maquillage et sculpture sur ballon. Gratuit. Réservation à l'OT.

**MARCILLAC-VALLON**

**MUSIQUE.** À 21 h, église Saint-Martial, concert de contrebasse et piano, dans le cadre du festival Orgue Classique et Jazz de Marcillac, avec Rémi Magnan et Swetlana Meermann.



Nouvelle fête médiévale à Entraygues-sur-Truyère, qui devrait attirer les foules.

© Réquista

## Vendredi 19

### LAISSAC

**SPORT.** Course pédestre de la Ronde Laissaigaise. Départ à 9 h 30.

### NAJAC

**GASTRONOMIE.** Trois jours de festivités à Najac pour la fête de la Saint-Barthélémy et fête de la fouace.

### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**CONCERT.** Le duo girondin des Frero Delavega en concert. Adulte : 34 €. 05 65 70 43 42

### SAINTE-GENEVIEVE

#### SUR-ARGENCE

**CINÉ.** Séance de cinéma au centre culturel à 20 h 30. Adulte : 5 €.

## Samedi 20

### NAUCELLE

**JEU.** 25<sup>e</sup> Championnat de France de quilles au maillet, par équipe.

## Dimanche 21

### ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE

**ANIMATION.** Fête médiévale avec démonstrations, campement médiéval...

### RÉQUISTA

**ANIMATION.** Marché aux puces, de 7 h à 13 h sous la halle couverte.

### SYLVANÈS

**MUSIQUE.** A 17 h, en l'abbatiale, "The Heart of Sound" (voix de Sardaigne). À 21 h, en "Tanzt !" (musique Klezmer).

### THÉRONDELS

**SPORT.** Course sur prairie (motocross) suivie d'un spectacle.

## Mardi 23

### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**MUSIQUE.** Concert du GRUÙpe, à 21 h, place du Général-de-Gaulle. Gratuit.

## Mercredi 24

### AGUESSAC

**MUSIQUE.** Festival des sites et des sons, apéro-concert et visite guidée. Adulte : 5 €.

### RODEZ

**ANIMATION.** Jusqu'au 30 août, profitez des activités à Rodez-plage.

## Jeudi 25

### AUBIN

**RANDO.** Balade nocturne (2 h). Départ à 20 h des Arcades. Participation : 5 €.

### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**ENFANTS.** Spectacle jeune public avec Capitaine Chewing qui raconte la vie des marins et des pirates à 18 h, dans le cloître. Gratuit.

## Vendredi 26

### FLAVIN

**MARCHÉ.** Marché bio au village.

## Samedi 27

### BOZOULS

**FESTIVAL.** Festà del Traouc à partir de 20 h, parvis de l'église.

### BRUSQUE

**ANIMATION.** Foire médiévale (marché, troubadours, cracheurs de feu...) suivie d'un banquet médiéval. Réservation au 05 65 99 52 87

### RODEZ

**FESTIVAL.** Toute la journée, festival Ramazick.



Vendredi 2 septembre, marché gourmand à Rodez, place du Bourg.

© Mairie de Rodez - C. Mérauvilles

### SAINT-GEORGES DE-LUZENÇON

**MUSIQUE.** Rencontres festives de fanfares Jams (Joutes aveyronnaises de musiques acoustiques et ambulatoires).

### VILLEFRANCHE-DE-PANAT

**SPORT.** Triathlon du Lévézou samedi et dimanche. 06 84 35 11 91

## Dimanche 28

### L'HOSPITALET-DU-LARZAC

**SPORT.** 22<sup>e</sup> Ronde des Fédas (course pédestre de 12 km, en individuel ou en équipe). Tout public : 10 €. 06 15 21 51 16

### SÉBRAZAC

**TRADITION.** Fête de la Saint-Louis avec déjeuner, danses folkloriques, jeux pour enfants... À la salle des fêtes.

### SYLVANÈS

**FESTIVAL.** 39<sup>e</sup> Festival International de l'Abbaye de Sylvanès, avec à 17 h, à l'abbatiale, "Soul Gospel Academy". Adulte : de 12 à 30 €.

### VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE

**MUSIQUE.** Concert carillon et orgue à la Collégiale Notre-Dame.

## Lundi 29

### LACALM

**FOIRE.** "Lo Fièyro", foire ancestrale de l'Aubrac avec expositions d'animaux de race Aubrac, rencontre avec les éleveurs, marché forain et de produits régionaux.

### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**MUSIQUE.** Concert avec le duo Zonga à 21 h, place de la Halle. Gratuit.

## Mardi 30

### SALLES-CURAN

**NATURE.** Randonnée avec le CPIE du Rouergue. Renseignements au 05 65 61 06 57. Inscription obligatoire. Distance : 7 km. Adulte : 5 €.

## Mercredi 31

### SAINT-GENIEZ-D'OLT

**MUSIQUE.** Duo musical, à 21 h, place des Fruits. Gratuit.

## ➤ Septembre

## Jeudi 1<sup>er</sup>

### PONT-DE-SALARS

**RANDO.** Balade-découverte de la faune au lac de la Gourde. Rendez-vous à 13 h 30 au parking du jardin public. Tarif : 12 €. 06 75 13 54 91

### ESPALION

**CINÉ.** 2<sup>e</sup> édition du Festival cinéma d'Espalion avec courts et longs métrages.

## Vendredi 2

### RODEZ

**MARCHÉ.** Marché gourmand, Place du Bourg.

## Samedi 3

### MILLAU

**NATURE.** Week-end d'art contemporain, en plein air sur le sujet de l'Art et la Nature. Entrée libre. 05 65 61 14 24

### SAUCLIÈRES

**ANIMATION.** 19<sup>es</sup> Rencontres des Couteliers et Maréchaux-ferrants avec mini-stage de montage de couteaux, démonstrations, repas traditionnel.

© DR



Lundi 29 août, foire ancestrale de l'Aubrac, à Lacalm.



Photo non contractuelle

## ROQUEFORT PAPILLON

8, avenue de Lauras - 12250 Roquefort s/Soulzon

[www.visite-roquefort-papillon.com](http://www.visite-roquefort-papillon.com) - [contact@visite-roquefort-papillon.com](mailto:contact@visite-roquefort-papillon.com)



# micropolis®

LA CITÉ DES INSECTES

**RÉMI LE DJ**

AVEC LUI,  
AMBIANCE  
GARANTIE !

**PRÉPAREZ-VOUS POUR UNE  
JOURNÉE EXCEPTIONNELLE !**

**Au programme :**

- **En intérieur** 15 salles d'exposition, 1 nouveau film 3D, 1 mur tactile interactif, plus de 70 espèces vivantes, des rencontres surprises avec les éleveurs...
- **En extérieur** un parcours ludique « **le Carnaval des insectes** » et la maison natale de Jean-Henri Fabre

**NOUVEAUTÉS 2016**

- 1 nouveau film 3D
- 2 nouvelles expositions
- 1 nouvel équipement interactif de visite

**AVEYRON**  
VIVRE VRAI

St-Léons à 20 min de Millau  
Tél. 05 65 58 50 50

Grands Sites   
de Midi-Pyrénées  
Viaduc de Millau

